

おやこの食育教室

楽しく
おいしい
食育体験を!!

〔日程・時間〕

★12月14日(日)
黒磯保健センター

★12月21日(日)
三島公民館

9:45~13:30
(受付 9:30~)

クリスマスに
向けて
簡単バランス食と
デザート作り

内容 食育のお話・調理実習

献立 人参ピラフ サンタしゅうまい等

対象
定員
参加費
持ち物
申込
締切

年長児・小学生と保護者（那須塩原市民）
各10組 20名
400円/人
エプロン・三角巾・参加費
下記 事務局まで
12月5日(金)まで

私たち、地域の
「食生活改善推進員」
が担当します



【市食生活改善推進員協議会事務局】

那須塩原市健康増進課

TEL 0287-63-1100

FAX 0287-63-1284

(講座名、氏名、住所、電話番号を御記入ください)

メール

kenkouzoushin@city.nasusushiobara.tochigi.jp