# くるる通信 2025 ||月号 vol.69 【発行】まちなか交流センターくるる



### 【休館日】 毎月第2・第4火曜日 II月II日(火)・ 25日(火)

〒325-0056 栃木県那須塩原市本町6-32 TEL0287-73-5597

# イベント情報

駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。 また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりまので、第2駐車場でお待ちください。



## 布と小物の展示販売

┃ | 月2日(日) ~3日(月・祝)

10:00~15:00 くるるでの洋裁教室の作品です。 ぜひご覧ください。

(問) 090-7017-2626 (後藤)

### うたごえ喫茶

"きらめき"

11/4 (火) ・11/26 (水)

|3:30~|5:30 参加費 400円 懐かしの名曲を皆さんで歌います。 お気軽にご参加ください。

(問) 080-6606-3923 (小島)

# 土曜の音楽はくるるで

自由参加ライブ(鑑賞無料

 $11/8 (\pm) \cdot 11/15 (\pm)$ 

10:30~17:00

出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が 必須です。10時半までにご来場ください。

(問) 080-3177-2370 (ひげじいタカ)

## 笑温カフェ in くるる

11/13(木)・11/27(木)

10:00~12:00 参加費200円 どなたでも大歓迎 お待ちしております。 ~認知症をテーマに

誰もがつながり、出会える場所~

(問) 090-1692-7051 (鈴木)

## くるる歌声ひろば

参加費 400円

みんなで楽しく、 脳活しながら歌いましょう♪

お気軽にご参加ください! (問) 090-8595-5877 (渡辺)

# ミニ四駆パーティー&

マルクト広場

要予約

Ⅰ月16日(日) Ⅰ1:00~15:00

ミニ四駆を作るワークショップです。 会場の、大きいコースで自作の ミニ四駆を走らせて楽しもう! コースのみの使用参加も大歓迎!

主催: (一社) 黒磯駅前活性化委員会 (問) 0287-73-5597 (くるる)

### 金糸雀(カナリア) コンサート 入場無料

【Ⅰ月20日(木)Ⅰ3:30~Ⅰ5:00

健康の為に歌っているシニアの

グループです。どこかで聴いたことの ある曲を歌います。聴いて歌って身体も

心も健康になりましょう。

(問) 090-1836-1472 (井岡)

## 癒しの楽フェスタ

Ⅰ Ⅰ 月23日(日)

9:00~16:00

心と体の癒しをテーマにしたイベント 占い・カウンセリング・ヒーリング リラクゼーション・美容・整体etc...

(問) 080-5511-1400 (鳳峯)

#### はじめての落語教室

【 Ⅰ月23日(日)Ⅰ3:30~Ⅰ5:30

レッスン内容:落語の基礎知識・所作の指導・(扇子・手ぬぐいの使い方など) 小噺や落語の模範と体験。受講料無料小学生から大

持ち物:筆記用具(扇子・手ぬぐいあれば) mail:chikamaru920@gmail.com (問) 070-8336-3668 (野村)

人まで。定員になり次第締め切り。

# イルミネーション点灯式

Ⅰ Ⅰ 月23日 (日) 16:30~

点灯:17:00

ホットミルク&ペンライト

無料配布etc...

点灯期間:II月23日(日)~2026年2月中旬

点灯時間:17:00~21:30

主催:まちなか交流センター利用者会 (問) 0287-73-5597 (くるる)

## 助産院ふれあいイベント

II月24日(月・祝)

10:00~15:00

ベビーマッサージ・各ワークショップ。 ライブあり。

おいしいご飯も各種あります!

(問) 0287-62-9809 (大下)

### **KUROISO VEGAN FEST**

Ⅰ Ⅰ 月 30 日 (日)

11:00~16:00

どうぶつにやさしいお店が県内外から くるるに集まります!!どうぞお楽しみに!

(問) 080-9252-862

(KUROISO VEGAN FEST

実行委員会 神白)

## 展示情報

布と小物の展示

(問) 090-7017-2626 (後藤)

書道作品展示

| 1 | / 7 (金) | 9:00 ~ | | / 9 (日) 21:00

(問) 0287-62-0102 (岩佐)

パステル画研究会展 | | / 2|(金)|2:00~||/24(月・祝)|6:00

(問) 0287-64-1857 (岡村)



, 【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。 🥊 🗧 また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは 材料費を負担いただきますのでご了承ください。[予約・お問合せ] 0287-73-5597

参加いただけます。



#### 一閑張り体験

講師:くるるスタッフ

【持ち物】手拭きタオル

初めての方のみ(材料費)1,000円 【募集期間】随時 (3回分) かかります。

主に第2土曜日、第4日曜日開催。 音楽に乗ってボクササイズ!

楽しく身体を動かし、汗をかい

| | /8 (土)・23 (日) | 10:00~| | :30 下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬり 【参加費】初回のみ | ,000円 の3工程です。ご自身のペースでご 【定員】 20名

【募集期間】10/25~11/8

【場所】工作室



# ボクシングエクササイズ!

11/9 ( $\blacksquare$ ) 10:00~11:30

講師:ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋 氏 (全米ストレングス&コンディショニングトレーナー)

【持ち物】 汗拭きタオル・飲み物

てリフレッシュしましょう!お 子様の参加大歓迎!!

【参加費】無料 【定員】20名

【場所】屋内広場



全2回(2回目) 2回目の方へのご連絡

クラフトテープでバッグ作り 11/9 (1) 13:30~16:00

講師: AtelierAzu 平山 早苗氏

クラフトテープでバッグを作る初心者 【募集期間】9/25~10/12 ミ、洗濯バサミ15個、ものさし(15cm【定員】 8名 程度)、重しになるもの(ペーパーウ 【場所】和室



#### 英語が好きになる!!

講師:シターリ マレワナ 氏

英語が話せない人、苦手な人限定。 話せたらいいな。と思っている。異 【募集期間】 随時 コース②小学生コース③中学生コー 【場所】和室

エイトか文鎮)、目打ち(あれば)



### 楽しいそば打ち教室

 $11/22 (\pm) 13:00\sim15:00$ 

講師:たかばやし蕎麦研究会 [持ち物] タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き

講師が丁寧に指導いたしますので、【参加費】 1,000円 初めての方でも安心してご参加い 【定員】 6名(小学生以上)

ス4高校生以上コース

本格的なそば打ちを体験できます。【募集期間】 10/25~11/15

【場所】工作室



星と光のワークショップ【貼り絵で遊ぼう】

 $11/22 (\pm)$ 

①14:00~14:45 215:30~16:15

講師:Team星空探検隊 石川 貴之氏

まだまだ月がきれいに見える季節【募集期間】 10/25~11/21 です。月のある風景を自由な発想 【参加費】 100円 で貼り絵で作りましょう。月に関 連する絵本の紹介予定です! \*小学校2年生までは親子同伴で。

【定員】5名 【場所】和室



ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

『那須塩原の皆さんへ 地元でピラティスを始めよう』 〜毎日の姿勢を変えるレッスン・  $11/1 (\pm) 10:00\sim11:30$ 【持ち物】ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物

『骨盤調整体験』 | |:30~|5:00 予約優先 骨盤調整 |,000円

インストラクター 外山 ゆり絵 (問) 070-2161-8879 pilatesxet@gmail.com

II/2 (日) 『お仕事説明会』IO:00~II:00 年齢・性別・経験不問 参加無料

カイロプラクティックまるり

前田 (問) 080-1220-7148

| | | / | 4 (金) 『骨盤体操教室』 | 9:00~20:00 定員:6名 参加費:1,500円 [持ち物] ヨガマット・飲み物

『やさしいヨガ教室』~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費:各回1,000円 

 $11/8 \ (\pm) \cdot 11/22 \ (\pm) \ 18:30 \sim 19:30$ 

ヨガインストラクター 渡辺あゆみ(問) 080-1055-8160

| | | / | 3 (木) 『ベーシックヨガ』 | 0:00~ | |:00 持ち物:ョガマット・バスタオル

基礎から学べるヨガレッスン

参加費: 1,200円 (要予約)

ヨガ講師 津田 ♡

(問) 050-1244-2823

| | | /23(日)『漢方お茶会』

10:00~||:|5 持ち物:筆記用具・スリッパ 参加費:|,200円

(問) 080-1050-6330 🗐

II/26(水)『優楽健康くらぶ』 |3:00~|5:00 無理無駄を省き自分に優しく楽に健やかになるセルフケア塾 人間機能サポート医 福井和彦 参加費:1,500円 定員:5名 每月第4水曜日

-Food Court~

~カフェ叶~

**KANATTA** 

【営業時間】 11:00~18:00 【休業日】 木曜・不定休 TEL 080-8007-6950 • • • • • •



∼カフェ叶〜 KANATTAは 契約終了のため、12月をもって閉店となります。