

## イベント情報

！ 駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。  
また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりまので、第2駐車場でお待ちください。



### くるる歌声ひろば

6/4 (木) 13:30~15:00

参加費 400円

みんなで楽しく、  
脳活しながら歌いましょう♪  
お気軽にご参加ください!

(問) 090-8595-5877 (渡辺)

### プレ音魂祭2026

6/7 (日) 10:30~16:30

南米フォルクローレ音楽と食の祭典

共催:音魂祭実行委員会  
那須塩原南米音楽研究会

(問)0287-64-2656(高山)

### うたごえ喫茶

”きらめき”

6/10 (水)・30 (火)

13:30~15:30 参加費 400円

懐かしの名曲を皆さんで歌います。  
お気軽にご参加ください。

(問) 080-6606-3923 (小島)

### 笑温カフェ in くるる

6/11 (木)・25 (木)

10:00~12:00 参加費200円

どなたでも参加大歓迎!

お待ちしております♪

6/11日(木)は笑温カフェの5周年記念  
パーティーをステージで開催します!

(問) 090-1692-7051 (鈴木)

### キャンドルナイト

6/13 (土) 16:00~20:00

点火式17:30~

黒磯の夜をやさしく彩るキャンドルナイト

開催!キャンドル作りやキッチンカー・  
模擬店も登場。灯りあふれる特別な夜を  
ぜひお楽しみください☆

主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会

(問) 0287-73-5597 (くるる)

### 癒しの楽フェスタ

6/14 (日)

10:00~16:00

和小物や和のリメイク作品など、  
地元女性たちによる楽しい手作り

作品を販売します。

(問) 080-5511-1400 (鳳峯)

### 竹中 俊 お話会 in 那須塩原

6/17 (水) 14:00~16:00

ネパールで支援活動、孤児院の運営、貧困や  
女性差別問題などに取り組んでいます。

参加費:大人2,000円

高校生以下 1,000円

小学生以下 無料

(問)montblanc.3639@gmail.com(石崎)



### 土曜の音楽はくるるで!

自由参加ライブ 鑑賞無料

6/20 (土)・27 (土)

10:30~17:00

出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が  
必須です。演奏者は10時半までにご来場を。

(問) 080-3177-2370(ひげじいタカ)

### ままとこホリデー

~親子とと、地域つながる

小さなフェスタ~

6/21 (日)

10:00~15:00

親子向けイベントとマルシェ

(問) 080-3699-7388 (なすほいく)

### 第12回 黒磯音歩き

入場無料

6/28 (日) 12:00~18:00

(会場により終了時間が異なります。)

黒磯駅周辺に点在する素敵なお店を  
舞台上に音を聴き歩き「音」と「街」を

楽しむイベントです♪

(問) 090-3218-7757 (松本)

### 展示情報

那須塩原市 姉妹都市提携  
周年記念パネル展

リンツ市及び新座市、ひたちなか市、滑川市の魅力を紹介

5/13 (水) 9:00 ~ 6/14 (日) 21:00

(問) 0287-62-7019 (市民協働推進課)

九人展

書道・絵画・写真  
陶芸・版画の展示

6/19 (金) 13:00 ~ 6/22 (月) 16:00

(問) 080-5463-8839 (近部)

### Food Court



### Kome MARL 那須塩原くるる店

10:30~17:30

定休日:火曜日・水曜日

(問) 070-9107-7529



### チーズ喫茶 うし時々やぎ

10:00~19:00

定休日:月曜日・火曜日

営業時間・定休日の変更有。

詳しくはInstagramでご確認ください。



### くるる講座 健康プロジェクト2026

\*裏面のくるる講座欄に記載あります!

6月【夏の栄養レッスン~体の中から熱中症を防ぐ、魔法の食べ方~】

薬剤師・ヘルスケアトレーナー 佐藤 麻美 先生



7月【身体を整えるピラティス体験】

佐々木 拓良 先生





米粉で作るフライパンパニーニ

6/12 (金) 10:00~12:00

講師: きくパンキッチン 菊地 奈緒美氏

米粉で作るフライパンでもちもちパニーニ作り講座。ベーキングパウダー使用外はこんがり、中はもちもち♪ ハムとチーズを挟んで出来立てのおいしさを楽しみましょう!  
【持ち物】エプロン・三角巾

【募集期間】5/20~6/6

【参加費】1,000円

【定員】4名 (小学生以上)

【場所】キッチンスタジオ



キャンドル作りワークショップ

6/13 (土) 16:00~20:00

講師: くるるスタッフ 【持ち物】なし

色や形を選んで自分だけのオリジナルトッピングキャンドルが作れます! 「キャンドルナイト」の開催時間内で行います。事前受付なし。イベント時間内にお越しください。

【募集期間】WS形式

【参加費】300円

【定員】材料がなくなり次第終了

【場所】屋外広場



夏の栄養レッスン

『体の中から熱中症を防ぐ、魔法の食べ方』

6/20 (土) 10:00~11:30

講師: 薬剤師・ハルスケアトレーナー 佐藤 麻美氏

家族みんなでアップデート! 0歳から100歳までの新・予防習慣熱中症を防ぐカギは「食事」にあります。意外なサインの見極め方から、体内からバリアを張る最新の栄養学までわかりやすく伝授します。

【募集期間】5/25~6/17

【参加費】500円 (資料代)

【定員】12名

【場所】キッチンスタジオ

【持ち物】筆記用具・飲み物



楽しいそば打ち教室

6/20 (土) 13:00~16:00

講師: たかばやし蕎麦研究会

毎回好評のそば打ち教室。今月は、打ったお蕎麦を茹でて実際に試食を行います。手づくりならではの風味や食感を、その場でお楽しみいただけます。(持ち帰りの分あり)

【募集期間】5/25~6/13

【参加費】2,000円

【定員】6名 (小学生以上)

【場所】工作室

【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き



英語が好きになる!!

6/27 (土)

講師: シターリ マレワナ氏 【持ち物】なし

- ① 10:00~10:45
- ② 11:15~12:00
- ③ 13:00~14:00
- ④ 14:30~15:30

英語が話せない人、苦手な人限定。話せたらいいな。と思っている。異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース

【募集期間】随時

【参加費】3回まで無料(4回目~800円)

【定員】各回10名程度

【場所】工作室



一閑張り体験交流会

6/28 (日) 10:00~11:30

講師: くるるスタッフ 【持ち物】なし

初めての方のみ(材料費)1,000円(3回分)かかります。下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程の3日間です。ご自身のペースでご参加いただけます。

【募集期間】随時

【参加費】初回のみ1,000円

【定員】20名

【場所】工作室

\*毎月第2土曜日・第4日曜日に実施~都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。

サークル活動等



\*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

\*駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。



~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費: 各回1,000円

『やさしいヨガ教室』 6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) ① 10:30~11:30 ② 13:30~14:30

『陰陽ヨガ教室』 6/6(土)・10(水)・17(水)・27(土) 18:30~19:30

『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』

6/2(火)・20(土)・28(日) 10:00~11:30

6/20(土) 12:00~13:30

6/12(金)・26(金) 18:30~20:00

【対象】女性 \*男性の方はお問い合わせください

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【定員】各回5名 参加費: 各回2,500円

インストラクター 外山ゆり絵

pilatesxet@gmail.com

(問) 070-2161-8879

6/5(金) 『骨盤体操教室』 19:00~20:00

定員: 6名 参加費: 1,500円

カイロ・エステサロン\*hana

【持ち物】ヨガマット・飲み物

松本 (問) 090-4923-2701



6/12(金) 『お仕事説明会』 10:00~11:00

事前予約制 年齢・性別・経験不問 参加無料

カイロプラクティックまるり

『骨盤調整体験』 11:30~15:00

予約優先/ 骨盤調整1,000円

前田 (問) 080-1220-7148

足裏から整えるボディメイク講座

6/14(日) 『アシトレ講座』 9:30~11:00

女性のためのプライベート整体サロンAimee's Touch

定員: 6名 参加費1,000円

整体セラピスト 加藤

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル・飲み物 (問) 090-2466-9313

『足まわりを整える整体施術体験』 12:00~15:00 予約優先/30分2,000円



基礎から学べるヨガレッスン

6/21(日) 『ベーシックヨガ』 10:00~11:00

持ち物: ヨガマット・バスタオル・飲み物

参加費: 1,200円 (要予約)

ヨガ講師 津田

(問) 080-1050-6330



6/24(水) 『優楽健康くらぶ』

13:00~15:00

参加費: 1,500円/ 定員: 5名 毎月第4水曜日

無理無駄を省き自分に優しく楽しく楽に健やかになるセルフケア塾

人間機能サポート医 福井和彦

(問) 050-1244-2823