

子育てガイドブック

INDEX

- 1 発刊にあたって
- 2 INDEX

4 子育てカレンダー

6 こどもの救急

8 親子のおでかけスポット

16 妊娠したら

妊娠したら／妊産婦医療費助成事業／とちぎ笑顔つぎつぎカード

18 こどもが生まれたら

出生届／未熟児養育医療／出産育児一時

金／国民年金保険料の産前産後期間の免除制度／国民健康保険税の産前産後免除制度／こども医療費助成事業／児童手当／ぴったりサービス(オンライン行政手続き)／子育て応援券事業／子育て支援 ごみ袋配布／新生児・産婦訪問(赤ちゃん訪問)／乳児家庭全戸訪問・ファーストブック(絵本)プレゼント事業／育児相談・発達相談／産後ケア事業／予防接種／子どもの健康診査／子どもの相談

27 子育て支援

子育てサロン・つどいの広場・子育てコミュニティ広場／ファミリーサポートセンター／一時保育(一時預かり)／子育て短期支援事業／発達支援システム／読み聞かせ・各種行事

31 ひとり親家庭への支援

32 幼児教育・保育

保育園・認定こども園・地域型保育施設／保育園、幼稚園、認定こども園、地域型保育施設一覧

40 小・中・義務教育学校

小・義務教育学校／入学までの流れ／中学校／入学までの流れ／転校する場合の手続き／指定校の変更／小規模特認校制度／就学援助制度

43 放課後児童クラブ

46 障がいのあるお子さんのために

手帳について／手当等について／医療費について／障がい児サービスおよび相談支援／相談窓口

49 相談窓口

50 保護者の健康管理

52 医療機関一覧



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

チェックしておこう!

市からのお知らせや、いざというときの家族との連絡方法、避難所などを確認しておきましょう。

広報なすしおばら

毎月発行している、市の広報紙。子どもに関する情報やイベントなどの情報も得られます。



みるメール・市公式LINE

市政情報、防災やイベント情報を配信しています。登録は表紙のQRコードから。

家族との連絡方法

大災害が起って被災地との通話が困難になった際、災害用伝言ダイヤルが提供されます。

171 をダイヤルした後、
ガイダンスに従ってください。

防災ハザードマップ

ハザードマップや防災グッズ、関係機関、近くの避難所などを確認しておきましょう。



広告

人も地球も健康に
Yakult

ヤクルトは
がんばるママを応援します!

01 ヤクルトレディの働き方をみてみよう!

02 託児所があるから安心

03 1日3時間からの勤務でOK!

04 サポート体制充実!

午後3時前に帰れるから幼稚園や小学校のお迎えに行けるよ

お問合せ 宇都宮ヤクルト販売株式会社 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 受付時間 平日(月曜日～金曜日) 9:00～17:00

フリーダイヤル **0120-02-8961**

広告

自然出産施設
産後ケア
助産所
ままと赤ちゃんの家

Birth Process
心も身体も傷のないお産
あなたらしい自然なお産を
サポートします。

産後ケア
宿泊型・デイ利用・訪問型 母子ケア

〒325-0033 栃木県那須塩原市埼玉451番地1
TEL 0287-62-9809