

# 도치기 현 나스시오바라 관광 안내지도

누맛빠라 습원 23

이타무로 온천



- 9 오모테 나스 수표
- 10 테라노유
- 11 도테 마차
- 12 모미지타니 대현수교
- 13 시오바라온천 모란축제 (妙雲寺)
- 14 시오바라 이야기관
- 15 시오바라온천 옷뽀노사토
- 16 오야마 산도
- 17 시오바라온천 축제
- 18 전통식 탕축제 (시오바라 하치만구)
- 19 센다이행
- 20 현터 마운틴 시오바라
- 21 겐잔시즈
- 22 오도메 폭포
- 23 누맛빠라 습원
- 24 나스 피쉬 랜드



## 교통 안내

**도쿄 역 → 나스시오바라 역**  
JR 도호쿠 신칸센으로  
도쿄 역에서 1시간 15분

**나스시오바라 역 → 시오바라온천쿄우**  
나스시오바라 역에서 JR 버스로  
65분 '시오바라 온천 버스터미널'에서 하차

**나스시오바라 역 → 이타무로 온천**  
나스시오바라 역에서 도야 버스로  
50분 '이타무로 온천'에서 하차

나스시오바라 관광 안내 Web site  
<http://nasushiobara.kokosil.net>



나스시오바라시 산업관광부 상공관광과 TEL.0287-62-7156 FAX.0287-62-7223 <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>  
 구로이소 관광협회 TEL.0287-62-7155 FAX.0287-62-5979 <http://www.kuroiso-kankou.org/>  
 니시나스노 관광협회 TEL.0287-37-5107 FAX.0287-37-5116 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/kankou/nishinasuno/>  
 시오바라 온천 관광협회 TEL.0287-32-4000 FAX.0287-32-4286 <http://www.siobara.or.jp/>

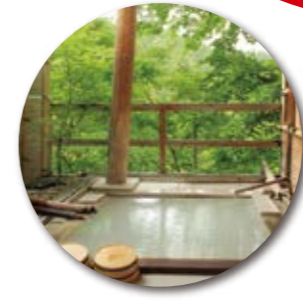
Let's see the sights of Nasushiobara in Japan! Tochigi Prefecture  
도치기 현 나스시오바라 관광 안내

# nasushiobara

## Simple Sightseeing Guide

# 나스시오바라 那須塩原

천년이 넘는 역사를 가진 명온천의 마을



Over 1000 years of history  
Nasushiobara

# ONSEN



나스시오바라시 산업관광부 상공관광과



# 塩原温泉郷

## 시오바라운천교우

강변의 노천온천

시오바라운천교우(塩原温泉郷, 시오바라 온천마을)은, 도치기현 북부의 광대한 나쓰노가하라(那須野が原)로부터 북서 방면으로 이어지며 산중을 가르며 흐르는 호키강(箒川)의 계곡가에 줄지어 위치한 11지구의 온천지를 총칭합니다. 온천의 발견은 서기 806년이라고 알려지고 있어 1200년 이상의 역사를 자랑하며, 방문하는 사람들의 마음과 몸을 치유해 왔습니다. 메이지 17년(1884년)에 시오바라가도(국도400호)가 개통되면서, 나쓰메 소세키(夏目漱石), 다니자키 준이치로(谷崎潤一郎), 사이토 모치기(齊藤茂吉) 등의 문호가 방문했고, 오자키 코요(尾崎紅葉)의 금색야차(金色夜叉)는 이 곳에서 태어났습니다. 이처럼 이 곳을 방문한 문화들에 의해, 시오바라운천의 아름다움은 전국에 소개되었습니다. 현재 150개 이상의 원천을 소유하고, 북간도지방 제일의 풍부한 수량을 가진 온천지라 불리고 있습니다. 또한, 도시순방이나 자연산책 가이드도 있습니다. (온천교우(온천마을)이라는 표현은, 소설가:타야마 카타이(田山花袋)가 1918년 「온천순방」에서 시오바라 11탕에 사용한 것이 일본에서 최초로 사례로 여겨지고 있습니다.)

### 봄 Spring

#### 1 시오바라운천 모란축제

"800년 이상의 역사를 가진 임제종(臨濟宗)의 고찰·묘운지(妙雲寺)의 경내에는「모란을 기르는 모임」회원들이 정성을 다해 돌보고 있는 모란원이 있습니다. 빨강이나 핑크, 보라, 흰색, 노란색 등 형형색색의 모란은 그 수가 무려 3,000그루 이상. 차례차례로 곱고 큰 꽃을 피우는 모습은 기간 동안 몇 번을 방문해도 질리지 않습니다. 또, 참등이나 철쭉 등, 이 계절에는 경내의 곳곳에서 다양한 꽃이 만발하여 묘운지(妙雲寺)는 꽃의 절이 됩니다."



### 여름 Summer

#### 3 료우카 폭포

시오바라의 대표적인 폭포로, 3단으로 흐르는 모양이 용이 날아오르고 있는 것처럼 보인다고 하여 이런 이름이 붙었습니다. 우뚝 솟아 있는 바위 사이에서 떨어지는 폭포의 모습은, 마치 하늘을 향해 비상하는 용의 모습을 연상시킵니다. 길이는 시오바라 10대 폭포 중에서도 가장 긴 130m. 높이 약 60m, 폭 약 5m. 3단이 되어 흐르고 있습니다.

#### 4 시오바라운천비지터센터

시오바라운천비지터센터는 국립공원의 자연 정보센터로, 국립공원을 방문하시는 분에게 산책길 등을 안내하거나, 고객의 요청이 있을 경우 파크 컨덕터(산책길 가이드)를 파견하는 등의 사업을 실시하고 있습니다. 또, 일년 연중 이벤트를 개최하고 있습니다."

### 겨울 Winter

#### 7 나스 가든 아울렛

「로코」를 테마로 한 리조트형 아울렛 몰. 2012년 7월, 새롭게 39의 스텝을 더해 리노베이션 오픈. 패션, 패션 잡화, 스포츠&아웃도어, 레스토랑 등 약 150점포가 집결.

#### 6 나스나키리부동존불축제



시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.

시오바라의 대표적 축제인 나스나키리부동존불축제는, 매년 7월 15일(부동존불의 날)에 개최됩니다. 이 날은, 나스나키리부동존불의 생일을 축하하는 날로, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다. 이 날은, 마을 주민들이 마을을 돌며 불을 지피고, 마을을 지켜주는 불을 지피는 의식을 행합니다.



시오바라운천교우



#### 2 카라스가모리 공원

국도4호로부터 공원 내로 진입하는 길은 아주 훌륭한 벚꽃길이며, 공원내에도 화려한 벚나무(약1,300그루)가 도처에 심겨져 있어, 매년 많은 꽃놀이(하나미)객들로 붐빈다. 또, 등롱에 불이 켜지면, 밤벚꽃 구경도 즐길 수 있습니다.



#### 5 센본마츠 목장

동물들과 어울리며 승마도 즐길 수 있습니다. 열기구, 사이클링, 퍼터 골프 등을 마음껏 즐기고, 치즈스칸 뷔페, 명물 소프트 아이스크림 등 맛있는 음식을 만끽할 수 있습니다. 기념품으로 센본마츠 목장의 자랑인 우유, 아이스크림, 요구르트, 버터, 치즈를 추천합니다.

#### 20 헛터 마운틴 시오바라

"다카하라산(高原山) 북서부 사면에 위치하고 도시에서 150분으로 접근성이 뛰어나, 여름에는 스키 슬로프를 이용한 일본 최대의 백합 파크「헛터 마운틴 백합 파크」, 가을에는 다카하라산(高原山)의 단풍을 하늘에서 즐기는 「단풍 곤돌라」, 겨울에는 수도권 최대의 스키장으로서 특히 젊은세대에게 인기가 높습니다. 계절에 따라 다양한 즐길 거리가 있는 시설입니다."

#### 21 겐잔시즈

병설된 무구자료관(武具資料館)에는 호라나이(洞内)에서 발견된 갑옷, 투구가 전시되어 있어 함께 견학할 수 있습니다.



#### 8 아라유(新湯) 폭열 분화구터

니치엔모미지라인(日塩もみじライン, 도로) 변의 표고 950m에 있는 아라유(新湯)로, 현재도 수증기와 유황냄새가 피어오르고 있는 분화구터.ダイナミック한 경관이 펼쳐져 있으며, 아라유온천(新湯温泉)의 원천도 여기 있습니다.

#### 9 오모테 나스 수표

목욕 시설을 간편하게 이용할 수 있는 「오모테 나스 수표(おもて那須手形)」. 1년의 유효 기간 동안, 회원 시설 7곳에서 무료로 목욕을 할 수 있습니다.



#### 10 테라노유



#### 15 도테 마차



#### 18 전통식 탕축제



여관 저녁 식사 예

#### 11 시오바라운천 옷뽀노사토

시오바라의 풍요로운 자연을 바라보며, 여유롭게 온천을 즐길 수 있습니다. 또, 온천수를 마실 수 있는 「음천당」이나 「간헐천」, 「온수폭포」 등의 환상적인 온천세계를 체험할 수 있어, 힐링의 공간이 되고 있습니다. 족욕탕은 전신 목욕을 하는 통상의 온천과 다르게 무릎 아래만 탕에 담그기 때문에 헝기증이 나지 않으며 가볍게 즐길 수 있는 온욕 방법입니다.

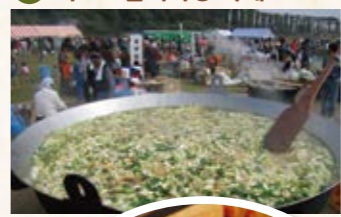
#### 16 오야마 산도

「오야마 겐스이(大山元帥)의 묘지 산도(참배길)에 심어진 단풍나무 가로수길은 신록의 계절이나 단풍철에 아주 아름다운 경관이 됩니다. 이 일대는, 예전에 오야마 이와오(大山巖)(원수, 공작)의 농장이었습니다.

#### 17 시오바라 온천축제



#### 19 나스노물이사냥 축제



회덕 구이



시오바라 온천의 명물 '도테야키'

### 가을 Fall

#### 12 모미지타니 대현수교

현수교를 둘러싸는 웅대한 시오바라 계곡은, 춘하추동 순간순간의 아름다운 경관으로 방문자를 맞이 해 줍니다. 모미지타니 대현수교는, 전체 길이 320미터로 무보강도리 보도현수교로서는 혼슈(本州)에서 제일 긴 길이를 자랑합니다.



식사의 예

#### 14 쿠레나이 현수교

「메이지(明治)-다이쇼(大正) 시대를 중심으로, 많은 문인들이 시오바라를 방문했습니다. 그들은 깊고 험한, 그리고 아름다운 시오바라의 자연이나 계곡을 접하며 마음이 흔들렸고 시오바라를 사랑했습니다. 물과 숲이 엮어내는 풍요로운 자연은, 옛날이나 지금이나 방문하는 이들의 마음을 위로하며, 다양한 이야기들을 만들어내고 있습니다. 자, 문학작품의 뒷면에 있는 문인과 시오바라와의 만남이 궁금하지 않으십니까? 이야기관을 찾아주세요. 「시오바라」를 알고 싶은 분들께 추천하는 시설입니다."

### 板室温泉

#### 이타무로온천



이타무로온천

산골짜기의 조용한 온천입니다.

이타무로온천(板室温泉)은 나스연산(那須連山)의 서단에 위치하여, 청류 나카강(那珂川)의 상류에 면한 산골짜기의 조용한 온천지입니다. 닛코국립공원(日光国立公園)내에 있으며, 표고는 550미터 전후, 풍요로운 자연경관과 환경이 보호되고 있습니다. 계곡을 면한 신록이나 단풍의 경치가 훌륭하여 드라이브 코스로도 인기가 높습니다. 온천은 37℃에서 45℃의 알카리성단순온천으로, 요양보양의 치유탕으로서의 역사가 있습니다.



#### 22 오토메 폭포

시라자사 산(白笹山)으로부터 흐르는 사와나강(沢名川)에 있는 폭 약 5미터, 높이 약 10미터의 아름다운 폭포로, 계절이나 수량에 따라 폭포의 다양한 표정을 볼 수 있습니다.

#### 23 누맛빠라 습원

누맛빠라습원(沼っ原湿原)은 나스 연산(那須連山)의 히노데다이라(日の出平) (1,786m)와 남단의 시라카사 산(白笠山) (1,719m), 그 서쪽에 있는 니시보치(西ボチ) (1,410m)와의 사이에 있는 표고 1,230m, 동서 250m, 남북 500m의 아고산(阿高山)의 습원입니다.

#### 24 나스 피쉬 랜드

계류「나카강(那珂川)」변을 따라 위치한 관리 낚시터입니다. 숲 속을 가르며 강이 흘러 조용한 분위기로 아이들도 즐길 수 있는 간도지방 최고의 울창한 자연 속 펠드입니다. 옥새송어·민물송어·곤들매기 등의 물고기를 낚으면서 산뜻한 마이너스 이온 속에서 가족과 함께 추억을 만들어 보세요!

※ 게재된 사진은 실제와 다를 수 있습니다.