

# 栃木县那须盐原 旅游指南地图



## 交通指南

**东京站 → 那须盐原站**  
从东京站乘坐 JR 东北新干线约 1 小时 15 分钟

**那须盐原站 → 盐原温泉乡**  
从那须盐原站乘坐 JR 巴士 65 分钟、在“盐原温泉巴士终点站”下车

**那须盐原站 → 板室温泉**  
从那须盐原站乘坐东野巴士 50 分钟、在“板室温泉”下车

那须盐原旅游指南 网站  
<http://nasushiobara.kokosil.net>

iOS Android

那须盐原市产业观光部商工观光课 TEL.0287-62-7156 FAX.0287-62-7223 <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>  
 黑矶观光协会 TEL.0287-62-7155 FAX.0287-62-5979 <http://www.kuroiso-kankou.org/>  
 西那须野观光协会 TEL.0287-37-5107 FAX.0287-37-5116 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/kankou/nishinasuno/>  
 盐原温泉观光协会 TEL.0287-32-4000 FAX.0287-32-4286 <http://www.siobara.or.jp/>

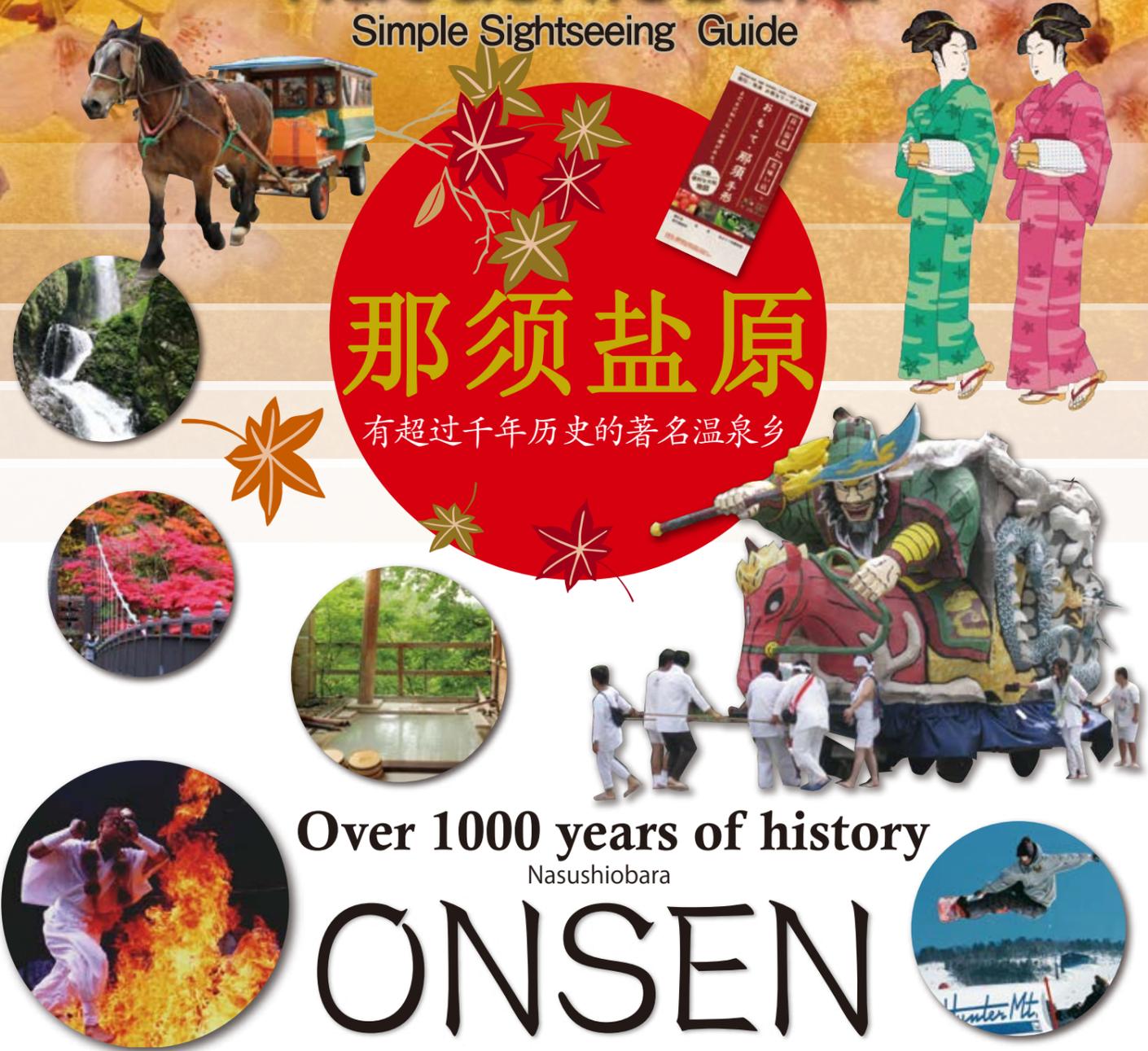
Let's see the sights of Nasushiobara in Japan! Tochigi Prefecture  
栃木县那须盐原旅游指南

# nasushiobara

## Simple Sightseeing Guide

# 那须盐原

有超过千年历史的著名温泉乡



Over 1000 years of history  
Nasushiobara

# ONSEN



那须盐原市产业观光部商工观光课

# 盐原温泉乡

沿河露天浴池

盐原温泉乡 (shiobaraonsenkyou) 指的是栃木县北部的那须原野开始、进入到西北方位群山中的帚川 (houkigawa) 的溪谷沿线上的 11 地区的温泉地总称。温泉发现时间是公元 806 年、它拥有 1200 年以上的历史、为来访的人们治愈疗养身心。在明治 17 年 (1884 年)、盐原街道 (国道 400 号) 开通、夏目漱石、谷崎润一郎、其藤茂吉等文豪来访于此、尾崎红叶的金色夜叉也出生于此地。因文豪的到来、盐原温泉的美丽也被全国所皆知。现在拥有 150 个以上的泉源、被称为北关东第一丰富的温泉水之地。而且、市街区游玩与大自然散步时还有向导为您服务。(温泉乡是、小说家: 田山花袋在 1918 年「温泉游玩」中、作为日本最初事例、对盐原 11 温泉使用的说法。)



## 1 盐原温泉牡丹祭

拥有 800 年以上历史的临济宗古刹・妙云寺的境内、有「牡丹育成会」的会员精心照料的花园。红色或是粉色、紫色、白色、黄色的各式各样的牡丹、总数到达 3,000 株以上。鲜艳硕大的花朵、来看多少回也不会感觉到厌倦。而且在这个季节、紫藤花、杜鹃花之类的各种各样的花在园中各处盛开, 使妙云寺成为了花之寺。



## 夏天 Summer

## 3 龙化瀑布

盐原的代表性瀑布, 瀑布分为 3 段, 就像龙在攀登一样, 因此得名。夹在陡峭的岩石中倾泻而落得姿态、宛如向天空飞翔的蛟龙一般。长度在盐原十大名瀑布之首, 130m。高约 360m、宽约 5m。瀑布分 3 段流下。

## 4 盐原温泉访客中心

盐原温泉访客中心是国立公园的自然情报中心、来访者可以使用访问国立公园的散步街, 客人如果有什么要求、可以安排公园指挥者 (散步街道的散步向导) 去帮忙。每年都会举行各种活动。



盐原温泉乡

## 春天 Spring



## 2 鸟森公园

从国道 4 号到进入公园下道口开始, 街道两旁种满了漂亮的樱花树、公园内也有随处可见鲜艳的樱花树 (约 1,300 棵)、历年都有很多的观光的客人来到这里, 很是热闹。晚上纸罩烛灯也会点亮, 可以欣赏到很美的夜樱。



## 5 千本松牧场

骑马与动物们亲密接触也乐趣无穷。尽情游玩热气球、骑自行车和高尔夫推杆等, 并可享受成吉思汗自助餐、特产冰淇淋等让您饱口福的美食。千本松牧场引以为豪的牛奶、冷饮、酸奶、黄油和奶酪是向您推荐的纪念品。



## 15 Tote马车



## 8 新汤爆裂火口遗址

位于日盐红叶沿线的标高 950m 的新温泉、现在仍有水蒸气与硫磺臭喷出的火口遗址。您可以观赏到广阔的动态景观、新温泉的泉源也在此处。

## 9 Omotenasu 手形泡汤券

可以轻松使用入浴设施『Omotenasu 手形泡汤券』。在为期一年的有效期限以内可以免费在 7 处的加盟设施入浴。



## 10 寺之汤



## 11 盐原温泉汤步之乡

眺望盐原的丰富的大自然、慢慢的享受温泉水。而且、拥有可以饮用的温泉「饮泉堂」与「间欠泉」、「汤滝」之类的温泉, 可以让您体验幻想般的世界、是很好的治愈温泉空间。泡脚设施指的是、与全身浸泡的温泉不同、只有膝下部分浸入温泉水中、不易头部充血、是一种可以随意享受温泉的温浴方法。

## 秋天 Fall



## 16 大山参道

大山元帅墓地的参道上种植着红叶街树, 新绿和红叶时节可以欣赏到美丽的景观。这一带, 过去是大山岩的 (元帅、公爵) 农场。

## 18 古式汤祭



## 17 盐原温泉祭



## 19 那须野围猎祭典



旅馆晚餐示例



## 盐原温泉特产“喇叭烧”

围炉烧烤

## 12 红叶谷大吊桥

环抱吊桥的雄伟宏大的盐原溪谷、用春夏秋冬四季的美景来欢迎到访的游客。红叶谷大吊桥全长 320 米, 是本州第一长的钢丝绳吊桥。



餐饮示例



## 14 红吊桥

## 13 盐原物语馆

明治・大正时代时、有很多文人来访盐原。他们与深又险, 但是很美的盐原自然和溪谷相遇、心灵受到震撼而爱上了盐原。水和森林编织的自然风光、无论是现在还是过去都会让来访的人心灵放松、并且孕育了各种各样的物语。想要探索文学作品里面的文人和盐原相遇的物语, 就请来盐原吧。向想要了解「盐原」的人推荐。



露天浴池

山间幽静的温泉。板室温泉是位于那须连山的西端、清流那珂川上流沿线的幽静的温泉地。在日光国立公园内、海拔 550 米左右、丰富的自然景观与自然环境被很好的保护着。沿着溪谷绿意和红叶的景色十分漂亮、是很有气质的开车兜风路线。温泉为 37°C 到 45°C 之间的纯碱性温泉、是具有历史的疗养・保养之处。



## 22 乙女瀑布

从白笹山流向泽名川 (沢名川) 的宽约 5 米、落差约 10 多米的美丽的瀑布、因季节与水量不同, 您可以欣赏到瀑布各种风情。



## 23 沼原湿原

沼原湿原位于「那须连山日出平」(1,786m) 和「南端白笠山」(1,719m)、与西边的盆地 (1,410m) 之间, 是标高 1,230m、东西 250m、南北 500m 的亚高山湿原。

## 24 那须钓鱼场

沿着「那珂川」的管理式的钓鱼场。在深林中流淌的溪流、安静的气氛, 小孩子也很享受的关东屈指可数的自然丰富的场所。硬头鳟・马苏大麻哈鱼・日本红点鲑都是可以垂钓的鱼、可以爽快的沐浴负离子, 和家人一起制造出美好的回忆!

※刊登的照片仅为图例。

## 冬天 Winter

## 6 那须波切不动尊火祭



## 7 那须花园奥特莱斯

以「当地」为主题的, 度假村形式的奥特莱斯商场。2012年7月、新增 39 家商铺加大规模开业啦。时尚、时尚杂货、运动 & 户外、餐厅等约 150 家店铺集结于此。



## 20 探求者山脉盐原

在高原山西北部的斜面位置、从都市约 150 分钟的距离、夏天利用滑雪场的斜面、布置成了日本最大级的 YURI 游乐园「探求者山脉 YURI 游乐园」、秋天有可以享受从天空看红叶的乐趣「红叶缆车」、冬天作为首都圈最大的滑雪场, 吸引着很多的年轻人。这里有不同的季节可以享受不同的乐趣的设施。

## 21 源三窟

与其并设的武器资料馆中陈列着在洞中发现的铠甲、头盔, 您可以来此参观。

