

／ 今の数値が明日のヒント！自分のカラダを「見える化」してみませんか？ ／

体組成測定 & 健康イベント

参加無料

単発参加OK！



好きを、編む。
那須塩原市

対象 18歳以上の市民

※エンジョイhealthなすしおばら（健康ポイント事業）

参加中の方は1回の参加につき50P付与

内容 体組成測定 & 健康イベント・健康講座

※ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は
体組成測定はできません。

【開催時間】

13:30～15:30

詳細はこちら ⇒



開催スケジュール（市内3会場にて開催！）

第1回 令和8年 10月11日(日)

那須塩原市図書館 ゐるる

◆健康イベント 【予約不要】

血管年齢測定

肌質測定 など

※開催時間内いつでも入場可



第2回 令和8年 11月3日(火・祝)

カゴメ那須工場

◆健康イベント

工場見学（小学生以上同伴可）

ベジチェック（野菜摂取量推定機）

【要予約・先着40名】

予約期間：R8.10/4～10/27

予約はオンライン「どこでも窓口」から↑



第3回 令和8年 12月15日(火)

那須塩原市図書館 ゐるる

◆健康講座 【予約不要】

『体を動かしヘルスアップ！
ウォーキング実践編』

講師：理学療法士

健康講座：①と②は同一内容

①13:50～14:20 / ②14:40～15:10

＊動きやすい服装でお越しください



第4回 令和9年 1月20日(水)

西那須野保健センター

◆健康講座 【予約不要】

『今から備える！
健康長寿のポイント』

講師：医師&作業療法士

健康講座：①と②は同一内容

①13:50～14:20 / ②14:40～15:10

＊動きやすい服装でお越しください



【お問合せ先】

那須塩原市健康増進課（黒磯保健センター） TEL 0287-63-1100（平日 9:00～16:00）