

イベント情報

開館前のお車でのご来館は近隣のご迷惑となりますので、第2駐車場でお待ちください。
また、駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上、お越しください。

くるる歌声ひろば
10/1 (木) 13:30~15:00
参加費 400円
懐かしい歌やなじみの曲をみんなで
歌いましょう♪ 楽しく脳活!
予約不要でどなたでも
ご参加いただけます。
(問) 080-6606-3923 (渡辺)

**第18回 Lively
ジョイントコンサート**
鑑賞無料
10/4 (日) 13:00~16:00
音楽仲間が「広げよう! 音楽の輪」を
テーマに行う無料コンサート。
(ken木村がボランティア参加)
(問) 080-6624-1199(木村)

うたごえ喫茶 "きらめき"
10/6 (火)・21 (水)
13:30~15:30 参加費 400円
季節の歌や懐かしの名曲を皆さんと
一緒に楽しく歌います。予約不要で
どなたでもお気軽にご参加ください。
(問) 080-6606-3923 (小島)

笑温カフェ in くるる
10/8 (木)
10:00~12:00 参加費200円
~認知症をテーマに
誰もがつながり・出会える場所~
どなたでも参加大歓迎!
お待ちしております♪
(問) 090-1692-7051 (鈴木)

歌の会
10/20 (火)
10:00~11:30 参加費 500円
プロの作詞・作曲家 佐藤 愛先生の
「歌」にまつわるお話を聞き、
童謡・唱歌を歌います。
(問) 090-4622-4585 (梅田)

ハーモニカ秋の調べ
10/24 (土) 13:30開演
ハーモニカ演奏会
入場無料
黒磯ハモニカ会
(問) 090-3132-5950 (渋谷)

アコースティック フェスティバル
10/25日 (日) 11:00~17:30
アコースティックのやさしい音色が
響きます♪ギターや歌声を中心とした
心あたまるイベント”アコフェス”
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
主催:(一社) 黒磯駅前活性化委員会 (問) 0287-73-5597 (くるる)

第11回 ひるがおマルシェ
10/28(水) 10:00~15:00
飲食・ワークショップ・写真撮影
雑貨販売など楽しいブースが
並ぶマルシェを開催します!
仮装でのご来場も大歓迎です
(問) 090-2916-6472 (町田)

えきかつ
イベントに参加
してスタンプを
集めよう!
スタンプカードは
スタッフまで!

**秋のもったいない市&
ハロウィンパーティー**
10/31 (土) 11:00~15:00
「もったいない」がテーマの楽しい内容が
盛りだくさんのイベントです! ゲームやマルクト・
フリマ・模擬店etc... 仮装も楽しもう!
主催:(一社) 黒磯駅前活性化委員会 (問) 0287-73-5597 (くるる)

展示情報

第21回 児童生徒木工工作コンクール 作品展示
10/3 (土) 9:00 ~ 10/12 (月・祝) 21:30
(問) 0287-62-7152 (産業観光部農畜畜産課)

第二回 墨游會書展
10/23(金)9:00 ~ 10/25 (日) 21:30
(問) 0287-73-5528 (岩佐)

Food Court

Kome MARL那須塩原くるる店
10:30~17:30
定休日: 火曜日・水曜日
(問) 070-9107-7529



チーズ喫茶 うし時々やぎ
10:00~19:00
定休日: 月曜日・火曜日
営業時間・定休日の変更有。



くるる講座 健康プロジェクト2026 11月

【軸を整えるピラティス】外山 ゆり絵 先生

11月29日 (日) ① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45

少しずつ寒さを感じるこの頃、日々の忙しさも重なって、
気づかないうちに身体に力が入っていませんか?
呼吸に意識を向けながら、胸や背中、肩まわりをゆっく
り動かし、身体の内側から心地よく整えていきます。
呼吸と動きをつなげることで、身体の緊張をゆるめ、
心地よく動ける身体を目指します。

予約受付 10月25日 (日) 9:00 START!!



くるる講座

【受講料無料】材料費のみでご参加いただけます。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。
当日は参加同意書のご提出をお願いいたします。また、活動記録のため写真撮影を行います。
締切日以降のキャンセルにつきましては、材料費のご負担をお願いいたします。【予約】0287-73-5597



	英語が好きになる!! 10/10 (土) 講師：シターリ マレワナ 氏【持ち物】なし	①10:00~10:45 ②11:15~12:00 ③13:00~14:00 ④14:30~15:30 話せたらいいな。と思っている。 異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース	【募集期間】 随時 【参加費】 3回まで無料(4回目~800円) 【定員】 各回10名程度 【場所】 工作室
	一閑張り体験交流会 10/10 (土) 10:00~11:30 講師：くるるスタッフ【持ち物】なし	初めての方のみ(材料費)1,000円(3回分)がかかります。 下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程の3日間です。ご自身のペースでご参加いただけます。	【募集期間】 随時 【参加費】 初回のみ1,000円 【定員】 20名 【場所】 和室
	ネット・ゲーム・SNSとの安全な付き合い方 10/12 (月・祝) 14:00~15:30 講師：コバさん 氏【持ち物】ノート・筆記用具	スマートフォンやSNSを安全に使うために、個人情報や課金、トラブルなどの身近な危険について、実際の事例を交えながら親子で一緒に考えます。	【募集期間】 9/25~10/11 【参加費】 無料 【定員】 10組 【場所】 和室
	楽しいそば打ち教室 10/17 (土) 13:00~15:00 講師：たかばやし蕎麦研究会【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き	本格的なそば打ちを体験できます！講師が丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。	【募集期間】 9/26~10/10 【参加費】 1,500円 【定員】 6名(小学生以上) 【場所】 工作室
	深まる秋 心と身体をやさしく整える陰陽ヨガ 10/18 (日) 10:30~11:30 講師：ヨガインストラクター 渡辺 あゆみ 氏【持ち物】ヨガマット・飲み物・タオル	季節の移り変わりを感じながら、陰陽のバランスを整えていきましょう！初めての方大歓迎です♪	【募集期間】 9/25~10/17 【参加費】 無料 【定員】 15名 【場所】 屋内広場
	はじめての終活講座 10/18 (日) 13:00~14:00 講師：行政書士 村田 悠良 氏	終活について、行政書士の先生が、遺言や認知症への備え、亡くなった後の手続きなどをやさしく解説します。 【持ち物】筆記用具	【募集期間】 9/25~10/17 【参加費】 無料 【定員】 12人(組) 【場所】 工作室

サークル活動等



*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。
 *駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。

10/2(金)	『ちょい漏れ予防 骨盤底筋体操』	19:00~20:00	定員:6名 参加費:1,500円 【持ち物】ヨガマット・飲み物	カイロ・エステサロン*hana 松本 (問) 090-4923-2701	
10/3(土)・24(土)	『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』	10:00~11:30	参加費:各回2,500円 定員:各回5名 【持ち物】ヨガマット、飲み物	インストラクター 外山 pilatesxet@gmail.com (問) 070-2161-8879	
10/16(金)・23(金)		18:30~20:00	【対象】女性 *男性の方はお問い合わせください		
10/5(月)・19(月)・26(月)	『やさしいヨガ教室』	① 10:30~11:30 ② 13:30~14:30	~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費:各回1,000円	ヨガインストラクター 渡辺 (問) 080-1055-8160	
10/10(土)・14(水)・21(水)・24(土)	『陰陽ヨガ教室』	18:30~19:30			
10/7(水)	『ベーシックヨガ』	10:00~11:00	基礎から学べるヨガレッスン 参加費:1,200円 (要予約) 【持ち物】ヨガマット・バスタオル・飲み物	ヨガ講師 津田 (問) 080-1050-6330	
10/12(月・祝)	『漢方お茶会』	10:00~11:15	参加費:1,500円 【持ち物】筆記用具・スリッパ		
10/8(木)	『お仕事説明会』	10:00~11:00	参加無料 年齢・性別・経験不問 事前予約制	カイロプラクティックまるり 前田 (問) 080-1220-7148	
	『骨盤調整体験』	11:30~15:00	骨盤調整1,000円 / 予約優先		
10/11(日)	足裏から整えるボディメイク講座 『アシトレ講座』	9:30~11:00	参加費:1,000円 定員:6名 事前予約制 【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル・飲み物	女性のためのプライベート整体サロン Aimees Touch 整体セラピスト 加藤 (問) 090-2466-9313	
	『足まわりを整える整体施術体験』	12:00~15:00	30分 2,000円/予約優先		
10/17(土)・24(土)	『一生お金に困らない資産形成の話』	9:00~11:00	予約制 年齢不問 定員:10名	飯沼 (問) 090-2310-0432	
	資産形成セミナー				
10/18(日)	『遺言・相続無料相談会』	14:00~17:00	予約制・無料 周りを気にせず落ち着いて相談できます。 ちらた行政書士事務所 「相談するほどでもないかも」 そういった方こそご相談ください。 (問) 0287-47-6450	村田	
10/28(水)	『優楽健康くらぶ』	13:00~15:00	参加費:1,500円 定員:5名 毎月第4水曜日 無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾 人間機能サポート医 福井 (問) 050-1244-2823		