



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。
今年の干支は『甲辰』です。甲はまっすぐに堂々とそそり立つ大木を表し、辰は架空の生き物『龍』を意味します。龍は大自然の躍動を象徴するもので、「龍が現れるとめでたいことが起きる」と伝えられてきており、甲と辰の組み合わせにより「成功の芽が成長し、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しています。
皆様にとりまして、努力した成果が実を結ぶ1年になりますことをご祈念いたします。

まちなか交流センターくるる 館長 石塚昌章



くるる歌声ひろば

1/4(木) 13:30~15:00

参加費 300円

みんなで楽しく、

脳活しながら歌いませんか？

お気軽にご参加ください！

(問)090-8595-5877(渡辺)

ミニ四駆パーティ

1/7(日) 11:00~15:00

参加費 500円

新年の遊び始めはいかがですか？
屋外に大きなコースが出来上がります。
暖かい服装でお越しくださいね！

(一社)黒磯駅前活性化委員会

0287-73-5597(正木)

新春詩吟発表会

1/8(月・祝) 12:00~14:30

日本の伝統芸能である詩吟を楽しみませんか？7歳から91歳までの吟友24名の発表会です。鑑賞無料

玉峯吟詠会栃木支部黒磯教室

(問)070-9016-8244(金子)

うたごえ喫茶“きらめき”

1/10(水)・30(火)

要予約 13:30~15:30

参加費 300円

懐かしの名曲を皆さんで歌います。

お気軽にご参加ください。

(問)080-6606-3923(小島)

笑温カフェin くるる

1/11(木)・25(木)

10:00~12:00 参加費200円(お茶代)

~認知症をテーマに誰もがつながり、
出会える場所~

※1/25は、『認知症サポーター養成講座』を行います。お気軽にお問い合わせください。

(問)090-1692-7051(鈴木)

土曜の音楽はくるるで!

自由参加ライブ 鑑賞無料

1/13(土)・20(土)・27(土)

11:30~17:00

その時に出会えた歌声に癒されます。

一緒に素敵な土曜を過ごしませんか？

(問)080-3177-2370(ひげいタカ)

心と体 癒しの楽フェスタ

1/14(日) 10:00~17:00

心と体の「癒し」をテーマ

入場無料 にしたイベント。

占い・カウンセリング・美容

・リラクゼーション・整体etc

(問)080-5511-1400(鈴木)

初市

1/21(日) 9:00~19:00

【牛乳無料配布、黒磯中学校・黒磯高校による吹奏楽演奏、アフリカンダンス、ドリームトレジャーダンススタジオダンスショー、ナスライガーショー(他) 詳細はHPをご覧ください。

主催:商工会黒磯支部

(問)0287-62-0373

<https://nasushiobarashokokai.jp/>



第19回 黒磯駅前寄席

冬はやっぱり「忠臣蔵」

1/24(水) 14:00開演

入場無料 講談「赤穂義士伝」から人気の演目を口演いたします。

(問)070-8336-3668(野村)

chikamaru920@gmail.com

県北若者サポート

無料 ステーション

1/26(金) 10:00~17:00

「今の生活をかえたいけれど。」

「子供に自立して欲しい。」など

お気軽にお問い合わせください。

NPOキャリアコーチ(問)0287-47-5200

c-coach@space.ocn.ne.jp

展示情報

写遊那須「四季彩光」

四季折々の写真の展示

(問)090-1049-3281

12月21日(木) 13:00 ~ 1月10日(水) 15:00

(佐川)

「三人展」

「書・絵画・写真」の展示

(問)080-5463-8839

1月11日(木) 13:00 ~ 1月26日(金) 15:00

(近部)

「那須特別支援学校 PTA黒磯支部」

子供たちの作品展

那須特別支援学校

1月27日(土) 13:00 ~ 2月4日(日) 15:00

PTA黒磯支部

くるる講座

【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

	ハーバリウム体験教室 1/7(日) ①11:00~②12:00~ 講師：luluJASMINE 平山美穂 氏	小さなお子様でもとっても可愛いハーバリウムが出来上がります。癒しのインテリア作ってみませんか？ワークショップ形式で行います。当日参加も可能です。お友達との参加も大歓迎です。	【募集期間】 12/25~1/6 【参加費】 1,000円 【定員】 各回3名 【場所】 屋内広場
	寄せ植え倶楽部 1/13(土) 13:00~15:30 講師：寄せ植え倶楽部 飯田暢子 氏	お花好き集まれ！初心者の方にも親切丁寧に指導いたします。季節の花材を用意します。ワイワイ楽しく寄せ植えを始めませんか？	【募集期間】 12/25~1/6 【参加費】 3,500円 【定員】 4名 【場所】 工作室
	背骨コンディショニング体操体験会 1/17(水) 11:00~12:00 背骨コンディショニング協会認定講師 インストラクター講師：増淵夏美 氏	東京で活躍するパーソナルトレーナー増淵氏が今回くるるに来てくれることになりました！横になったポーズばかりで高齢の方にも簡単に出来る内容です。ぜひこのチャンスをお見逃しなく！！	【募集期間】 12/25~1/6 【参加費】 1,000円 【定員】 20名 【場所】 屋内広場
	楽しいそば打ち教室 1/27(土) 13:30~15:30 講師：たかばやし蕎麦研究会	大人気のそば打ち教室。老若男女問わず楽しく学べます。夕食は蕎麦で決まりです！！丁寧に優しく指導していただけますのでお気軽にご参加ください。	【募集期間】 1/5~1/20 【参加費】 1,000円 【定員】 6組 【場所】 工作室
	開運リース作り vol.1 1/28(日) 13:00~14:00 講師：富永はるみ 氏	風水で金運・健康運をもたらすという「黄色」をテーマにしたリースをブライズドフラワーを使って豪華に作成します。黄色いものは西の方角に飾りましょう！次回はピンクです！乞うご期待。	【募集期間】 1/5~1/20 【参加費】 2,800円 【定員】 10名 【場所】 屋内広場
	ボクササイズエクササイズ！ 1/28(日) 10:00~11:00 講師：ハニーラルヴァ代表 芹江匡晋 氏	毎回楽しくリズムにのってエクササイズ！初めての方も是非！程よく汗をかく講座です。	【募集期間】 1/5~1/27 【参加費】 無料 【定員】 20名 【場所】 屋内広場

その他の活動~ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

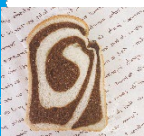
- 1/5(金) 骨盤回してダイエット♪ 19:00~20:00 骨盤整えるだけでカラダすっきり！！
肩こり、腰痛、膝痛は骨盤のゆがみが原因かも？！
- 1/31(水) 骨盤調整体験 11:00~15:00 参加費：各回1,000円 カイロプラクティックまるり (問) 080-1220-7148 (前田)
- 1/11(木) ベーシックヨガ 10:00~11:00 参加費：1,000円 ヨガ部 津田有紀 (問) 080-1050-6330
一緒にヨガ始めてみませんか？
- 1/17(水) 背骨コンディショニング体操教室 19:00~20:30 参加費：2,000円 定員：20名 持ち物：ヨガマット 背骨コンディショニング協会認定講師 パーソナルトレーナー増淵夏美 (問) 090-3400-0865
- 1/27(土) ベビー&ママケア 10:00~12:00 参加費：3,000円 ベビーマッサージインストラクターnora
いつも頑張っているママさんへ。赤ちゃんにはベビーマッサージ！
ママには骨盤調整を。癒しのひと時を。。。雲IZUくるるさんのおやつ付き (予約) 090-4923-2701 (松本)

~フードコートのご案内~

雲IZUくるる

営業時間 10:00~17:00
 定休日 月曜日・第2・第4火曜日
 ※1/8(月・祝)は営業いたします。
 是非、ご来店ください。

TEL 070-2802-2815



カフェ叶 KANATTA

営業時間 平日 11:00~18:00
 土日祝日 10:00~18:00
 定休日 不定休

TEL 080-8007-6950

お気軽にお問い合わせください。



「くるる通信」は、市の施設に配置してあります。また、みるメールで配信していますので、是非ご登録をお願い致します。

登録はこちら→

