



令和6年4月より、まちなか交流センターは指定管理者制度導入にともない、(一社)黒磯駅前活性化委員会が管理・運営を行います。利用方法、スタッフは変わりません。皆様のご来館を心よりお待ちしております。引き続き宜しくお願い申し上げます。

代表理事 瀧澤 資介

## イベント情報

### HIRUGAOマルシェ

5/1(水) 10:00~15:00

飲食、物販、ヒーリング、SPA  
お子様用写真撮影会・・・他  
HIRUGAOマルシェ  
(問)090-2916-6472(町田)



### くるる歌声ひろば

5/2(木) 13:30~15:00

参加費 300円  
みんなで楽しく、  
脳活しながら歌いませんか?  
お気軽にご参加ください!  
(問)090-8595-5877(渡辺)



### ミニ四駆パーティー

5/5(日) 11:00~15:00

参加費 500円

ミニ四駆を作るワークショップです。親子での参加はもちろん、大人の方も楽しんでいただけます。大きいコースでミニ四駆を走らせて遊んでね!  
(一社)黒磯駅前活性化委員会  
(問)0287-73-5597(正木)



### 美と健康のマルシェ

5/6(月) 10:00~16:00

骨盤調整、AI姿勢診断  
毛穴ケア体験、小物販売他  
カイロプラクティックまるり  
(問)080-1220-7148(前田)



### うたごえ喫茶

要予約

#### ''きらめき''

5/7(火)・5/29(水)

13:30~15:30 参加費 300円  
懐かしの名曲を皆さんで歌います。  
お気軽にご参加ください。  
(問)080-6606-3923(小島)



### 笑温カフェin くるる

5/9(木)・5/23(木)

10:00~12:00 参加費200円

どなたでもご参加できます。(予約不要)  
~認知症をテーマに  
誰もがつながり、出会える場所~  
(問)090-1692-7051(鈴木)



### ハモニカ会

鑑賞無料

5/9(木)・5/23(木)・5/30(木)

13:00~16:00

名曲を楽しく演奏しています。  
皆さんも一緒に演奏しませんか?  
会員募集中!  
(問)090-3132-5950(渋谷)



### 土曜の音楽はくるるで! 自由参加ライブ

5/11(土) 11:30~17:00

一緒に素敵な土曜を過ごしませんか?  
演奏も鑑賞も無料!  
(問)080-3177-2370(ひげいタカ)



### LIVELY

鑑賞無料

#### ジョイントコンサート

5/18(土) 13:00~16:00

ジャズピアニストKEN木村が  
音楽仲間たちと繰り広げる  
楽しいコンサート!  
(問)090-3313-2405(木村)



### クマともりとひと

5/19(日) 参加無料(要予約)

ワークショップ 11:00~12:00

お話会 13:00~14:30

今話題となっている熊問題。  
クマともりとひとについてお話いたします。

wildanimals0519@tigers-net.com

(問)080-9252-8624(神白)



### 音楽のまちをつくる会

5/26(日) 13:30~14:30

ヴィオラジョークによる演奏会。

ヴィオラ3本。

嗚呼 懐かしの昭和歌謡曲

「恋の季節、つぐない、踊り子他」

(問)090-5214-1201(前濱)



## 展示情報

### 父と母の思い出

パッチワークと彫刻の展示

4/30(火) 9:00 ~ 5/6(月) 18:00

(問) 090-2558-9693  
(佐藤)

### さくらの会 油絵展示

5/7(火) 13:00 ~ 5/13(月) 15:00

(問) 0287-63-3275  
(塚田)

### キミ子方式を楽しむ会

水彩画展示

5/24(金) 10:00 ~ 5/26(日) 15:00

(問) 090-4240-1948  
(多部田)

「くるる通信」は、市の施設に配置してあります。また、みるメールで配信していますので、是非ご登録をお願い致します。

登録はこちら→



# くるる講座

【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

	<h3>ぐりとぐらのカステラ作り</h3> <p>5/5(日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 講師:くるるスタッフ 【持ち物】エプロン・手拭きタオル</p>	<p>「ぐりとぐら」の絵本にでてくるカステラを作りましょう！対象は未就学児～小学校低学年のお子様とその保護者です。みるるスタッフによる読み聞かせの時間があります。</p>	<p>【募集期間】4/10~4/30 【参加費】500円 【定員】各回3組 【場所】キッチンスタジオ</p>
	<h3>一閑張り体験</h3> <p>5/11(土)・5/26(日) 10:00~11:30 講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル</p>	<p>一閑張りに挑戦してみませんか？下張り、上張り、仕上げの柿渋めりの3工程です。初めての方のみ(材料費)1,000円。毎月2回、自分のペースで楽しく作れます。6月は8日(土)と23日(日)です。</p>	<p>【募集期間】随時 【参加費】初回のみ1,000円(3回分の3工程) 【定員】20名 【場所】11日 屋内広場 26日 キッチンスタジオ</p>
	<h3>3B体操</h3> <p>5/16(木) 13:30~14:30 講師:3B体操指導士 井上みはる氏 【持ち物】シューズ、飲み物、汗拭きタオル</p>	<p>3B体操は誰でも楽しく気楽にできます。日々の運動不足を解消し、健康寿命を延ばしましょう。ぜひどうぞ！</p>	<p>【募集期間】4/25~5/10 【参加費】無料 【定員】10名 【場所】屋内広場</p>
	<h3>楽しいそば打ち教室</h3> <p>5/25(土) 13:30~15:30 講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・タオル3枚</p>	<p>毎回好評の講座です。研究会の皆さんの協力で毎月開催しています。是非一度体験してみてください！</p>	<p>【募集期間】4/25~5/18 【参加費】1,000円 【定員】6組 【場所】工作室</p>
	<h3>ボクシングエクササイズ!</h3> <p>5/26(日) 10:00~11:00 講師:ハニーラールヴァ代表 芹江匡晋氏 【持ち物】飲み物・汗拭きタオル</p>	<p>体動かしていますか？音楽に乗ってボクササイズ♪楽しく身体を動かし、程よく汗をかいて運動不足を解消しましょう！</p>	<p>【募集期間】4/25~5/25 【参加費】無料 【定員】20名 【場所】屋内広場</p>

## サークル活動等

ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

<p>5/8 (水)</p>	<p>「美と健康の交流会」 12:00~16:00 スペシャルエステ、ヘッドマッサージ、ハンドマッサージ、コーヒー 全て無料</p>	<p>先着10名様に金粉歯ブラシとプロポリス歯磨き粉プレゼント</p>	<p>香梅 (問)090-3904-0745</p>
<p>5/9 (木)</p>	<p>「ベーシックヨガ」 10:00~11:00 参加費:1,000円 一緒にヨガはじめてみませんか？</p>		<p>ヨガ部 津田有紀 (問)080-1050-6330</p>
<p>5/10 (金)</p>	<p>「骨盤回してダイエット♪」 19:00~20:00 参加費:1,000円 定員:6名</p>	<p>ゆがみを整えて美姿勢になれば、痩せやすいカラダに変わっていきます。肋骨締めて骨盤体操で身体スッキリ!!</p>	<p>カイロプラクティックまるり (問)080-1220-7148 (前田)</p>
<p>5/13 (月) 5/27 (月)</p>	<p>「やさしいヨガ教室」 10:30~11:30 参加費:1,000円(初回無料!) 気持ち良くからだを動かしましょう!</p>		<p>ヨガインストラクター 渡辺あゆみ (問)080-1055-8160</p>
<p>5/22 (水)</p>	<p>「優楽楽習くらぶ」 13:00~15:00 参加費:1,000円 定員:5名 毎月第4水曜日</p>	<p>無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾</p>	<p>人間機能サポート医 福井和彦 (問)050-1244-2823</p>

## フードコートのご案内

~雲IZUKURU~

【営業時間】 10:00~16:30  
【休業日】 月曜・第2・第4火曜日

TEL 070-2802-2815  
5/6(月・祝) 営業いたします。5/7.8 休業




~カフェ叶~KANATTA

【営業時間】 11:00~18:00  
【休業日】 木曜・不定休 お気軽にお問い合わせください。

TEL 080-8007-6950


