

くるる通信8月号 vol.66

【発行】まちなか交流センターくるる



【休館日】 毎月第2・第4火曜日

8月12日(火)・8月26日(火)

〒325-0056 栃木県那須塩原市本町6-32 TEL:0287-73-5597

イベント情報

駐車台数には限りがございますので、
イベント開催日は乗り合わせの上お越しください。

鑑賞無料

土曜の音楽はくるるで！ 自由参加ライブ

8/2(土)・8/30(土)

10:30~17:00

出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が
必須で、10時半までにご来場ください。
(問)080-3177-2370(ひげじいタカ)

うたごえ喫茶

‘‘きらめき’’

8/6(水)・8/19(火)

13:30~15:30 参加費 400円

懐かしの名曲を皆さんで歌います。
お気軽にご参加ください。
(問)080-6606-3923(小島)

くるる歌声ひろば

8/7(木)13:30~15:00

参加費 400円

みんなで楽しく、
脳活しながら歌いませんか？
お気軽にご参加ください！
(問)090-8595-5877(渡辺)

ヴィオラ・ジョークだヨ！

全員集合

8/10(日)14:00~15:00

曲目:ビートルズ5曲

リベル タンゴ

いとしのエー

・那須塩原音楽のまちをつくる会
(問)090-5214-1201(前濱)

笑温カフェ in くるる

8/28(木)

10:00~12:00

参加費200円

どなたでも大歓迎 お待ちしております。
~認知症をテーマに
誰もがつながり、出会える場所~
(問)090-1692-7051(鈴木)

元テューク・エイシストフナー 大須賀ひできコンサート

8/24(日)

open13:00 start13:30

チケット1,500円

花いちりんコンサート

2025全国ツアー

ときめき旅グッバイ60s

(問)090-8595-5877(渡辺)

日本フィルハーモニー交響楽団

ミニコンサート

8/31(日)

12:30開場 13:00開演

日本フィルハーモニー交響楽団

による木管五重奏

(問)0287-37-5419(生涯学習課)

フードコートのご案内

~雲IZUくるる~

7月31日をもって閉店致します。
ご利用ありがとうございました。
マーブルパンにつきましては、シェレ
ンbaum黒磯店にて販売致します。

~カフェ叶~

KANATTA

【営業時間】11:00~18:00

【休業日】木曜・不定休

TEL 080-8007-6950

展示情報

『那須の山・川』写真展

7/30(水)11:00 ~ 8/8(金)16:00

(問)070-3138-4886
(根本)

説明会 水にまつわる昔話
川の歌(ハーモニカ演奏)

8/3(日)13:00 ~ 15:00

説明会は要予約SMS(ショートメール)にて住所・氏名を伝えてください。
申し込み期間 7/10~8/1(中学生以上)

日本被団協のノーベル平和賞受
賞を祝い、ふたたび核兵器を使
わせないために

8/13(水)10:00 ~ 8/16(土)16:00

(問)0287-69-0336
新日本婦人の会黒磯支部
(門井)

サークル活動等

ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

8/1(金)

「骨盤底筋体操」19:00~20:00

参加費:1,500円 持ち物:ヨガマット、飲み物

カイロ・エステサロン*hana

(問)090-4923-2701(松本)

8/8(金)

「お仕事説明会」10:00~11:00(事前予約制) 年齢・性別・経験不問 参加無料

「骨盤調整体験」11:30~15:00 体験料:1,000円(約10分) 予約不要

カイロプラクティックまるり

(問)080-1220-7148(前田)

「やさしいヨガ教室」 参加費:各回1,000円

8/4(月)・11(月・祝)・18(月)・25(月) 10:30~11:30

8/16(土)・30(土) 18:30~19:30

~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう！~

ヨガインストラクター 渡辺あゆみ

(問)080-1055-8160

くるる講座

【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

英語が
話せたらいいなあ...

話せない人
苦手な人限定!!

英語が好きになる!! 英語で交流しよう! inくるる

英語が苦手な人あつまれ!!
ひとりでも、お友達を誘ってもOK。
初めの一步を踏み出してみよう!
ご希望の日程を選んでご予約ください。

ABC...
Let's Try!!

講師:シターリ マレワナ 氏



異文化交流
してみたい!

8/9(土)

- ①10:00~10:45(幼児・園児コース)
(4~6歳)
- ②11:15~12:00(小学生コース)
- ③13:00~14:00(中学生コース)
- ④14:30~15:30(高校生以上コース)

【募集期間】7/25~8/8
【参加費】無料
【定員】各回10名程度
【場所】和室
【持ち物】なし

8/16(土)

- ①10:00~10:45(幼児・園児コース)
(4~6歳)
- ②11:15~12:00(小学生コース)
- ③13:00~14:00(中学生コース)
- ④14:30~15:30(高校生以上コース)

【募集期間】7/25~8/15
【参加費】無料
【定員】各回10名程度
【場所】和室
【持ち物】なし

英語が苦手



【星と光のワークショップ】

講師:Team星空探検隊 石川 貴之 氏

ステラボード



8/9(土) ①13:30~14:30
②15:30~16:30

アクリルに傷を付け、光で照らす事で絵が浮かび上がるスクラッチ工作です。夏の星座の絵柄の他いくつかの絵柄があります。大型アクリルも準備していますので、夏休みに挑戦してみましよう。
【募集期間】7/25~8/8
【参加費】500円
【定員】各8名(対象:小学生以上
小3年生までは親子同伴で)
【場所】工作室
【持ち物】なし

壁掛けくまちゃん



8/23(土) ①10:00~11:00
②11:00~12:00

ひもを引っ張ると手足が動くくまちゃんの壁掛け模型です。くまちゃんの顔や色は好きなように描くことができます。ハサミを使う工程があります。
【募集期間】7/25~8/22
【参加費】200円
【定員】各8名(対象:幼稚園・保育園児以上
小2年生までは親子同伴で)
【場所】和室
【持ち物】なし

サイコロ型万華鏡 ラビリンスボックス



8/23(土) ①13:15~14:15
②14:45~15:45
③16:15~17:15

鏡で立方体を作ると、無限の奥行きのある像が生まれます。鏡が組み合わさったときの見え方を観察しながら、ラビリンスボックスを組み立ててみましょう。
【募集期間】7/25~8/22
【参加費】500円
【定員】各5名(対象:小学生以上
小3年生までは親子同伴で)
【場所】和室
【持ち物】なし

一閑張り体験



8/9(土)・24(日)
10:00~11:30

一閑張りに挑戦してみませんか?
初回に材料費1,000円。完成までに3回参加する必要があります。
主に第2土曜日、第4日曜日開催。

【募集期間】随時
【参加費】初回のみ1,000円(3回分)
【定員】20名
【場所】工作室

講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル

ボクシングエクササイズ!



8/17(日) 10:00~11:00

音楽に乗ってボクササイズ♪
楽しく身体を動かし、汗をかくてリフレッシュしましょう!

【募集期間】7/25~8/16
【参加費】無料
【定員】20名
【場所】屋内広場

講師:ハニーラルヴァ代表 芹江匡晋 氏
(全米ストレンクス&コンディショニングトレーナー)
【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

楽しいそば打ち教室



8/23(土) 13:00~15:00

研究会の皆さんの協力で毎月開催しています。わかりやすい説明とマンツーマン指導が好評です。打ちたてのそばをご家庭で味わってください。

【募集期間】7/25~8/16
【参加費】1,000円
【定員】6名(小学生以上)
【場所】工作室

講師:たかばやし蕎麦研究会
【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・タオル3枚