

那須塩原市公式アプリ



健康ポイントを貯めて
特典が当たる抽選へ応募

1 アプリをダウンロード

iOS版



Android版



エンジョイなすしおばら

※「ヘルスケア」アプリとの連携が必要です。



エンジョイなすしおばら



ヘルスコネクト



Google Fit

※「Google Fit」「ヘルスコネクト」アプリのダウンロード及び連携が必要です。

2 ポイントを貯める



ウォーキング



健康記録



食事記録

3 ポイントを交換する

マイナンバーカード認証をして電子マネーなどに交換
対象者:18 歳以上の那須塩原市民



「エンジョイecoなすしおばら」から「エンジョイなすしおばら」にアプリをリニューアル!
新たに健康づくりへの取組みで健康ポイントを獲得!

特典が当たる抽選への応募が可能に!

運動習慣の定着、健康づくりの意識向上で健康寿命の延伸へ!

詳しくは、ホームページをご確認ください。



エンジョイ eco
なすしおばら

アプリ内エコポイント事業
にも参加できます。

●お問い合わせ窓口

エンジョイなすしおばら運営事務局

コールセンター

0570-077-799

受付時間

平日 9:00~17:00

エンジョイ なすしおぼろ

これまでのデコアクション、エコ記録など、脱炭素に繋がる取組の実施で貯まるエコポイントに加えて、健康ポイントが貯まります。健康ポイントは、歩数記録や、毎日の体重・血圧や食事記録、健(検)診記録などで獲得できます。

ヘルスケア(歩数)

歩数に応じてポイント獲得!
1日最大40Pゲット!



デコアクション

エコバックの利用などのデコアクションが写真で登録できます。



エコポイント事業その他機能

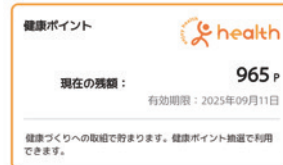
環境に関するエコクイズや、取り組んでいるSDGsを確認できる毎日SDGsチェックなどがあります。

エコ記録

電気・ガス・水道・灯油の使用料、支払額の記録ができます。

ポイント一覧

エコポイントと健康ポイントがそれぞれ表示されます。利用方法は、それぞれのポイントによって異なりますので、ご注意ください。



ヘルスケア(ランキング)

全体・年代・性別のランキングを表示



健(検)診記録

健診結果やがん検診の受診状況を登録。それぞれ50Pゲット!

健診登録

健診結果登録
健診を受けた日付・会場名・各種受診項目を登録してください。

受診概要

受診日
2024年5月24日(金)

会場名
那須塩原病院

食事記録

朝・昼・晩の食事を記録。
1回3Pゲット!

食事記録

9月13日(金)の記録

朝 07:30
食べた食材
卵黄、牛乳・乳製品、緑黄色野菜
食事の質
普通の食事だった

昼 12:50
食べた食材
肉類、大豆・大豆製品、緑黄色野菜
食事の質
健康的な食事だった

運動記録

日々の運動を記録。
1回3Pゲット!

運動記録

2024年度

毎日記録して運動管理をしよう

今日の運動を登録する

過去の記録

2024年9月13日(金)
水泳