

イベント情報

開館前のお車でのご待機は近隣のご迷惑となりまので、第2駐車場でお待ちください。
また、駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。

うたごえ喫茶 "きらめき"

9/1 (火)・9 (水)

13:30~15:30 参加費 400円

懐かしの名曲を皆さんで歌います。
ご予約なしで、どなた様も参加OK!
お気軽にご参加ください。

(問) 080-6606-3923 (小島)



くるる歌声ひろば

9/3 (木) 13:30~15:00

参加費 400円

みんなで楽しく、

脳活しながら歌いましょう♪

ご予約なしで、どなた様も参加OK!

お気軽にご参加ください!

(問) 090-8595-5877 (渡辺)



笑温カフェ in くるる

9/10 (木)

10:00~12:00 参加費200円

~認知症をテーマに

誰もがつながり・出会える場所~

どなたでも参加大歓迎!

お待ちしております♪

(問) 090-1692-7051 (鈴木)



遺言・相続相談会

9/20 (日) 13:00~17:00

周りを気にせず、落ち着いて相談できます。

「相談するほどではないかも」

そういった方こそぜひご利用ください。

無料 (問) 0287-47-6450

予約制 (むらた行政書士事務所)



第6回黒磯駅前旧車フェス&ミニ四駆パーティー

9/26 (土) 11:00~15:00

懐かしの旧車が黒磯駅前に大集合!

旧車との写真(お気に入りの写真)で作れる

「缶バッジ」ワークショップ、

その他、お子様にも大人気の「ミニ四駆パーティー」を開催!

マルクト広場には、キッチンカーも!!

お一人、お友達、ご家族で...1日楽しめるイベントです。

主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会 (問) 0287-73-5597 (くるる)

協力:2&4Classic好旧車VintageClub 栃木県安全運転管理者協議会那須塩原地区協議会



お待ちかね♡

ミニカーの

販売あります!



癒しの楽フェスタ

9/27 (日)

10:00~16:00

和小物や和のリメイク作品など、
地元女性たちによる楽しい
手作り作品を販売します。

(問) 090-4720-3719 (佐藤)



歌の会

9/29 (火)

10:00~11:30 参加費 500円

プロの作詞・作曲家 佐藤 愛先生の

「歌」にまつわるお話を

聞き、童謡・唱歌を歌います。

(問) 090-4622-4585 (梅田)



Food Court

Kome MARL那須塩原くるる店

10:30~17:30

定休日:火曜日・水曜日

(問) 070-9107-7529



展示情報

みなさんの素敵な作品を、御ゆっくりとご鑑賞ください。

第113回彩友会展 9/1(火)13:00~ 9/7(月)16:00 (問) 090-4733-6474 渡辺

イラスト展示 9/14(月)12:00~9/23(水)17:00 (問) 0287-77-3166 昼間

きままな絵画展 9/27(日)13:00~9/30(水)15:30 (問) 090-6246-3791 中山

くるる講座 健康プロジェクト2026

9月【音楽にのせるファイトエクササイズ】

ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋 先生

元プロボクシング日本チャンピオンが
講師を務める『音楽にのせるファイト
エクササイズ!』達成感と爽快感を
味わえる人気の講座です。



10月【~深まる秋~心と身体をやさしく整える陰陽ヨガ】

ヨガインストラクター 渡辺 あゆみ 先生

☆力をゆるめて身を委ねる陰ヨガ
☆力強さと柔軟性を引き出す陽ヨガ
季節の移り変わりを感じながら・・・
陰陽のバランスを整えていきましょう!



裏面のくるる講座欄に詳細があります!



	英語が好きになる!! 9/12 (土) 講師：シターリ マレワナ氏 【持ち物】なし	①10:00~10:45 ②11:15~12:00 ③13:00~14:00 ④14:30~15:30 英語が話せない人、苦手な人限定。 話せたらいいな。と思っている。異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース	【募集期間】随時 【参加費】3回まで無料(4回目~800円) 【定員】各回10名程度 【場所】工作室
	一閑張り体験交流会 9/12 (土) 27(日) 10:00~11:30 講師：くるるスタッフ	初めての方のみ(材料費)1,000円(3回分)かかります。 下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程の3日間です。ご自身のペースでご参加いただけます。 *毎月第2土曜日・第4日曜日に実施~都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。	【募集期間】随時 【参加費】初回のみ1,000円 【定員】20名 【場所】屋内広場・工作室
	楽しいそば打ち教室 9/19 (土) 13:00~15:00 講師：たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き	本格的なそば打ちを体験できます!講師が丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。	【募集期間】8/29~9/12 【参加費】1,500円 【定員】6名(小学生以上) 【場所】工作室
	音楽にのせるファイトエクササイズ! 9/20 (日) 10:00~11:00 講師：ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋氏 (全米ストレングス&コンディショニングトレーナー)	音楽に乗ってエクササイズ!楽しく身体を動かし、汗をかくてリフレッシュしましょう!お子様の参加大歓迎!! 【持ち物】汗拭きタオル・飲み物	【募集期間】8/26~9/19 【参加費】無料 【定員】20名 【場所】屋内広場
	お子さまの将来に役に立つ動画撮影と編集講座 9/21 (月・祝) 14:00~15:30 講師：コバさん 【持ち物】ノート・筆記用具	前講座に参加されなかった方でも問題なく学ぶことができます。 動画制作の流れや仕組み、制作のさまざまな仕事について図解を交えながらわかりやすく解説します。動画編集の基本操作にも触れながら、編集の楽しさを体験できます。	【募集期間】8/26~9/20 【参加費】無料 【定員】20名 【場所】工作室
	オリジナル缶バッジ作り 9/26 (土) 11:00~15:00 講師：くるるスタッフ 【持ち物】なし	旧車フェス同時開催! お好きな絵や写真で自分だけのオリジナル缶バッジを作ろう!当日イベントで並ぶ旧車と一緒に撮ったお気に入りの写真を缶バッジにすることができます!	【募集期間】WS形式 【参加費】300円~ 【定員】材料がなくなり次第終了 【場所】屋内広場

サークル活動等

*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。
*駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。



『お仕事説明会』10:00~11:00 参加無料 年齢・性別・経験不問 事前予約制 カイロプラクティックまるり 前田
9/4(金) 『骨盤調整体験』11:30~15:00 骨盤調整1,000円 / 予約優先 (問) 080-1220-7148
『骨盤体操教室』19:00~20:00 定員:6名 参加費:1,500円 【持ち物】ヨガマット・飲み物

『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』 参加費:各回2,500円 定員:各回5名 インストラクター 外山
9/12(土)・27(日) 10:00~11:30 【持ち物】ヨガマット、飲み物 pilatesxet@gmail.com
9/4(金)・18(金) 18:30~20:00 【対象】女性 *男性の方はお問い合わせください (問) 070-2161-8879

~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費:各回1,000円
9/7(月)・14(月)・21(月・祝)・28(月) 『やさしいヨガ教室』①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ヨガインストラクター 渡辺
9/12(土)・16(水)・26(土)・30(水) 『陰陽ヨガ教室』18:30~19:30 (問) 080-1055-8160

基礎から学べるヨガレッスン
9/9(水) 『ベーシックヨガ』10:00~11:00 参加費:1,200円 (要予約) ヨガ講師 津田
【持ち物】ヨガマット・バスタオル・飲み物 (問) 080-1050-6330

足裏から整えるボディメイク講座
9/13(日) 『アシトレ講座』9:30~11:00 参加費:1,000円 定員:6名 事前予約制 女性のためのプライベート整体サロン Aimees Touch
『足まわりを整える整体施術体験』12:00~15:00 30分 2,000円/予約優先 整体セラピスト 加藤 (問) 090-2466-9313

9/16(水) 『優楽健康くらぶ』13:00~15:00 無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾 人間機能サポート医 福井
参加費:1,500円 定員:5名 毎月第4水曜日 (問) 050-1244-2823

おしらせ



まだまだ暑い日が続きます。外出時の休憩や暑さをしのぐ場所として、ぜひ「くるる」にお立ち寄りください。
こまめな水分補給もお忘れなく。

くるるのイベントや毎日の様子をInstagramで配信中です!⇒

