

# こどもが生まれたら

## 出生届

問 市民課戸籍係 ☎62-7133

### 届出

生まれた日を含めて14日以内(国外で生まれたときは3か月以内)に、父または母が届け出る必要があります。

①父母の住所地 ②子(父母)の本籍地 ③出生地 のいずれかの役所・役場での提出が可能です。

### 届出の際に必要なもの

①出生届(病院で発行された出生証明書添付のもの) ②届出人の印鑑(任意) ③母子健康手帳

### その他の注意事項

- ①名前に使用できる文字は、常用漢字・人名漢字・ひらがな・カタカナです。
- ②名前の振り仮名は一般の読み方として認められる振り仮名です。疑義が生じる場合は「一般の読み方であること」の説明資料の添付が必要になります。
- ③届出人(父または母)の署名・押印(任意)が必要です。
- ④里帰り出産などにより、父母の住所地以外の市区町村へ届出する場合は、出生後の手続きについて、あらかじめ子育て支援課へお問合せください。

## 産後ケア事業

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

産後1年未満の産婦に、病院等で日帰りや宿泊にて、ママの心身のケアや赤ちゃんのお世話の練習を含めた育児指導を実施します(利用には条件や負担金があります)。



施設名	住所	電話番号	サービスの種類・時間				
			宿泊型	通所型	居宅訪問型	宿泊の時間	通所の時間
国際医療福祉大学病院	那須塩原市井口537-3	0287-37-2221	○	○		10時～翌日15時	10時～17時
那須赤十字病院	大田原市中田原1081-4	0287-23-1122	○	○		9時～翌日16時	9時～16時
菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5	0570-08-0733	○	○		9時～翌日16時	9時～16時
助産所ままと赤ちゃんの家	那須塩原市埼玉451-1	0287-62-9809	○	○	○	10時～翌日12時	10時～16時
こうのとりの助産院	大田原市中田原499-13	0287-48-7775	○	○	○	10時～翌日10時	10時～15時30分
きらり助産院	那須塩原市四区町727-261	0287-47-7754	○	○	○	10時～翌日10時	9時30分～15時30分又は10時～16時
Ohana助産院	那須塩原市太夫塚1-232-567	090-1375-7528		○	○		9時～16時
とくらあく助産院	那須塩原市豊浦10-749	080-3348-4027		○	○		10時～15時

## 出産育児一時金

問(国民健康保険加入者) 国保年金課国保年金係 ☎62-7129

健康保険に加入している方は、妊娠4か月(85日)以後の出産(死産(流産)、人工妊娠中絶を含む)について、出産育児一時金が支給されます。

出産育児一時金の支給額は、1児につき50万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合は48.8万円)です。

出産育児一時金は原則として、健康保険から医療機関に直接支払われます(直接支払制度)。なお、直接支払制度を利用せず、健康保険から出産育児一時金を直接受け取ることも可能です。

申請方法など詳しいことについては、現在加入されている健康保険組合、全国健康保険協会、市町村(国民健康保険)、国保組合、共済組合へお問合せください。

## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 国保年金課国保年金係 ☎62-7129

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産(予定)月の前月から4か月間(※)の国民年金保険料が免除されます。届出をすることで、対象期間の国民年金保険料が納付されたことになります(将来の年金受給額は減りません)。

(※)多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3か月前から6か月間

**届出時期** 出産予定日の6か月前から

**届出先** 市役所の国民年金担当窓口または電子申請(マイナポータル)

**必要書類** 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)、母子健康手帳

## 国民健康保険税の産前産後免除制度

問 課税課国民健康保険税係 ☎62-7120

令和5年11月1日以降、本市の国民健康保険被保険者が出産した際に、一定期間の国民健康保険税が免除されます。詳しくは右記QRコードから御覧ください。



## 「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



## こども医療費助成事業

問 子育て支援課給付係 ☎46-5533

18歳に達する年度末までのお子さんを対象に、医療費(保険診療分のみ、食事療養費は除く)を助成します。

### ▶ 受給資格の登録

出生届や転入届の提出後に登録手続きを行い、受給資格者証を交付します。お子さんが加入予定(または加入中)の加入している健康保険情報が分かるものと通帳(保護者名義のもの)が必要になります。

### ▶ 助成内容

#### 0歳から15歳(未就学児・小学生・中学生相当年齢)

県内医療機関等の窓口で、受給資格者証とお子さんの健康保険情報がわかるものを提示すれば、**保険診療の自己負担額について、窓口払いが不要になります(現物給付方式)**。

ただし、県外及び県内の一部の医療機関等(整骨院・接骨院などの柔道整復関係、針灸等)では、窓口で保険診療自己負担額を支払い後、こども医療費助成申請書にて申請してください。後日、口座に振り込まれます(償還払い方式)。

#### 16歳から18歳(高校生相当年齢)

医療機関等の窓口で支払い後、こども医療費助成申請書で申請してください。**保険診療自己負担額が助成されます。**

**令和8(2026)年4月受診分からは、現物給付方式になり、助成内容は0歳～15歳以下と同じです。**

### ▶ 償還払い方式の注意点

- ※申請期間は、受診した日の翌月から1年以内です。  
(例:4月受診分⇒5月1日から翌年4月30日まで)
- ※申請書は受診者1人につき1枚ご記入ください(押印不要)。
- ※郵送での申請は消印日が受付日となります(郵送料は自己負担)。

〈 広告 〉



**マジマ歯科医院**  
Majima Dental Clinic

2024年3月に移転しました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:30~19:00	●	●	●	●	●	※	休

休診日:日曜・祝日  
※土曜午後の診療は14:30~17:00

那須塩原市末広町65-78 ☎0287-63-8833

Instagram





## 未熟児養育医療

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

未熟児で生まれた赤ちゃんが、指定の医療機関において、入院・治療が必要と認められた場合、その治療に必要な医療費を公費で一部負担する制度です。

## 児童手当

問 子育て支援課給付係 ☎46-5533

### ▶ 手当の内容

高校生年代(18歳到達後の最初の年度末まで)までの児童を養育している方に支給される手当です。

支給対象	0歳から高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	なし
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3歳未満 第一子・第二子:月15,000円 第三子以降:月30,000円</li> <li>●3歳～18歳到達後の最初の年度末まで 第一子・第二子:月10,000円 第三子以降:月30,000円</li> </ul>
第三子以降の算定対象	22歳到達後の最初の年度末まで(注)
支給月	偶数月(年6回) ※各前月までの2か月分を支給

(注)21歳、14歳、7歳の三人のお子さんを養育している場合  
→21歳のお子さんを第一子、14歳のお子さんを第二子、7歳のお子さんを第三子と数えます。  
支給対象児童は14歳のお子さんと7歳のお子さんとなり、14歳のお子さんは第二子の月額、7歳のお子さんは第三子以降の月額が適用されます。

### ▶ 手当を受給するには

- 申請は、出生や転入の翌日から数えて15日以内に行ってください。  
手続きが遅れた場合、受給できない月が発生する場合があります。  
公務員の方は勤務先での申請となります。

### ▶ 申請に必要なもの

- マイナンバーカードや運転免許証等の本人確認書類、加入している健康保険情報が分かるもの(父母のうち所得の多い方のもの)、通帳(父母のうち所得の多い方のもの)、マイナンバーがわかるもの(父母及び大学生相当年代の子)

## 子育て応援券事業

問 子育て支援課給付係 ☎62-7042

子育て支援サービスの利用促進と子育てに関する不安感や負担感の軽減を図るため、有料の子育て支援サービス等に使用できる「那須塩原市子育て応援券」を交付しています。



### 交付される応援券の金額と有効期限

2025年度交付分			
対象児童	児童の生年月日	交付金額	有効期限
出生児	2025年4月2日～ 2026年4月1日	15,000円分 (500円券×30枚)	2027年3月31日
2024年度交付分(新規交付は令和7(2025)年4月15日で終了)			
対象児童	児童の生年月日	交付金額	有効期限
出生児	2024年4月2日～ 2025年4月1日	15,000円分 (500円券×30枚)	2026年3月31日

(注)有効期限を過ぎた子育て応援券は使用できません。

## 子育て支援 ごみ袋支給

問 子育て支援課給付係 ☎62-7042

ごみ処理有料化による生活に与える経済的影響を緩和するため、おむつ処理などにごみ袋が使用される事が見込まれる2歳未満の乳幼児のいる世帯に対し、**1回かぎり**ですが、月齢に応じてごみ袋を支給しています。

## 新生児・産婦訪問(赤ちゃん訪問) P49参照

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

## 育児相談・発達相談→P49参照

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

## 乳児家庭全戸訪問・ブックスタート(絵本プレゼント)事業

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

生後2～3か月のお子さんがある全ての家庭に保健師等が訪問します。

同じ時期に、絵本を通じて、赤ちゃんとゆっくりふれあい、心安らぐひとときを過ごしていただけることを願って、ファーストブック(絵本)をプレゼントします。

## 離乳食教室

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

市内在住の生後5か月から生後8か月頃の乳児と保護者を対象に、離乳食についての講話を行います。事前申し込みが必要です。詳しくは、那須塩原市ホームページの「離乳食教室」をご覧ください。



## 子どもの健康診査

問 子育て相談課母子保健係 ☎38-1356

対象のお子さんには受付時間などを個別に通知でお知らせします。  
実施場所は黒磯保健センターまたは西那須野保健センターです。

種類	対象	内容
4か月児健診	4か月を迎えるお子さん	身体計測・発達確認・内科診察・離乳食指導
10か月児健診	10か月を迎えるお子さん	身体計測・発達確認・内科診察・離乳食指導
1歳6か月児健診	1歳6か月を迎えるお子さん	身体計測・内科診察・歯科診察・歯科指導・各種相談
2歳児歯科検診	2歳6か月を迎えるお子さん	身体計測・歯科診察・歯科指導・各種相談
3歳児健診	3歳6か月を迎えるお子さん	身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・目の検査・各種相談

疾病の早期発見を目的に、医療機関において1か月児健康診査を行います。母子健康手帳別冊の1か月児健康診査受診票をご利用ください。

●乳幼児期の最後の健診として、5歳を迎えるお子さんを対象に、通園している各保育園、幼稚園などで5歳児健康診査を行います。

〈広告〉

歯がボロボロ  
グラグラした前歯  
口臭・歯周病が気になる

その歯まだ  
間に合うかもしれません！

坂元クリニック 那須塩原市中央町5-23 ☎0287-60-1414

小児歯科・小児矯正歯科・矯正歯科  
インプラント(自由診療：(税込)38.5万円程度)

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

月火水金 10:00～13:00 / 15:00～20:30  
土 10:00～13:00 / 15:00～18:00  
休診日 木曜、日曜、祝日

むし歯・歯周病予防・訪問歯科診療



## 予防接種

健康増進課保健予防係 ☎62-7197

ワクチン名		種別	接種確認 (受けたら チェック)	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	11 か 月	1 歳 2 か 月	1 歳 3 か 月	1 歳 5 か 月	2 歳 6 か 月	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳	20 歳				
定期 予防 接種	ロタウイルス 感染症	生 ワ ク チ ン	ロタリックス 1回目□ 2回目□ ロタテック 1回目□ 2回目□ 3回目□	①②																																
	<div>計2回接種(1価ワクチン:ロタリックス)と計3回接種(5価ワクチン:ロタテック)の2種類のワクチンがあり、いずれかを選択します。 ロタリックス①-②は4週以上の間隔をあけて計2回、ロタテック①-②-③は4週以上の間隔をあけて計3回。詳細はかかりつけ医と相談しましょう。</div>																																			
	小児の 肺炎球菌感染症	不 活 化 ワ ク チ ン	1回目□ 2回目□ 3回目□ 追 加□	①②③						④																										
	B型肝炎		1回目□ 2回目□ 3回目□	①②			③																													
	五種混合 (ジフテリア・ 百日せき・破 傷風・ポリオ・ ヒブ)		1回目□ 2回目□ 3回目□ 追 加□	①②③					④																											
	BCG	生 ワ ク チ ン	1 回□	①																																
	MR (麻しん・風しん)		1 期□ 2 期□						①											②																
水痘 (みずぼうそう)	1回目□ 2回目□							①				②																								
法定外 予防 接種	おたふくかぜ		1 回□ 2 回□							①									②																	
定期 予防 接種	日本脳炎	不 活 化 ワ ク チ ン	1回目□ 2回目□ 追 加□ 2 期□													①③				④																
	二種混合 (ジフテリア・ 破傷風)		1 回□																						①											
	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)		1回目□ 2回目□ 3回目□																								① ② ③									

矢印は接種可能な年齢を示しています。①、②などの数は、接種回数です。■は、望ましい接種期間です。

●那須塩原市では、すべての予防接種が各医療機関での「個別接種」となります。予約をして、必ず母子健康手帳を持参し、なるべく標準的な接種期間内に受けるようにしましょう。対象となる年齢や受け方などについては、生後1か月後に送付されるお知らせでご確認ください(市の広報紙やホームページでもお知らせしています)。なお、決められた期間を過ぎると、費用助成が受けられない場合がありますので、注意してください。

●予防接種を受ける前は必ず、「予防接種とこどもの健康」をお読みください。

●おたふくかぜについては、一回に限り費用の一部を助成しています。

●法改正などにより、内容が変更になる場合があります。

※里帰り出産などにより、那須塩原市の委託医療機関以外で予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要になります。接種前に余裕をもって健康増進課へご相談ください(郵送での手続きも可能です)。

### 他の種類のワクチンを接種する場合の間隔

<b>注射生ワクチン</b> BCG、麻しん風しん混合、水痘 (任意接種：一部助成) おたふくかぜなど	27日(4週間)以上あける	注射生ワクチン 経口生ワクチン 不活化ワクチン 経鼻生ワクチン
<b>経口生ワクチン</b> ロタウイルス <b>不活化ワクチン</b> 五種混合、二種混合、日本脳炎、 小児用肺炎球菌、 ヒトパピローマウイルス感染症、 B型肝炎 (任意接種：自費) インフルエンザなど	間隔の規定なし	注射生ワクチン 経口生ワクチン 不活化ワクチン 経鼻生ワクチン
<b>経鼻生ワクチン</b> インフルエンザ	間隔の規定なし	注射生ワクチン 経口生ワクチン 不活化ワクチン 経鼻生ワクチン

＜ 告 告 ＞

小児科・内科／ペインクリニック

**さいとうクリニック**

齋藤 仁(ペインクリニック) 齋藤 茂子(小児科)

乳幼児健診 予防接種

至大田原

那須塩原市西幸町7-13 TEL0287-39-1805

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:45	◎	◎	○	◎	○	◎
午後 3:00~ 5:15	○	○	○	○	○	○

※受付は 30 分前までとなります

午後 2:00 ~ 3:00 予防接種・乳幼児健診 / 予約制

◎は小児科およびペインクリニック  
○は小児科のみ

WEBでの受付も行っています(小児科)

※初診の方はお電話でお問い合わせください。

さいとうクリニック 那須塩原市

## 接種間隔について

①接種日を0日目と数えます ②27日以上あける⇒28日目から接種可能です

## ▶ 予防接種を受けるにあたっての注意

- 37.5℃以上の発熱がある場合は、法令上接種できません。
- 母子健康手帳は忘れずにお持ちください。お持ちにならないと接種を受けることができません。
- 予防接種は体調の良い時に受けましょう。

## ▶ 病気後の予防接種の間隔

病気	治ってからの間隔	病気	治ってからの間隔
麻疹(はしか)	4週間	突発性発疹	1週間から2週間
風疹(三日はしか)	2週間から4週間	手足口病	
水痘(みずぼうそう)		伝染性紅斑(りんご病)	
おたふくかぜ		インフルエンザ	

※いずれも目安であり、当日のお子さんの状態により医師の判断で接種できないことがあります。

## 読み聞かせ・各種行事

図書館では、絵本の読み聞かせや、季節の行事にあわせた企画展などのイベントを開催しています。

出産や育児に関する本、子どものための本がたくさんあります。



## 図書館一覧

名称	住所	電話番号	開館時間・休館日
那須塩原市図書館みるる	本町1-1	63-9031	[開館時間] 火～金 10時～21時 土・日・祝日 10時～18時 [休館日] 毎週月曜日(ただし祝日の場合は開館、翌平日が休館)、特別整理期間、12/31～1/3
西那須野図書館	あたご町2-3	36-6001	[開館時間] 月～金 9時30分～19時 土・日 9時30分～18時 [休館日] 毎月第2・4月、特別整理期間、12/31～1/3
塩原図書館	関谷1266-4	48-7521	[開館時間] 月～金 9時30分～19時 土・日 9時30分～18時 [休館日] 毎月第1・3月、特別整理期間、12/31～1/3



## 「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。

