

イベント情報

駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。  
また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりますので、第2駐車場でお待ちください。



第17回 Lively 鑑賞無料

ジョイントコンサート

8/2 (日) 13:00~16:00

音楽仲間が「広げよう!音楽の輪」を  
テーマに行う無料コンサート。  
(ken木村 氏がボランティア参加)  
(問) 080-6624-1199(木村)

うたごえ喫茶

”きらめき”

8/4 (火)・26 (水)

13:30~15:30 参加費 400円  
懐かしの名曲を皆さんで歌います。  
お気軽にご参加ください。  
(問) 080-6606-3923 (小島)

くるる歌声ひろば

8/6 (木) 13:30~15:00

参加費 400円  
みんなで楽しく、  
脳活しながら歌いましょう♪  
お気軽にご参加ください!  
(問) 090-8595-5877 (渡辺)

遺言・相続相談会 無料

8/8 (土) 14:00~17:00

周りを気にせず、落ち着いて相談できます。  
「相談するほどではないかも」  
そういった方こそぜひご利用ください。  
(問) 0287-47-6450  
予約制 (むらた行政書士事務所)

那須ひまわり音楽祭

8/9 (日) 鑑賞無料

11:00~16:30

真夏を音楽で楽しもう!出演者による  
様々なステージをお届けします。  
ぜひお気軽にお越しください。  
(問) 090-8648-4773 (渡辺)

歌の会

8/18 (火)

10:00~11:30 参加費 500円  
プロの作詞・作曲家 佐藤 愛先生の  
「歌」にまつわるお話を  
聞き、童謡・唱歌を歌います。  
(問) 090-4622-4585 (梅田)

3人サマーコンサート with 3人展

8/22 (土) 13:30~15:00

鑑賞無料・予約不要

ピアノ(藤岡)・サクソ(吉田)・歌(永迫)  
歌謡曲・ポップス・抒情歌 等  
版画・切り絵の展示と一緒に  
音楽を楽しみませんか  
(問) 090-8841-5314 (吉田)

笑温カフェ in くるる

8/27 (木)

10:00~12:00 参加費200円  
~認知症をテーマに  
誰もがつながり・出会える場所~  
どなたでも参加大歓迎!  
お待ちしております♪  
(問) 090-1692-7051 (鈴木)

Food Court



Kome MARL

那須塩原くるる店



@KOMEMARL

CHECK!



@CHEESE\_USHI.YAGI

チーズ喫茶  
うし時々やぎ

展示情報



暑いと感じた時は、暑さを凌げる

「涼みどころ」として、ぜひ「くるる」へ気軽にお立ち寄りください



那須の山・川写真展

8/1 (土) 12:00 ~ 8/11 (火・祝) 15:00

(問) 070-3138-4886  
栃木県水の友会事務局 根本

説明&ハーモニカ演奏会

8/11 (火・祝) 13:00 ~ 15:00

説明会は要予約。上記の問い合わせ番号に  
SMS(ショートメール)にて住所・氏名を  
お知らせください。

平和を願う原爆写真展

8/16 (日) 10:00 ~ 8/18 (火) 16:00

(問) 0287-69-0336  
新日本婦人の会黒磯支部 門井

3人展 アート作品(版画)の展示・販売

8/19 (水) 13:00 ~ 8/24 (月) 15:00

(問) 090-1037-6079  
阿久津

\*8/22(土)に3人サマーコンサートwith3人展が開催されます。

くるる講座 健康プロジェクト2026

裏面のくるる講座欄に記載あります!

8月【夏の終わりを元気に過ごす健康お茶会】

白金癒淹 漢方茶アドバイザー 津田 有紀 先生

ヨガ講師としても活動されている  
津田先生をお迎えし、夏を元気に過ごすための  
健康講座を開催します。



9月【音楽にのせるファイトエクササイズ】

ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋 先生  
全米ストレンクス&コンディショニングトレーナー

元プロボクシング日本チャンピオンが  
講師を務めます。音楽に合わせて体を  
動かし、達成感と爽快感を味わえる  
人気の講座です。



## くるる講座

【受講料無料】材料費のみでご参加いただけます。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。  
当日は参加同意書のご提出をお願いいたします。また、活動記録のため写真撮影を行います。  
締切日以降のキャンセルにつきましては、材料費のご負担をお願いいたします。【予約】0287-73-5597



|  |                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |
|--|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>一閑張り体験交流会</b>                  | 初めての方のみ（材料費）1,000円（3回分）かかります。<br>下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程の3日間です。ご自身のペースでご参加いただけます。<br>※毎月第2土曜日・第4日曜日に実施～都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。         | 【募集期間】随時<br>【参加費】初回のみ1,000円<br>【定員】20名<br>【場所】和室                                                                                                                     |
|  | <b>終活セミナー</b> （セミナー後に個別相談会有り）     | 終活って何から始めればいいのか？<br>遺言や相続の事が少し気になる。そんな方におすすめの講座。将来のために知っておきたい事を”終活”を専門にしている行政書士の先生がわかりやすくお話しします。                                   | 【募集期間】7/25～8/7<br>【参加費】無料<br>【定員】12組<br>【場所】工作室<br>【持ち物】筆記用具                                                                                                         |
|  | <b>お子さまの将来に役に立つ<br/>動画撮影と編集講座</b> | 動画制作の流れや仕組み、制作のさまざまな仕事について図解を交えながらわかりやすく解説します。<br>動画編集の基本操作にも触れながら、編集の楽しさを体験できます。<br><small>（小学校3年生以上のお子様取り組みやすい内容となっています）</small> | 【募集期間】7/25～8/10<br>【参加費】無料<br>【定員】20名<br>【場所】工作室                                                                                                                     |
|  | <b>夏の終わりを元気に過ごす健康お茶会</b>          | 季節の特徴を知り、不調にならないためのセルフケアのお話。夏バテ予防のお話や身体にやさしいお茶を楽しみながら、ほっと一息つけるお茶会を予定しています。                                                         | 【募集期間】7/25～8/18<br>【参加費】100円（お茶・資料代）<br>【定員】6名<br>【場所】和室<br>【持ち物】筆記用具                                                                                                |
|  | <b>楽しいそば打ち教室</b>                  | 本格的なそば打ちを体験できます！講師が丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。                                                                              | 【募集期間】7/25～8/15<br>【参加費】1,500円<br>【定員】6名（小学生以上）<br>【場所】工作室                                                                                                           |
|  | <b>英語が好きになる!!</b>                 | ①10:00～10:45<br>②11:15～12:00<br>③13:00～14:00<br>④14:30～15:30<br>講師：シターリ マレワナ氏 【持ち物】なし                                              | <u>英語が話せない人、苦手な人限定。</u><br>話せたらいいな。と思っている。異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース<br>【募集期間】随時<br>【参加費】3回まで無料（4回目～800円）<br>【定員】各回10名程度<br>【場所】工作室 |

## サークル活動等

\*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

\*駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。



### 『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』

8/1(土)・30(日) 10:00～11:30

8/6(木)・28(金) 18:30～20:00

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【定員】各回5名 参加費：各回2,500円

【対象】女性 ※男性の方はお問い合わせください

インストラクター 外山ゆり絵

pilatesxet@gmail.com

(問) 070-2161-8879

### 基礎から学べるヨガレッスン

8/5(水) 『ベーシックヨガ』 10:00～11:00

持ち物：ヨガマット・バスタオル・飲み物

参加費：1,200円（要予約）

ヨガ講師 津田

(問) 080-1050-6330



8/7(金) 『お仕事説明会』 10:00～11:00 事前予約制 年齢・性別・経験不問 参加無料

『骨盤調整体験』 11:30～15:00 予約優先/ 骨盤調整1,000円

カイロプラクティックまるり

前田

(問) 080-1220-7148

～呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう！～ 参加費：各回1,000円

8/10(月)・17(月)・24(月)・31(月) 『やさしいヨガ教室』 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

8/8(土)・11(火・祝)・22(土)・26(水) 『陰陽ヨガ教室』 18:30～19:30

ヨガインストラクター 渡辺あゆみ

(問) 080-1055-8160

8/21(金) 『骨盤体操教室』 19:00～20:00

定員：6名 参加費：1,500円

【持ち物】ヨガマット・飲み物

カイロ・エステサロン\*hana

松本

(問) 090-4923-2701



8/26(水) 『優楽健康くらぶ』 13:00～15:00

参加費：1,500円/ 定員：5名 毎月第4水曜日

無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾

人間機能サポート医 福井和彦

(問) 050-1244-2823