

## イベント情報

### 土曜の音楽はくるるで!

#### 自由参加ライブ

3/2(土)・3/9(土)

11:30~17:00

その時に出会えた歌声に癒されます。  
一緒に素敵な土曜を過ごしませんか?  
(問)080-3177-2370(ひないいつか)

### 春一フェスタ ひなまつり

3/3(日) 13:00~15:30

津軽三味線・日本舞踊・二胡・尺八・オカリナ  
観て聴いて楽しんでください!

舞の会 藤間苑  
(問)090-6314-3724

### うたごえ喫茶

※要予約 “きらめき”

3/5(火)・27(水)

13:30~15:30 参加費 300円  
懐かしの名曲を皆さんで歌います。  
お気軽にご参加ください。

(問)080-6606-3923(小島)

### 「春の唱歌を歌いましょう」

3/6(水) 10:00~11:30 要予約

参加費:300円(歌詞資料代)

作曲家:佐藤愛先生と、「春が来た」  
「春の小川」「朧月夜」を歌います。  
それぞれの作られた経緯や背景の解説があり  
ます。主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会  
(予約)0287-73-5597(くるる)

### くるる歌声ひろば

3/7(木) 13:30~15:00

参加費 300円

みんなで楽しく、  
脳活しながら歌いませんか?  
お気軽にご参加ください!  
(問)090-8595-5877(渡辺)

### くるる de Nice to meet you!

3/10(日) 10:00~14:00

先着20人・500円・要予約

募集期間:2/20~3/5

主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会  
(予約・問)0287-73-5597(くるる・正木)

※詳細は  
チラシにて  
15歳以上  
街づくりに  
興味ある方

### ハモニカ会

3/14(木)・3/28(木)

鑑賞無料 13:00~16:00

名曲を楽しく演奏しています。  
皆さんも一緒に演奏しません  
か?会員募集中!  
(問)090-3132-5950(渋谷)

### 笑温カフェin くるる

3/14(木)・3/28(木)

10:00~12:00 参加費200円

~認知症をテーマに 要予約  
誰もがつながり、出会える場所~  
(問)090-1692-7051(鈴木)

### 第22回 黒磯駅前寄席

3/16(土) 14:00開演

伝統話芸の 木戸銭500円

落語や講談をたっぷり!

おはなし三度笠

(問)070-8336-3668(野村)

chikamaru920@gmail.com

### まちなか健康 vol.10

#### フェスティバル

3/17(日) 13:00~15:00

【講話】&【無料測定会】

血管年齢・骨密度の無料測定会です!

予約不要/参加費無料

協力:センター薬局黒磯店・塩原店  
・芦野調剤薬局

### 県北若者サポート ステーション

3/22(金) 10:00~17:00

「今の生活をかえたいけれど。」

「子供に自立して欲しい。」など

お気軽にお問い合わせください。

NPOキャリアコーチ

(問)0287-47-5200

c-coach@space.ocn.ne.jp

### Clap Clap Clap

3/23(土) 14:00~18:00

ダンスチームによるダンスショー、ダンスで勝敗  
をつけるダンスバトル。この2つを纏めて開催。  
ダンス好きのための交流イベントです。

全てのダンサーに拍手を!

(問)090-5529-0535(小川)

栃木県北ダンサーズ

### LIVELY

#### ジョイントコンサート

3/31(日) 13:00~16:00

ジャズピアニストKEN木村が

音楽仲間たちと繰り広げる

鑑賞無料 楽しいコンサート!

(問)090-3313-2405(木村)

### 春の「もったいない市」

3/24(日) 11:00~16:00

フリーマーケット、物販、高校生のステージ  
パフォーマンス(フォークソング・吹奏楽・  
琴など)、アイドル七瀬美菜さんのライブ  
etc...。盛り沢山の企画です。

主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会

(問)0287-73-5597(正木)

## 展示情報

### 黒磯フォトクラブ

~彩の四季~

3/7(木) 12:00

~3/11(月) 12:00

(問)090-4372-7696(高久)

### 自閉症作家

#### 平山和詩絵画展

~カエルと素敵な仲間のメルヘン~

3/13(水) 13:00

~4/4(木) 15:00

(問)0287-73-5597(正木)

## フードコートのご案内

### ~雲IZUくるる~

【営業時間】10:00~17:00

【休業日】月曜・第2・第4火曜日



TEL 070-2802-2815

### ~カフェ叶~KANATTA

【営業時間】

平日 11:00~18:00

土日・祝日 10:00~18:00

【休業日】木曜・その他不定

お気軽にお問い合わせください。

TEL 080-8007-6950



# くるる講座

【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597



## 春の唱歌を歌いましょう

3/6(水) 10:00~11:30

講師:作曲家 佐藤愛氏

春の歌を、作曲家の佐藤愛先生と一緒に歌いたと思います。曲ができた背景や、作曲家の思いなど。歌の出来るまでをお話していただけます。

【募集期間】2/20~3/6  
【参加費】300円  
【定員】50名  
【場所】屋内広場



## ボクシングエクササイズ!

3/17(日) 10:00~11:00

講師:ハニーラルヴァ代表 芹江匡晋氏 【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

毎回、程よく汗をかき気持ちよく身体を動かします。音楽に乗ってボクササイズ!ぜひご参加ください!

【募集期間】2/20~3/17  
【参加費】無料  
【定員】20名  
【場所】屋内広場



## まちなか健康フェスティバル

3/17(日) 13:00~15:00

講師:センター薬局黒磯店・センター薬局塩原店・芦野調剤薬局

定例の健康測定会です。イケメン薬剤師さんの楽しいお話を聞き、不安なことが有ったら是非質問してくださいね。

【募集期間】事前予約無し  
【参加費】無料  
【定員】なし  
【場所】屋内広場



## 一閑張り体験

3/20(水) 10:00~11:30

講師:くるるスタッフ

一閑張りに挑戦します。まずは、小物から。今回は2回目ですが、初回の方もOKです。  
※仕上げの柿渋めりは、4/29予定  
【持ち物】手拭きタオル

【募集期間】2/20~3/19  
【参加費】初回に1,000円  
【定員】20名  
【場所】和室



## 楽しいそば打ち教室

3/23(土) 13:30~15:30

講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・タオル3枚

毎回好評の講座です。研究会の皆さんのおかげで毎月開催しています。是非一度体験を!

【募集期間】2/20~3/16  
【参加費】1,000円  
【定員】6組  
【場所】工作室



## クラフト人形ワークショップ

3/24(日) 11:00~16:00

講師:愛木楽社 人見愛樹氏

木工のワークショップです。思い思いに飾りつけし、オリジナルのお人形を完成させます。集中して楽しめます。お時間内にお越しください。

【持ち物】特になし

【募集期間】WS形式  
【参加費】600円  
【定員】材料が無くなり次第終了  
【場所】屋内広場

## その他

ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

### 「骨盤回してダイエット♪」

3/8(金) 19:00~20:00

参加費:1,000円 定員:6名

ゆがみを整えて美姿勢になれば、痩せやすいカラダに変わっていきます。肋骨締めて骨盤体操で身体スッキリ!!

カイロプラクティックまるい

(問)080-1220-7148(前田)



### 「骨盤調整体験会」

3/9(土) 10:00~15:00

①骨盤調整(15分)→500円  
②骨盤調整+ワンポイント施術(20分)→1,000円  
骨盤の歪みを整えて体の不調軽減しませんか? ワンポイント施術は肩か首のどちらかをえらべます トータルボディケアしゅん

(問)080-5415-9607(大町)



### 「背骨コンディショニング 体操教室」

3/13(水) 19:00~20:30 定員15名

3/14(木) 10:00~11:30 定員8名

参加費:2,000円 (問)090-3400-0865

背骨コンディショニング協会

認定講師 増渕夏美

### 「ベーシックヨガ」

3/21(木) 10:00~11:00

参加費:1,000円

一緒にヨガ始めませんか?  
ヨガが初めてでも安心  
ゆっくり丁寧におこなっていきます。

ヨガ部 津田有紀  
(問)080-1050-6330



### 「優楽楽習くらぶ」

3/27(水) 13:00~15:00

参加費:1,000円

先着5名 毎月第4水曜日

無理無駄を省き  
自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾

人間機能サポート医 福井和彦  
(問)050-1244-2823

貴方の資格や特技で、講座を開催しませんか?くるる講座での協力をお願いします。※事前に講師登録をお願いしますので、交流センター「くるる」受付カウンターまでお越しください。

「くるる通信」は、市の施設に配置してあります。また、みるメールで配信していますので、是非ご登録をお願い致します。※農業・商工業・観光業(産業)のカテゴリにチェックして下さい。登録はこちら→

