



イベント情報



駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。
また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりるので、第2駐車場でお待ちください。

**4グループによる
春の合同音楽会**
鑑賞無料
2/1 (日) 12:00~16:00
フォーク・昭和歌謡・ポップスの
名曲をお楽しみください。
(問) 070-3888-2828 (友琴)

**うたごえ喫茶
"きらめき"**
2/3 (火)・25 (水)
13:30~15:30 参加費 400円
懐かしの名曲を皆さんで歌います。
お気軽にご参加ください。
(問) 080-6606-3923 (小島)

くるる歌声ひろば
2/5 (木) 13:30~15:00
参加費 400円
みんなで楽しく、
脳活しながら歌いましょう♪
お気軽にご参加ください！
(問) 090-8595-5877 (渡辺)

**土曜の音楽はくるるで！
自由参加ライブ**
鑑賞無料
2/7 (土)
10:30~17:00
出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が
必須です。10時半までにご来場ください。
(問) 080-3177-2370 (ひげじいタカ)

パッククッキング教室
2/8 (日) 10:00~13:00
パッククッキングでデザート含む6品作成
対象: 那須塩原市民 定員: 15名
参加費: 300円 締め切: 2月2日(月)
主催: 那須塩原市食生活改善推進員協議会
(問) TEL 0287-63-1100
FAX 0287-63-1284

黒磯バレンタイン祭り
2/8 (日) 17:00~20:30
伝説のV系ロックバンド
クレイモアによるリサイタル！
出店や楽しい余興準備しました。
(問) 090-5962-1571 (アノン)

笑温カフェ in くるる
2/12 (木)・2/26 (木)
10:00~12:00 参加費200円
どなたでも大歓迎 お待ちしております。
~認知症をテーマに
誰もがつながり、出会える場所～
(問) 090-1692-7051 (鈴木)

**消費生活展と
うえるる協働のつどい**
2/15 (日) 10:00~15:00
身近な消費生活の問題や市民活動に
関する情報発信をとおして、
意識や関心を高めるイベントです
主催: 那須塩原市
消費生活展 交通防犯課 (問) 0287-62-7126
うえるる協働のつどい 市民活動センター
(問) 0287-73-5741

小さな雑貨マーケット
2/19 (木) 10:00~16:00
ハンドメイド作家さんの
雑貨マーケットです。
(問) 090-4608-8084
(ブーケ ドウ ミュゲ)

健康講座 参加費無料！申し込み不要！
全身の健康は「お口」から！
「健口生活」と自信あふれる
スマイルレッスン
2/21 (土) 14:00~15:30
講師: 歯科衛生士 持ち物: 手鏡
(問) 0287-63-1100
(那須塩原市保健福祉健康増進課)

**アコースティック
フェスティバル**
2/28日 (土) 11:00~17:00
アコースティックのやさしい音色が
響きます♪ギターや歌声を中心とした
心あたたまるイベント"アコフェス"
どなたでもお気軽に立ち寄りください。
主催: (一社) 黒磯駅前活性化委員会
(問) 0287-73-5597 (くるる)

黒磯駅前無人フリマ開催！
3月29日(日)の「春のもったいない市」にて
無人フリマを開催予定です。もったいなくて
捨てられないものがあれば、くるるに寄付を
お願いいたします。条件がありますので
詳細はくるるまで！
回収期間3月28日(土)
主催: (一社) 黒磯駅前活性化委員会
(問) 0287-73-5597



Food Court

両店舗ともオープン日は
未定です。お楽しみに☆

Kome MARL 那須塩原くるる店
提供予定商品: 米粉パン・米粉焼き菓子・
ソフトクリーム・ドリンク等
HP: <https://nasukomepan.com>

チーズ喫茶 うし時々やぎ

提供予定商品: 焼きナポリタン・
チーズカレー・チーズトースト・
チーズケーキ・コーヒー等



@CHEESE_USHI.YAGI

展示情報

**全日本写真連盟那須支部
写真展**

2/20(金)9:00~2/22(日)16:00

(問) 090-1049-3281
(佐川)

くるる講座



【受講料無料】材料費のみでご参加いただけます。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。当日は参加同意書のご提出をお願いいたします。また、活動記録のため写真撮影を行います。締切日以降のキャンセルにつきましては、材料費のご負担をお願いいたします。【予約】0287-73-5597



初めてのレザークラフト 【メガネケース】

2/13 (金) 18:00~20:00

講師: 皮職人くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル

レザークラフトを体験してみよう。不器用さんでも大丈夫。穴を開け、糸を通していくだけです。素敵なメガネケースが完成します。

【募集期間】1/25~2/8
【参加費】3,000円
【定員】4名
【場所】工作室



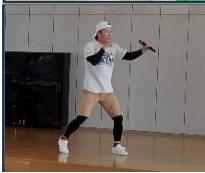
一閑張り体験交流会

2/14 (土) 10:00~11:30
22 (日)

講師: くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル

初めての方のみ(材料費)1,000円(3回分)かかります。下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程です。ご自身のペースでご参加いただけます。

【募集期間】随時
【参加費】初回のみ1,000円
【定員】20名
【場所】キッチンスタジオ・工作室
*毎月第2土曜日・第4日曜日に実施~都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。



音楽にのせるファイトエクササイズ!

2/21 (土) 10:00~11:00

講師: ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋 氏
(全米ストリングス&コンディショニングトレーナー)

音楽に乗ってボクササイズ! 楽しく身体を動かし、汗をかいりフレッシュしましょう! お子様の参加大歓迎!!

【募集期間】1/25~2/20
【参加費】無料
【定員】20名
【場所】屋内広場



英語が好きになる!!

2/21 (土) ①10:00~10:45 ②11:15~12:00
③13:00~14:00 ④14:30~15:30

講師: シターリ マレワナ 氏 【持ち物】なし

英語が話せない人、苦手な人限定。話せたらいいな。と思っている。異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース

【募集期間】随時
【参加費】無料
【定員】各回10名程度
【場所】工作室



星と光のワークショップ

【星のモービルをつくろう!】

2/21 (土) 11:00~11:45

講師: Team星空探検隊 石川 貴之 氏

テーマはバランスです。一枚の紙が星型や惑星型が立体的に変化する「クロスター☆モービル」と色紙を組み合わせてステキな星のモービルを作ってみましょう。

【募集期間】1/25~2/20
【参加費】300円
【定員】6名
【場所】和室
*小学校2年生までは親子同伴で。



おんがくたいけんかい

2/23 (月・祝) ①10:30~11:30
②13:30~14:30

講師: オノーレ・カンバ音楽教室 前田 広樹 氏

音楽に興味があるお子さまへ見学でもOK! 要予約。持っている楽器を持参してもOK!(タンバリンやマラカスなど...)①幼児・園児対象②小学生対象

【募集期間】1/25~2/22
【参加費】無料
【定員】各回5~6名
【場所】屋内広場



楽しいそば打ち教室

2/28 (土) 13:00~15:00

講師: たかばやし蕎麦研究会

本格的なそば打ちを体験できます。講師が丁寧に指導いたしますので、【参加費】1,000円初めての方でも安心してご参加いだけます。

【定員】6名(小学生以上)
【場所】工作室

【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き

サークル活動等

*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

*駐車場での雑談は音が響きやすく、近隣の方へのご迷惑となります。ご配慮をお願いいたします。

『地元で始めるピラティス』 ~毎日の姿勢を変えるレッスン~

【参加費】各回1,500円 【定員】各回5名
2/2 (月)・11 (水・祝)・14 (土)・20 (金)・22 (日)・25 (水) 10:00~11:30 インストラクター 外山 ゆり絵
【対象】女性 *男性の方はお問い合わせください 【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
(問) 070-2161-8879
pilatesxet@gmail.com

~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費: 各回1,000円

『やさしいヨガ教室』 2/4 (水)・9 (月)・16 (月)・23 (月・祝) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

『陰陽ヨガ』 2/6 (金)・7 (土)・20 (金) 18:30~19:30 ヨガインストラクター 渡辺あゆみ
2/21 (土) 16:00~17:00 (問) 080-1055-8160

基礎から学べるヨガレッスン

『ベーシックヨガ』 2/5 (木) 10:00~11:00

参加費: 1,200円 (要予約)

持ち物: ヨガマット・バスタオル・飲み物



『漢方お茶会』 2/26 (木) 10:00~11:15

参加費: 1,500円

ヨガ講師 津田

持ち物: 筆記用具・スリッパ

(問) 080-1050-6330

『お仕事説明会』 2/6 (金) 10:00~11:00

年齢・性別・経験不問 参加無料

事前予約制

カイロプラクティックまるり

『骨盤調整体験会』 2/6 (金) 11:30~15:00

予約優先 骨盤調整1,000円

前田

(問) 080-1220-7148

『骨盤底筋体操』 ☆初心者歓迎 ひとりじゃ続かない人大集合!

2/6 (金) 19:00~20:00 参加費: 1,500円 持ち物: ヨガマット

カイロ・エステサロン*hana

松本

(問) 090-4923-2701