

イベント情報



駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。
また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりますので、第2駐車場でお待ちください。



くるる歌声ひろば
7/2 (木) 13:30~15:00
参加費 400円
みんなで楽しく、
脳活しながら歌いましょう♪
お気軽にご参加ください！
(問) 090-8595-5877 (渡辺)

土曜の音楽はくるるで！
自由参加ライブ 鑑賞無料
7/4 (土)・11 (土)
10:30~17:00
出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が
必須です。演奏者は10時半までにご来場を。
(問) 080-3177-2370(ひげじいタカ)

華やぐ第42回黒磯駅前寄席
7/5 (日) 13:30開場
14:00開演
木戸銭 500円 **予約不要 先着順**
主催：ボランティアサークルおはなし三度笠
(問) 070-8336-3668 (野村/ちかまる)

うたごえ喫茶
”きらめき”
7/8 (水)・21 (火)
13:30~15:30 参加費 400円
懐かしの名曲を皆さんで歌います。
お気軽にご参加ください。
(問) 080-6606-3923 (小島)

笑温カフェ in くるる
7/9 (木)・23 (木)
10:00~12:00 参加費200円
どなたでも参加大歓迎！
お待ちしております♪
(問) 090-1692-7051 (鈴木)

夢色マルシェ
~Dremy colors~
7/19 (日) 10:00~15:00
飲食・ワークショップ・物販など
30店舗が集まるマルシェを
開催します♪
(問) 080-1127-7730
(合同会社 ドリームライジング 大嶋)

7周年！くるる夏まつり~南国気分~
ミニ四駆パーティー同時開催
7/25 (土) 11:00~17:00
主催：まちなか交流センター利用者会・
黒磯駅前通り商店会・あじさい商店会・旭商店会
共催：(一社)黒磯駅前活性化委員会
三線・合唱演奏やフラダンス、ナスライガーも登場！ゲームやワークショップ・
キッチンカーなど楽しい企画が盛りだくさん。みんなで夏の思い出をつくりましょう！
(問) 0287-73-5597 (くるる)

第10回 ひるがおマルシェ
7/29(水)
10:00~15:00
飲食・ワークショップ・
写真撮影・雑貨販売etc...
(問) 090-2916-6472 (町田)

展示情報

小さな小さな絵手紙展 7/4 (土) 12:00 ~ 7/7 (火) 15:00 (問) 0287-63-5624
神田 芳子と絵手紙仲間



★7月初旬より、まちなか交流センターくるるでは毎年恒例の七夕飾りを開催します！
短冊をご用意しておりますので、お願い事や夢、目標などを自由に書いて竹に飾りましょう♪
★7月13日(月)12:30~消防訓練を実施します。消火器の使い方を学びます。
ぜひ一緒に訓練しませんか？当日、くるる受付カウンターにお集まりください。
皆さまのご参加をお待ちしております！



Food Court
Kome MARL 那須塩原くるる店
10:30~17:30
定休日：火曜日・水曜日
(問) 070-9107-7529
@KOMEMARL

チーズ喫茶 うし時々やぎ
10:00~19:00
定休日：月曜日・火曜日
営業時間・定休日の変更有。
詳しくはInstagramでご確認ください。
@CHEESE_USHI.YAGI

くるる講座 健康プロジェクト2026 *裏面のくるる講座欄に記載あります！

7月【身体を整えるピラティス体験】
RE: POST 佐々木 拓良 先生
6月25日(木) 予約開始



8月【夏の終わりを元気に過ごす健康お茶会】
白金癒淹 漢方茶アドバイザー 津田 有紀 先生
7月25日(土) 予約開始



くるる講座



【受講料無料】材料費のみでご参加いただけます。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

当日は参加同意書のご提出をお願いいたします。また、活動記録のため写真撮影を行います。

締切日以降のキャンセルにつきましては、材料費のご負担をお願いいたします。【予約】0287-73-5597



	<h2>包丁研ぎ講座 vol.2</h2> <p>7/4 (土) 10:00~12:00</p> <p>講師：包丁研ぐトグ 奥田氏</p>	<p>前回大好評！包丁研ぎ講座第2弾開催！「切れ味が悪くなった...」「研ぎ方がよくわからない」そんな方におすすめの講座です。包丁研ぎの基本をわかりやすくお教えします。</p> <p>【持ち物】包丁(おひとりさま3本まで)・タオル2枚・汚れてもよい服装でお越しください。</p> <p>【募集期間】6/20~7/3 【参加費】100円(お土産付き) 【定員】6名 【場所】キッチンスタジオ</p>
	<h2>身体を整えるピラティス体験</h2> <p>7/10 (金) 13:00~14:30</p> <p>講師：RE:POST 佐々木 拓良氏</p>	<p>呼吸を大切にしながら深層筋を鍛えるエクササイズです。激しい運動ではないので、年齢や運動経験を問わず、どなたでも安心してご参加いただけます。講義資料付き</p> <p>【持ち物】飲み物・タオル・ヨガマット</p> <p>【募集期間】6/25~7/9 【参加費】100円(資料代) 【定員】6名 【場所】和室</p>
	<h2>英語が好きになる!!</h2> <p>7/11 (土)</p> <p>講師：シターリ マレワナ氏</p>	<p>①10:00~10:45 ②11:15~12:00 ③13:00~14:00 ④14:30~15:30</p> <p>【持ち物】なし</p> <p>英語が話せない人、苦手な人限定。話せたらいいな。と思っている。異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース</p> <p>【募集期間】随時 【参加費】3回まで無料(4回目~800円) 【定員】各回10名程度 【場所】工作室</p>
	<h2>一閑張り体験交流会</h2> <p>7/11 (土) 10:00~11:30</p> <p>講師：くるるスタッフ 【持ち物】なし</p>	<p>初めての方のみ(材料費)1,000円(3回分)かかります。下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程の3日間です。ご自身のペースでご参加いただけます。</p> <p>*毎月第2土曜日・第4日曜日に実施~都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。</p> <p>【募集期間】随時 【参加費】初回のみ1,000円 【定員】20名 【場所】和室</p>
	<h2>楽しいそば打ち教室</h2> <p>7/18 (土) 13:00~15:00</p> <p>講師：たかばやし蕎麦研究会</p>	<p>本格的なそば打ちを体験できます！講師が丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。</p> <p>【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き</p> <p>【募集期間】6/27~7/11 【参加費】1,500円 【定員】6名(小学生以上) 【場所】工作室</p>
	<h2>オリジナル風鈴作りワークショップ</h2> <p>7/25 (土) 11:00~17:00</p> <p>講師：駅活メンバー 【持ち物】なし</p>	<p>「くるる 夏まつり」でオリジナル風鈴づくりワークショップを開催します。好きな絵や模様を描いて、夏らしい音色と共に、思い出に残る作品を作りましょう。</p> <p>【募集期間】WS形式 【参加費】500円~ 【定員】材料がなくなり次第、終了 【場所】屋外広場</p>

サークル活動等



*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

*駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。



<p>7/3(金)</p>	<p>『お仕事説明会』 10:00~11:00 『骨盤調整体験』 11:30~15:00 『骨盤体操教室』 19:00~20:00</p>	<p>事前予約制 年齢・性別・経験不問 参加無料 予約優先/ 骨盤調整1,000円 【持ち物】ヨガマット・飲み物 参加費：1,500円 定員：6名</p> <p>カイロプラクティックまるり前田 (問) 080-1220-7148</p>
<p>7/4(土) 9:00~10:30 7/10(金)・24(金) 18:30~20:00 7/18(土)・21(火) 10:00~11:30</p>	<p>『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』 【持ち物】ヨガマット、飲み物 【定員】各回5名 参加費：各回2,500円 【対象】女性 *男性の方はお問い合わせください</p>	<p>インストラクター 外山ゆり絵 pilatesxet@gmail.com (問) 070-2161-8879</p>
<p>~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 7/6(月)・13(月)・22(水) 『やさしいヨガ教室』 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 7/4(土)・8(土)・11(土)・18(土) 『陰陽ヨガ教室』 18:30~19:30</p>	<p>参加費：各回1,000円</p>	<p>ヨガインストラクター 渡辺あゆみ (問) 080-1055-8160</p>
<p>基礎から学べるヨガレッスン 7/8(水) 『ベーシックヨガ』 10:00~11:00</p>	<p>持ち物：ヨガマット・バスタオル・飲み物 参加費：1,200円 (要予約)</p>	<p>ヨガ講師 津田 (問) 080-1050-6330</p>
<p>足裏から整えるボディメイク講座 7/12(日) 『アシトレ講座』 9:30~11:00 『足まわりを整える整体施術体験』 12:00~15:00</p>	<p>定員：6名 参加費1,000円 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物</p>	<p>女性のためのプライベート整体サロン Aimee's Touch 整体セラピスト 加藤 予約優先/30分2,000円 (問) 090-2466-9313</p>
<p>7/15(水) 『優楽健康くらぶ』 13:00~15:00</p>	<p>参加費：1,500円/ 定員：5名 毎月第4水曜日</p>	<p>無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾 人間機能サポート医 福井和彦 (問) 050-1244-2823</p>