

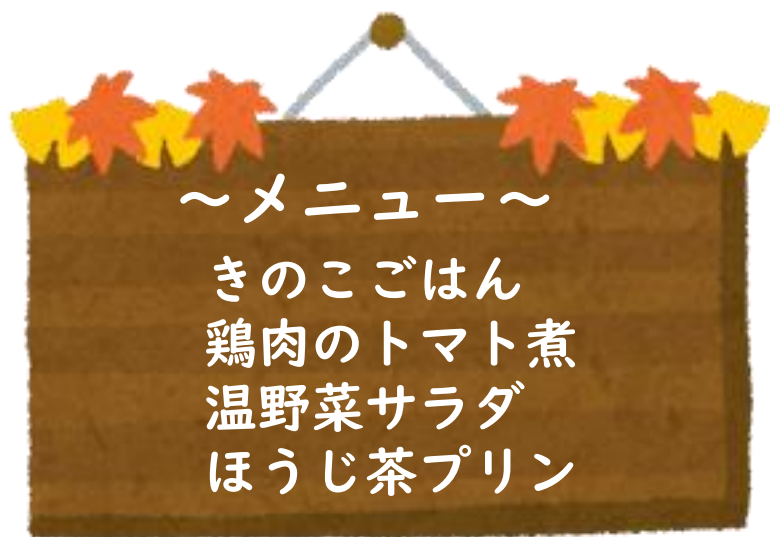
栄養講座

減塩のすすめ

参加者
募集

健康のために

おいしく、楽しく、**減塩のコツ** について学んでみませんか？



私たち、地域の
「食生活改善推進員」
が担当します



開催日時：令和7年10月27日（月）

10時～14時



場所：東那須野公民館

- ◆内容 講話、調理実習
- ◆定員 20人
- ◆締切 10月20日（月）
- ◆持ち物 参加費400円、エプロン、三角巾、筆記用具

【申込・問い合わせ】

那須塩原市健康増進課 TEL 0287-63-1100

メール kenkouzoushin@city.nasusushiobara.tochigi.jp

又は東那須野地区の食生活改善推進員へお声掛けください！