

イベント情報

うたごえ喫茶

”きらめき”

3/3 (火)・25 (水)

13:30~15:30 参加費 400円

懐かしの名曲を皆さんで歌います。

お気軽にご参加ください。

(問) 080-6606-3923 (小島)

土曜の音楽はくるるで！

自由参加ライブ 鑑賞無料

3/7 (土)・14 (土)

10:30~17:00

出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が必須です。演奏者は10時半までにご来場を。

(問) 080-3177-2370(ひげじいタカ)

ままとこホリデー

～親と子と、地域つながる  
小さなフェスタ～

3/20 (金・祝)

10:00~15:00

親子向けイベントとマルシェ

(問) 080-3699-7388 (なすほいく)

駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。

また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりるので、第2駐車場でお待ちください。



星空観望会 月食をみよう！

3/3 (火) 18:30~20:30

予約なし自由参加

望遠鏡で月を見たり、プロジェクターに

よる月食の状況説明あります☆

暖かい服装でご参加ください。

(問) takayuki.msr.nasu2006@ezweb.ne.jp  
(Team星空探検隊 石川)

くるる歌声ひろば

3/5 (木) 13:30~15:00

参加費 400円

みんなで楽しく、

脳活しながら歌いましょう♪

お気軽にご参加ください！

(問) 090-8595-5877 (渡辺)

癒しの楽フェスタ

3/8 (日)

10:00~16:00



占い・手作りの『和』の作品たち

(問) 080-5511-1400 (鳳峯)

笑温カフェ in くるる

3/12 (木)・3/26 (木)

10:00~12:00 参加費200円

どなたでも大歓迎 お待ちしております。

～認知症をテーマに

誰もがつながり、出会える場所～

(問) 090-1692-7051 (鈴木)

第15回 Lively 鑑賞無料

ジョイントコンサート

3/21 (土) 13:00~16:00

音楽仲間が「広げよう！音楽の輪」を  
テーマに行う無料コンサート。

(ken木村がボランティア参加)

(問) 080-6624-1199(木村)

春のもったいない市&

マルクト広場&ミニ四駆パーティー

3/29 (日) 11:00~15:00

「もったいない」がテーマのイベント♪  
フリーマーケットやキッチンカー・

模擬店etc...ミニ四駆パーティー同時開催！

主催：(一社) 黒磯駅前活性化委員会

(問) 0287-73-5597 (くるる)



第9回 ひるがおマルシェ

3/31(火)

10:00~15:00

飲食・ワークショップ・

写真撮影・雑貨販売etc...

(問) 090-2916-6472 (町田)

黒磯駅前無人フリマ開催！

3月29日(日)の「春のもったいない市」にて  
無人フリマを開催予定です。もったいなくて  
捨てられないものがあれば、くるるに寄付を

お願いいたします。条件がありますので

くるるまでお問合せください。

回収期間 3月28日(土)まで

主催：(一社) 黒磯駅前活性化委員会

(問) 0287-73-5597 (くるる)

くるるのイベントや毎日様子を  
Instagramで配信中！



@NASUSHIOBARAKURURU2019

Food Court

待望のフードコート2店舗が  
オープンします！ぜひ、  
お気軽に立ち寄りください☆

展示情報

Kome MARL 那須塩原くるる店

提供商品：グルテンフリーの米粉パン・  
米粉焼き菓子・ソフトクリーム・ドリンク等

定休日：火曜日・水曜日

2/21 (土) オープン！

(問) 070-9107-7529

チーズ喫茶 うし時々やぎ

提供商品：焼きナポリタン・  
チーズカレー・ピザトースト・  
チーズケーキ・コーヒー等

定休日：月曜日・火曜日

2/21 (土)~23 (月・祝) プレオープン

3/1日 (日) オープン！

那須の山・川 写真展

3/6(金)11:00~3/15(日)17:00

(問) 070-3138-4886  
(栃木県水の友会 根本)



## 一閑張り体験交流会

3/14 (土) 10:00~11:30  
22 (日)

講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル

初めての方のみ (材料費) 1,000円  
(3回分) かかります。  
下張り、上張り、仕上げの柿柿ぬり  
の3工程の3日間です。ご自身のペー  
スでご参加いただけます。

【募集期間】随時  
【参加費】初回のみ1,000円  
【定員】20名  
【場所】工作室  
\*毎月第2土曜日・第4日曜日に実施~都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。



## 英語が好きになる!!

3/21 (土) ①10:00~10:45 ②11:15~12:00  
③13:00~14:00 ④14:30~15:30

講師:シターリ マレワナ 氏 【持ち物】なし

英語が話せない人、苦手な人限定。  
話せたらいいな。と思っている。異  
文化交流に興味がある方、楽しみな  
がら英語を学べます。①幼児・園児  
コース②小学生コース③中学生コー  
ース④高校生以上コース \*①から始める大人の方いらっしゃいます！

【募集期間】随時  
【参加費】3回まで無料(4回目~800円)  
【定員】各回10名程度  
【場所】工作室  
\*①から始める大人の方いらっしゃいます！



## 音楽にのせるファイトエクササイズ!

3/22 (日) 10:00~11:00

講師:ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋 氏  
(全米ストリングス&コンディショニングトレーナー)

音楽に乗ってボクシング!  
楽しく身体を動かし、汗をかい  
てリフレッシュしましょう!  
お子様の参加大歓迎!!  
【持ち物】汗拭きタオル・飲み物

【募集期間】2/25~3/21  
【参加費】無料  
【定員】20名  
【場所】屋内広場



## 星と光のワークショップ

【壁掛けくまちゃん2】 ①13:15~14:15  
②14:30~15:30  
③15:45~16:45

3/28 (土)  
講師:Team星空探検隊 石川 貴之 氏

前回大好評!ひもを引っ張ると手と足が動く、くまちゃんの壁掛け  
模型を作ります。くまちゃんの色  
は選べます。くまちゃんの仲間達  
も登場するかも。  
【募集期間】2/25~3/27  
【参加費】200円  
【定員】各回6名  
【場所】和室  
\*小学校2年生までは親子同伴で。



## 楽しいそば打ち教室

3/28 (土) 13:00~15:00

講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き

本格的なそば打ちを体験できます。【募集期間】3/7~3/21  
講師が丁寧に指導いたしますので、【参加費】1,000円  
初めての方でも安心してご参加い  
ただけます。【定員】6名 (小学生以上)  
【場所】工作室



## 新聞紙でエコバッグ作り

\*春のもったいない市同時開催!

3/29 (日) 11:00~15:00

講師:くるるスタッフ他

もったいない市にて「新聞紙で作  
るエコバッグ作り」を行います。  
ぜひ新聞紙のエコバックを持って  
もったいない市・マルクト広場の  
お買い物回りにお使いください。  
【募集期間】WS形式  
【参加費】無料  
【定員】材料がなくなり次第終了  
【場所】屋内広場

## サークル活動等

\*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

\*駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。



~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましよう!~

参加費:各回1,000円

『やさしいヨガ教室』 3/2 (月)・9 (月)・23 (月)・30 (月) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

ヨガインストラクター 渡辺あゆみ

『陰陽ヨガ教室』 3/7 (土)・11 (水)・21 (土)・25 (水) 18:30~19:30

(問) 080-1055-8160

『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』 【定員】各回5名 【参加費】各回1,500円

インストラクター 外山 ゆり絵

(問) 070-2161-8879

pilatesxet@gmail.com

3/4 (水)・16 (月)・20 (金・祝)・25 (水) 10:00~11:30

3/14 (土) 18:30~20:00

【対象】女性 \*男性の方はお問い合わせください 【持ち物】ヨガマット、飲み物

3/6 (金) 『お仕事説明会』 10:00~11:00 事前予約制 年齢・性別・経験不問 参加無料

カイロ・プラクティックまるり

前田

(問) 080-1220-7148

『骨盤調整体験』 11:30~15:00 予約優先 骨盤調整1,000円

3/6 (金) 『骨盤底筋体操教室』 19:00~20:00 定員:6名 参加費:1,500円

カイロ・エステサロン\*hana

松本

(問) 090-4923-2701

足裏から整えるボディメイク講座 【対象】女性 \*男性の方はお問い合わせください

女性のためのプライベート整体サロンAimees Touch

『アシトレ講座』 9:30~11:00 定員:6名 参加費:1,000円

3/8(日) 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

『足まわりを整える整体施術体験』 12:00~15:00 予約優先/30分2,000円 整体セラピスト 加藤

(問) 090-2466-9313



基礎から学べるヨガレッスン

『ベーシックヨガ』 3/12 (木) 10:00~11:00 参加費:1,200円 (要予約)

持ち物:ヨガマット・バスタオル・飲み物

ヨガ講師 津田 (問) 080-1050-6330



『優楽健康くらぶ』 3/25 (水) 13:00~15:00 参加費:1,500円 定員:5名 毎月第4水曜日

無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾

人間機能サポート医 福井和彦

(問) 050-1244-2823