

くるる通信3月号 vol.61



【休館日】 毎月第2・第4火曜日
3月11日(火)・25日(火)

【発行】 まちなか交流センターくるる 〒325-0056 栃木県那須塩原市本町6-32 TEL0287-73-5597



イベント情報



駐車台数には限りがございますので
イベント開催日は乗り合わせの上お越しください

第2回春一元気アップ ひなまつり **入場無料**

3/1(土)13:00~15:30
津軽三味線・民謡*フォークダンス*
二胡・日舞*ダンス
観て聴いて楽しんでください
(問)090-6314-3724(舞の会 藤間)

唄って踊って なんくるないさ~ **入場無料**

3/2(日) 13:30~15:30
三線サークルの初演奏会です。
演奏もドキドキ、聴く方もドキドキ。
(問)uta34nankuru@gmail.com

うたごえ喫茶 ''きらめき'' **要予約**

3/4(火)・/19(水)
13:30~15:30 参加費 300円
懐かしの名曲を皆さんで歌います。
お気軽にご参加ください。
(問)080-6606-3923(小島)

くるる歌声ひろば

3/6(木)13:30~15:00
参加費 300円
みんなで楽しく、
脳活しながら歌いませんか？
お気軽にご参加ください！
(問)090-8595-5877(渡辺)

土曜の音楽はくるるで！ 自由参加ライブ

3/8(土)・3/15(土)
10:30~17:00
一緒に素敵な土曜を過ごしませんか？
演奏も鑑賞も無料！
(問)080-3177-2370(ひげいタカ)

女性のウェルビーイングを 考えるワークショップ

3/8(土)
13:30~15:30
わたしたちのウェルビーイングについて
一緒に考えてみませんか
後援: 那須塩原市・栃木県
(問)090-4636-0683(山部)

LIVELY **鑑賞無料**

ジョイントコンサート

3/9(日)
13:00~16:00
ジャズピアニスト「Ken木村」が音楽仲間
たちと繰り広げる楽しいコンサート♪
(問)090-3313-2405(Ken木村)

笑温カフェ in くるる

3/13(木)・3/27(木)
10:00~12:00 参加費200円
どなたでも大歓迎 お待ちしております。
~認知症をテーマに
誰もがつながり、出会える場所~
(問)090-1692-7051(鈴木)

黒磯ハモニカ会

3/13(木)
13:00~16:00
名曲を楽しく演奏しています。
皆さんも一緒に演奏しませんか？
会員募集中！
(問)090-3132-5950(渋谷)

第12回 心と体

癒しの楽フェスタ

3/23(日)10:00~16:00
心と体の癒しをテーマにしたイベント
占い・カウンセリング・ヒーリング
リラクゼーション・美容・整体etc...
(問)080-5511-1400(鈴木)

第6回ひるがおマルシェ

~たまごシールを集めよう！
イースター大作戦~
3/27(木)10:00~15:00
飲食・ワークショップ・
写真撮影・雑貨販売etc... Kitchen Car
(問)090-2916-6472(町田)

音楽のまちをつくる会

3/29(土)14:00~15:00
ヴィオラジョークによる演奏会
今回はJ-POP特集
曲名: TSUNAMI
じれったい
浪漫飛行 他
(問)090-5214-1201(前濱)

春のもったいない市& マルクト広場&ミニ四駆パーティー

3/30(日)11:00~16:00
「もったいない」がテーマのイベント♪
フリーマーケットやキッチンカー・模擬店etc...
ミニ四駆パーティー同時開催！
(問)0287-73-5597
主催: (一社)黒磯駅前活性化委員会

~雲IZUくるる~

【営業時間】 10:00~16:30
【休業日】 月曜・第2・第4火曜日
TEL 070-2802-2815

~カフェ叶~

KANATTA

【営業時間】 11:00~18:00
【休業日】 木曜・不定休
TEL 080-8007-6950

展示情報



米寿記念「磯 靖雄」
油絵回顧展

2/26(水) 9:00 ~ 3/12(水) 15:00 (問) 0287-65-0211
(磯)

那須移住36年
85歳懐かしの写真・短歌展

3/13(水)11:00 ~ 3/27(木) 15:00 (問) 090-4137-8340
(仲川)



【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。
また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは
材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

	一閑張り体験 3/8(土)・23(日) 10:00~11:30 講師:くるるスタッフ【持ち物】手拭きタオル	一閑張りに挑戦してみませんか? 下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程です。初めての方のみ(材料費)1,000円。自分のペースで楽しく作れます。 主に第2土曜日、第4日曜開催。	【募集期間】 随時 【参加費】 初回のみ1,000円(3回分) 【定員】 20名 【場所】 工作室
	入園・入学グッズ作り Vol.2 3/12(水) 13:30~16:30 講師:縫工房 後藤 吉美 氏 【持ち物】好きな生地・裁縫セット・アクリルテープ・Dカン	2回目の講座はレッスンバック作りです。好きな生地でお好きなサイズのバックをお作りいただけます!学校指定のサイズがわかるものがあればお持ちください。次回オリジナル帽子作り講座です。	【募集期間】 2/26~3/10 【参加費】 無料 【定員】 6名 【場所】 工作室
	ボクシングエクササイズ! 3/16(日) 10:00~11:00 講師:ハニーラルヴァ代表 芹江 匡晋 氏 (全米ストレングス&コンディショニングトレーナー)【持ち物】汗拭きタオル・飲み物	音楽に乗ってボクササイズ♪ 寒い時期でもしっかり動いて元気に過ごしましょう!楽しく身体を動かし、汗をかいてスッキリ!!	【募集期間】 2/26~3/15 【参加費】 無料 【定員】 20名 【場所】 屋内広場
	星と光のワークショップ「ローズウィンドウ」 3/22(土) 13:00~13:45/14:30~15:15 講師:Team星空探検隊 石川 貴之 氏【持ち物】なし	光を通しやすい色紙で作るステンドグラス風のペーパーアートです。色の変化を楽しみましょう!はさみを少し使用します。幼稚園児~小2年生までは親子同伴で。	【募集期間】 2/26~3/21 【参加費】 300円 【定員】 5組 【場所】 和室
	楽しいそば打ち教室 3/22(土) 13:30~15:30 講師:たかばやし蕎麦研究会【持ち物】エプロン・三角巾・タオル3枚・上履き	毎回好評の講座です。たかばやし蕎麦研究会の皆さんのご協力で毎月開催しています。自分で打ったそばは格別ですよ!	【募集期間】 2/26~3/15 【参加費】 1,000円 【定員】 6名(小学生以上) 【場所】 工作室
	新聞紙でエコバック作り 3/30(日) 11:00~15:00 講師:くるるスタッフ【持ち物】なし	もったいない市にて「新聞紙で作るエコバック作り」を行います。ぜひ新聞紙のエコバックを持ってもったいない市・マルクト広場のお買い物回りにお使いください。	【募集期間】 事前申し込み不要 【参加費】 無料 【定員】 材料無くなり次第終了 【場所】 屋内広場

サークル活動等



ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

3/ 3 (月)・3/17 (月) 10:30~11:30 『やさしいヨガ教室』	ヨガインストラクター 渡辺あゆみ
3/15 (土)・3/31 (月) 18:30~19:30 呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!	(問) 080-1055-8160
『お仕事説明会』 10:00~11:00 (事前予約制) 年齢・性別・経験不問 参加無料	カイロプラクティック
3/ 7 (金) 『骨盤調整体験』 11:30~15:00 体験料:1,000円 「骨盤を整えた時のカラダの違いを体験してください」	まるり
『骨盤体操教室』 19:00~20:00 参加費:1,000円 「美姿勢で10年後も元気な体になれ!」	(問)080-1220-7148 前田
3/ 8 (土) 『“能登半島支援”姿勢調整体験会』 11:00~16:45 (最終受付16:00) 持ち物:フェイスタオル	カイロ・エステサロン*hana
3/20 (木・祝) 『ベビーマッサージ&骨盤調整』 10:00~12:00 参加費:2,000円(おやつ付き)定員:5組 持ち物:バスタオル	(問)090-4923-2701 松本
3/13 (木) 『ベーシックヨガ』 10:00~11:00 基礎から学べるヨガレッスン 参加費:1,000円 (要予約)	ヨガ講師 津田有紀 (問)080-1050-6330
3/26 (水) 『優楽楽習くらぶ』 無理無駄を省き自分に優しく楽しく楽に健やかになるセルフケア塾 13:00~15:00 参加費:1,000円 定員:5名 毎月第4水曜日	人間機能サポート医 福井和彦 (問)050-1244-2823



那須塩原市の全庁的な使用料・手数料の見直しに伴い、まちなか交流センターくるるでは、令和7年4月1日利用分より各スペースの使用料が改定となります。詳しくは、まちなか交流センターくるるまでお問合せください。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

まちなか交流センターくるるでは【くるる講座】の講師募集をしております。ご興味のある方はご連絡お待ちしております♪

一般社団法人 黒磯駅前活性化委員会では、イベント時にお手伝いをして頂けるボランティアさんを募集しています。月に1度程度のイベントのお手伝いです。ご興味のある方はご連絡ください。 まちなか交流センター 0287-73-5597 正木

