

# MTBI(軽度外傷性脳損傷とは)

事故前と異なる症状が出現し、継続している場合は、  
事故から時間が経過していても医療機関の受診をお勧めします。

## 症状は？

- ◇ 高次脳機能障害  
記憶力・注意力・理解力の低下  
言葉がうまく話せない  
理解できない
- ◇ 脳神経の麻痺  
味がしない・においがしない・  
耳がよく聞こえない・見えにくい
- ◇ 運動麻痺・知覚麻痺  
手足の動きが悪い・手足の感  
覚がにぶい・飲み込みにくい
- ◇ 自律神経の症状  
吐き気・めまい・頭痛

## 原因は？

- ❖ 交通事故
- ❖ スポーツ外傷
- ❖ 高所からの転落
- ❖ 転倒
- ❖ 暴力
- ❖ 乳幼児の揺さぶり

## 予防は？

- 頭を守る
  - ・スポーツをする時は頭を保護し、  
転倒時に守れるようにしましょう。
  - ・子供(13歳未満)が自転車に乗  
るときはヘルメットを着用しまし  
ょう。
  - ・自動車ではシートベルトをしま  
しょう。(子供にはチャイルドシ  
ートを)
  - ・赤ちゃんを強く揺さぶらないよ  
うにしましょう。
- 転倒を防ぐ
  - ・室内は整理整頓を心がけましょ  
う。
  - ・足腰を鍛えて転倒を予防しま  
しょう。



脳を守ろう！

軽度外傷性脳損傷

**MTBI**を防ぎましょう

MTBI=Mild Traumatic Brain Injury

## MTBIとは？

交通事故や外傷などで、頭を打ったり、強く頭が揺れると、脳に衝撃が伝わり脳損傷が起きることがあります。

この脳損傷を

**MTBI** エムティービーアイ  
(軽度外傷性脳損傷)

と呼んでいます。

那須塩原市

## 理解と支援

MTBIと診断されないまま、様々な症状に悩まされている方がいらっしゃいます。

身体障害とは異なり目に見えにくいいため、ご本人・ご家族がMTBIと気付かない事があります。

周りの人から「怠けている」などの誤解を受け、つらい思いをしている方がいます。

事故後の後遺症による日常生活のしづらさについて、私たち一人ひとりの理解と支援が必要です。



## お問合せ

### 精神保健に関する相談

那須塩原市 健康増進課

黒磯保健センター

電話：0287-63-1100

西那須野保健センター

電話：0287-37-1356

県北健康福祉センター

電話：0287-22-2259

### 精神障害者保健福祉手帳・ 身体障害者手帳に関する相談

那須塩原市 社会福祉課

障害福祉係

電話：0287-62-7026

## 参考

### 高次脳機能障害について

国立障害者リハビリテーションセンター

[http://www.rehab.go.jp/brain\\_fukyu/rikai/](http://www.rehab.go.jp/brain_fukyu/rikai/)

### 高次脳機能障害支援拠点病院

栃木県立リハビリテーションセンター

電話：028-623-6101