

もっとおいしく

もっと楽しく



パッククッキング教室

パッククッキングとは…

耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のままお湯で煮る（湯せんする）調理法のことです。

「真空調理」に近く、災害時の非常食づくりや、アウトドア・時短料理として注目されています。

日程：令和8年2月8日(日)

時間：10:00～13:00(受付 9:45～)

場所：まちなか交流センター くるる キッチンスタジオ



内 容：パッククッキングでデザート含む6品作成

対 象：那須塩原市民

定 員：15名

参加者：300円/人

持ち物：エプロン・三角巾・参加費

申込み：下記 事務局まで

締 切：2月2日(月)

主 催：那須塩原市食生活改善推進員協議会

【市食生活改善推進員協議会事務局】

那須塩原市健康増進課

TEL 0287-63-1100

FAX 0287-63-1284

(講座名、氏名、住所、電話番号を御記入ください)

メール

kenkouzoushin@city.nasusushiobara.tochigi.jp

私たち、地域の
「食生活改善推進員」
が担当します

