

相談窓口

妊娠から子育てに関する様々な相談に応じます。お気軽に相談してください。

新生児・産婦訪問(赤ちゃん訪問) 問 子育て相談課 母子保健担当 ☎38-1356

生後2か月以内の赤ちゃんがいる家庭を助産師などが訪問し、体重測定や育児の不安や悩みに応えます。

育児相談・発達相談 問 子育て相談課 母子保健担当 ☎38-1356

育児相談は、お子さんの発育発達、育児についての相談を、保健師や管理栄養士などが行います。身長・体重の測定もできます。

精神発達相談は、ことばの出方がゆっくり、気になるくせ、行動など子どもの精神発達面についての相談を心理相談員が行います。

運動発達相談は、首のすわりやハイハイ、歩行など子どもの運動発達面についての相談を作業療法士が行います。
※予約制になりますので、子育て相談課へお問い合わせください

家庭児童相談 問 子育て相談課 児童家庭担当 ☎46-5537

家庭における子ども(0～18歳まで)の養育やいろいろな問題に関する相談に応じます。

◆主な相談内容

- 子どもの対応について悩んでいる
- 自分の子どもを叩いてしまう気持ちが抑えられない
- 近所の子どもに不自然な「あざ」や「傷」があるなど虐待を受けているようだ(匿名でもかまいません)

◆実施日時 市役所開庁日(月～金曜日 8:30～17:15)

※窓口相談や電話相談、必要に応じて家庭訪問を実施しています。

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話を

全国共通児童相談所ダイヤル **189(いちはやく)** ※通話無料

この番号に電話すると、お住まいの地域の児童相談所につながります。

通告、相談は匿名で行うことができ、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

DVなどの相談 問 子育て相談課 発達支援・ひとり親担当 ☎46-5538

DV(配偶者やパートナーなど、親密な関係にある者からの暴力)をはじめ女性が抱える様々な悩みなどの相談をお受けします。

教育相談

問 学校教育課 ☎37-5349
児童生徒サポートセンター ☎63-8526

学校生活等に悩みを抱えている児童生徒、保護者の皆さんを対象に、電話や来所による相談を行っています。

こころの相談

問 健康増進課 ☎63-1100

日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談を行います。

福祉のまると相談(福祉総合相談窓口)

問 社会福祉課 福祉政策係 ☎73-5068
那須塩原市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係 ☎37-5122

高齢、障がい、子ども、子育て、生活困窮など分野を問わず、課題をまるごとお聞きします。様々な分野の相談支援機関と相談者をつなぎ、課題解決をお手伝いします。「どこに相談したらよいか分からない。」そんな時にお気軽にご相談ください。

◆受付時間 午前9:00～午後5:00(土日祝日及び年末年始を除く)

市HP 社協LINE
 

保護者の健康管理

不妊治療費助成、不育症治療費助成

問 子育て相談課 母子保健担当 ☎38-1356

不妊治療を受けたご夫婦または不育症治療を受けたご夫婦に対し、費用の一部を助成します。詳細は子育て相談課へお問い合わせください。



保護者の健康管理～年1回の健康診査であなたの健康を守りましょう～

問 健康増進課 健康増進係(黒磯保健センター) ☎63-1100

お子さんの健診はかかさず受けていても、つい保護者自身のからだのことは後回し…なんてことも多いですね。市では、右表の各種健(検)診を実施していますので、職場等で同様の健(検)診を受診する機会がない方は、ぜひ受診してください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



相談窓口

相談窓口

保護者の健康管理