

くるる通信5月号 vol.63



【休館日】 毎月第2・第4火曜日
5月13日(火)・5月27日(火)

【発行】 まちなか交流センターくるる 〒325-0056 栃木県那須塩原市本町6-32 TEL:0287-73-5597

イベント情報

駐車台数には限りがございますので、
イベント開催日は乗り合わせの上お越しください。



くるる歌声ひろば

5/1(木)13:30~15:00
参加費 300円
みんなで楽しく、
脳活しながら歌いませんか？
お気軽にご参加ください！
(同)090-8595-5877(渡辺)

こどもの日 ミニ四駆パーティ

5/3(土・祝)11:00~15:00
参加費 500円
ミニ四駆を作るワークショップです。
屋外の大きなコースで自慢の
ミニ四駆を走らせよう！！
主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会
(同)0287-73-5597(正木)

うたこえ喫茶

''きらめき''
5/6(火・祝)・5/14(水)
13:30~15:30 参加費 400円
懐かしの名曲を皆さんで歌います。
お気軽にご参加ください。
(同)080-6606-3923(小島)

笑温カフェ in くるる

5/8(木)・5/22(木)
10:00~12:00 参加費200円
どなたでも大歓迎 お待ちしております。
～認知症をテーマに
誰もがつながり、出会える場所～
(同)090-1692-7051(鈴木)

土曜の音楽はくるるで！ 自由参加ライブ

5/17(土)・5/24(土)
10:30~17:00
一緒に素敵な土曜を過ごしませんか？
(同)080-3177-2370(ひげじいタカ)

鑑賞
無料

LIVELY

ジョイントコンサート

5/25(日)13:00~16:00
ジャズピアニスト「Ken木村」が
音楽仲間たちと繰り広げる
楽しいコンサート♪
(同)090-3313-2405(Ken木村)

鑑賞
無料

展示情報



小林明義 絵画展
「ふるさとの風景」

5/ 1(木) 13:00 ~ 5/10(土) 17:00

(問) 090-2495-9659
(小林)

帰舟、霞舟老老二人展
～書と和紙ちぎり絵～

5/11(日) 11:00 ~ 5/12(月) 15:00

(問) 0287-63-4175
(高橋)

県北の作家達

5/16(金) 13:00 ~ 5/19(月) 15:00

(問) 0287-36-7170
(近部)

日本画展

5/20(火) 13:00 ~ 5/26(月) 16:00

(問) 0287-63-8691
(大田原)

第1回ひかりの書展
-自由な書が光り輝く-

5/28(水) 13:00 ~ 6/ 4(水) 16:00

無限の可能性！書の世界へようこそ
子供から大人まで、家族のコラボレーションなど多彩な書の表現がここに集結

(問) 080-4111-5046
(夕瑩)

フードコートのご案内

～雲IZUくるる～

【営業時間】 10:00~16:30
【休業日】 月曜・第2・第4火曜日
TEL 070-2802-2815

～カフェ叶～

KANATTA

【営業時間】 11:00~18:00
【休業日】 木曜・不定休
TEL 080-8007-6950



一般社団法人 黒磯駅前活性化委員会では、イベント時にお手伝いをして頂けるボランティアさんを募集しています。
月に1度程度のイベントのお手伝いです。ご興味のある方はご連絡下さい。(まちなか交流センター 0287-73-5597 正木)

くるる講座

【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

	ぐりとぐらのカステラ作り 5/5(月・祝) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 講師:くるるスタッフ みるるスタッフ 【持ち物】エプロン・三角巾	「ぐりとぐら」の絵本にでてくるカステラを作りましょう！対象は未就学児～小学校低学年のお子様とその保護者です。みるるスタッフによる読み聞かせの時間があります。	【募集期間】 4/23~4/30 【参加費】 500円 【定員】 各回3組 【場所】 キッチンスタジオ
	ファスナー付きポーチ作り 5/10(土) 18:00~20:00 講師:縫工房 後藤 吉美 氏 【持ち物】裁縫道具	2時間で作れる簡単ポーチです。「マチあり」か「マチなし」どちらか一つ選んでいただきます。くるるに見本があります。	【募集期間】 4/20~ 定員になり次第締め切り 【参加費】 500円 【定員】 6名 【場所】 工作室
	一閑張り体験 5/10(土)・25(日) 10:00~11:30 講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル	一閑張りに挑戦してみませんか？下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程です。初回に材料費1,000円。自分のペースで楽しく作れます。主に第2土曜日、第4日曜日開催。	【募集期間】 随時 【参加費】 初回のみ1,000円(3回分) 【定員】 20名 【場所】 工作室
	ボクシングトレーニングストレッチ 5/18(日) 10:00~11:00 講師:ハニーラルヴァ代表 芹江匡晋 氏 (全米ストレンクス&コンディショニングトレーナー) 【持ち物】飲み物・汗拭きタオル	ボクシングを取り入れたトレーニングストレッチです。身体をうまく使うためのヒントがたくさん！お子様の参加大歓迎！！	【募集期間】 4/25~5/17 【参加費】 無料 【定員】 20名 【場所】 屋内広場
	星と光のワークショップ「万華鏡」 5/24(土) 13:00~13:45/14:30~15:15 16:00~16:45 講師:Team星空探検隊 石川 貴之 氏 【持ち物】なし	中に入れるものの違いや、光のとり入れ方で、見え方が様々に変化します。好きなものを持って来て、ためしてみましよう！世界に1つの万華鏡になります。	【募集期間】 4/25~5/23 【参加費】 300円 【定員】 5組 (幼稚園児~小2年生は親子同伴で) 【場所】 和室
	楽しいそば打ち教室 5/24(土) 13:00~15:00 講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・タオル3枚	研究会の皆さんの協力で毎月開催しています。わかりやすい説明とマンツーマン指導が好評です。打ちたてのそばをご家庭で味わってください。とてもおいしいですよ！	【募集期間】 4/25~5/17 【参加費】 1,000円 【定員】 6名(小学生以上) 【場所】 工作室

サークル活動等

ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。



5/1(木) 「ベーシックヨガ」 10:00~11:00 参加費:1,200円 (要予約) ヨガ講師 津田有紀
 基礎から学べるヨガレッスン (問)080-1050-6330



5/2(金) 「骨盤体操教室」 19:00~20:00 定員:6名 参加費:1,500円 カイロプラクティックまるり
 5/11(日) 「お仕事説明会」 10:00~11:00 (事前予約制) 年齢・性別・経験不問 参加無料 (前田)
 「骨盤調整体験会」 11:30~15:00 体験料:1,000円 (問)080-1220-7148

5/8(木)・5/12(月)・5/19(月)・5/26(月) 10:30~11:30 ヨガインストラクター 渡辺あゆみ
 5/17(土)・5/29(木) 18:30~19:30 ~呼吸を大切にしながら、
 気持ちよくからだを動かしましょう！~ (問)080-1055-8160
 「やさしいヨガ教室」 参加費:各回1,000円

5/10(土) 「ベビーマッサージ&骨盤調整」 10:00~12:00 参加費:3,000円(おやつ付き)
 「"能登半島支援"姿勢調整体験会」 12:30~16:45 カイロ・エステサロン*hana 松本
 骨盤調整:1,000円 全身調整:2,000円 持ち物:フェイスタオル (問)090-4923-2701

5/11(日) 「季節まるごとびん詰め教室」 10:30~12:30 参加費:3,000円 定員:10名(予約制)
 季節の食材を使って、保存のできる瓶詰めを一緒に簡単に作れる料理教室です。 (問)090-5537-2837
 (講師:野村真理子 氏) ★お土産付、お子様OK komodamiroku@gmail.com (こもだみろく)



5/21(水) 「'春のカルチャータイム' 除菌シートカバー作り」 13:30~16:30 森のメルスリーまき(工藤)
 参加費:3,000円 定員:6名 (要予約) (問)090-3904-7721

5/28(水) 「優楽楽習くらぶ」 13:00~15:00 無理無駄を省き自分に優しく 人間機能サポート医 福井和彦
 参加費:1,500円 定員:5名 毎月第4水曜日 楽に健やかになるセルフケア塾 (問)050-1244-2823