

### イベント情報



おねがい



駐車台数には限りがございますので  
イベント開催日は乗り合わせの上お越しください

#### 土曜の音楽はくるるで！ 自由参加ライブ

2/1(土)・2/22(土)  
10:30~17:00

一緒に素敵な土曜を過ごしませんか？  
演奏も鑑賞も無料！  
(問)080-3177-2370(ひげじいタカ)



#### アコースティック フェスティバル

2/2(日) **入場無料**  
11:00~17:00

くるるでアコースティックな  
音楽を楽しめます♪  
(問)0287-73-5597  
(黒磯駅前活性化委員会)

#### くるる歌声ひろば

2/6(木)13:30~15:00

参加費 300円  
みんなで楽しく、  
脳活しながら歌いませんか？  
お気軽にご参加ください！  
(問)090-8595-5877(渡辺)



#### 黒磯ハモニカ会

2/13(木)・2/27(木)  
13:00~16:00

名曲を楽しく演奏しています。  
皆さんも一緒に演奏しませんか？  
会員募集中！  
(問)090-3132-5950(渋谷)



#### 消費生活展

~未来へつなぐ、私たちの選択~と  
うえるる協働のつどい2024

2/16(日)10:00~15:00

(問) 0287-62-7126 交通防犯課  
「うえるる協働のつどい2024」  
13:00~15:00  
(問) 0287-73-5741 市民活動センター

#### うたごえ喫茶

''きらめき'' **要予約**

2/18(火)・2/26(水)

13:30~15:30 参加費 300円  
懐かしの名曲を皆さんで歌います。  
お気軽にご参加ください。  
(問)080-6606-3923(小島)

#### 新春コンサート

2/20(木) **入場無料**

13:00~15:00

・抒情歌コーラス(金糸雀 カナリヤ)  
・リコーダー ・フラダンス  
親で、聴いて歌って今年も  
一緒に楽しい時間を過ごしませんか  
那須シニアカレッジ  
(問)090-1836-1472(井岡)

#### ~雲IZUくるる~

【営業時間】 10:00~16:30  
【休業日】 月曜・第2・第4火曜日  
TEL 070-2802-2815



#### ~カフェ叶~ KANATTA

【営業時間】 11:00~18:00  
【休業日】 木曜・不定休

TEL 080-8007-6950



KANATTA YO



### 展示情報

那須特別支援学校 P T A 黒磯支部

子供たちの作品展

1/26(日) 13:00 ~ 2/9(日) 12:00

那須特別支援学校 PTA黒磯支部

(問) 090-2223-2547  
(八木澤)

全日本写真連盟那須支部

2/21(金) 9:30 ~ 2/23(日) 16:00

(問) 090-1049-3281

(佐川)

米寿記念「磯 靖雄」

油絵回顧展

2/26(水) 9:00 ~ 3/12(水) 15:00

(問) 0287-65-021

(磯)

おしらせ

那須塩原市の全庁的な使用料・手数料の見直しに伴い、まちなか交流センターくるるでは、令和7年4月1日利用分より使用料が改定となります。詳しくは、まちなか交流センターくるるまでお問合せください。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

# くるる講座



【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

	<p><b>ジンジャーシロップ&amp;しょうがのつくだに作り</b> 2/8(土) 13:00~15:00 講師:守の菜園 藤田 ひとみ 氏 【持ち物】エプロン・三角巾・手拭きタオル</p>	<p>簡単にジンジャーシロップが作れます。炭酸で割ったり、お湯で割ったりして生姜湯にして飲むとおいしい。生姜で免疫力アップ! 出来上がった物はお持ち帰りできます。 【募集期間】1/20~2/7 【参加費】1,000円 【定員】8名 【場所】キッチンスタジオ</p>
	<p><b>一閑張り体験</b> 2/8(土)・23(日) 10:00~11:30 講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル</p>	<p>一閑張りに挑戦してみませんか? 下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程です。初めての方のみ(材料費)1,000円。自分のペースで楽しく作れます。主に第2土曜日、第4日曜日開催。 【募集期間】随時 【参加費】初回のみ1,000円(3回分) 【定員】20名 【場所】工作室・キッチンスタジオ</p>
	<p><b>おざぶとん作りワークショップ</b> 2/13(木) 9:30~11:30 講師:funsetsuka 榊原 真希 氏 【持ち物】なし</p>	<p>チャンキヤーン(超極太毛糸)でおざぶとんを作ります。色は当日お選びいただけます。写真とは若干、色が異なる場合がございます。 【募集期間】1/25~2/6 【参加費】3,800円 【定員】6名 【場所】工作室</p>
	<p><b>楽しいそば打ち教室</b> 2/22(土) 13:30~15:30 講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】エプロン・三角巾・タオル3枚</p>	<p>毎回好評の講座です。たかばやし蕎麦研究会の皆さんの協力です。毎月開催しています。自分で打ったそばは格別ですよ! 【募集期間】1/25~2/15 【参加費】1,000円 【定員】6名(小学生以上) 【場所】工作室</p>
	<p><b>ボクシングエクササイズ!</b> 2/23(日) 10:00~11:00 講師:ハニーラルヴァ代表 芹江 匡晋 氏 (全米ストレングス&amp;コンディショニングトレーナー) 【持ち物】汗拭きタオル・飲み物</p>	<p>音楽に乗ってボクササイズ♪寒い時期でもしっかり動いて元気に過ごしましょう! 楽しく身体を動かして、汗をかいてスッキリ!! 【募集期間】1/25~2/22 【参加費】無料 【定員】20名 【場所】屋内広場</p>
	<p><b>入園グッズ作り Vol.1</b> 2/26(水) 13:30~16:30 講師:縫工房 後藤 吉美 氏 【持ち物】好きな生地・裁縫セット・アクリルテープ・Dカン</p>	<p>全2回の講座となっております。1回目は巾着とシューズ入れ作り。2回目はレッスンバック作り。2回目の講座は3月12日(水)です。学校指定のサイズがわかるものがあればお持ちください。 【募集期間】1/25~2/25 【参加費】無料 【定員】6名 【場所】工作室</p>

## サークル活動等



ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。



<p>2/ 3(月)・2/17(月) 10:30~11:30 2/11(火・祝)・2/24(月・祝) 18:30~19:30</p>	<p>『やさしいヨガ教室』 参加費:各回1,000円 ヨガインストラクター 渡辺あゆみ ~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ (問)080-1055-8160</p>
<p>2/ 7(金) 『骨盤低筋体操』 19:00~20:00 参加費:1,000円 持ち物:ヨガマット 2/11(火・祝) 『"能登半島支援"姿勢調整体験会』 11:00~16:45 (最終受付16:00) 持ち物:フェイスタオル 骨盤調整:1,000円 全身調整:2,000円</p>	<p>カイロ・エステサロン*hana (問)090-4923-2701 松本</p>
<p>2/11(火・祝) 『妖精のすみか』 14:00~20:00 ボディケア:20分2,000円~ 2/24(月・祝) 体と心の両面からアプローチするリラクゼーションサロンです。</p>	<p>LINEから予約できます。さいとう (問)070-3816-1933</p>
<p>2/13(木) 『ベーシックヨガ』 10:00~11:00 参加費:1,000円 (要予約) 基礎から学べるヨガレッスン</p>	<p>ヨガ講師 津田有紀 (問)080-1050-6330</p>
<p>『お仕事説明会』 10:00~11:00 (事前予約制) 年齢・性別・経験不問 参加無料 2/24(月・祝) 『骨盤調整体験』 11:30~15:00 体験料:1,000円 「骨盤を整えた時のカラダの違いを体験してください」</p>	<p>カイロプラクティックまるり (問)080-1220-7148 前田</p>
<p>2/26(水) 『優楽楽習くらぶ』 13:00~15:00 参加費:1,000円 定員:5名 毎月第4水曜日 無理無駄を省き自分に優しく楽しく楽になるセルフケア塾</p>	<p>人間機能サポート医 福井和彦 (問)050-1244-2823</p>

まちなか交流センターくるるでは【くるる講座】の講師募集をしております。ご興味のある方はご連絡お待ちしております。



一般社団法人 黒磯駅前活性化委員会では、イベント時にお手伝いをして頂けるボランティアさんを募集しています。月に1度程のイベントのお手伝いです。ご興味のある方はご連絡ください。 まちなか交流センター 0287-73-5597 正木

