

けいどがいしょうせいのうそんしょう

MTBI(軽度外傷性脳損傷とは)

事故などの前と異なる症状が現れ、続いている場合は、
事故などから時間が経っていても医療機関の受診をして下さい。

症状は？

こうじのうきのうしょうがい

◇ 高次脳機能障害

言葉がうまく話せない
理解できない
記憶がなくなる
集中できない

まひ

◇ 脳神経の麻痺

味がしない・においがしない・
耳がよく聞こえない・見えにくい

◇ 運動麻痺・知覚麻痺

手足の動きが悪い・手足の
感覚がにぶい・飲み込みにくい

◇ 自律神経の症状

吐き気・めまい・頭痛

原因は？

❖ 交通事故

❖ スポーツで頭を 強く打つ

❖ 高い所から落ちる

❖ 転ぶ

❖ 頭を強く叩かれる

❖ 赤ちゃんの頭を 強く揺らす



予防は？

➤ 頭を守る

- ・スポーツをする時は頭を保護し、
転んだ時に守れるようにしましょう。
- ・自転車に乗るときはヘルメットを
かぶりましょう。
- ・自動車ではシートベルトをしましょう。
(子供にはチャイルドシートを)
- ・赤ちゃんを強く揺さぶらないようにし
ましょう。

➤ 転ばないようにする

- ・室内はきれいにするこを
心がけましょう。
- ・足腰をきたえて転ばないようにしましょう。
- ・ながらスマホなどはやめましょう。

脳を守ろう！

軽度外傷性脳損傷

MTBIを防ぎましょう

MTBI=Mild Traumatic Brain Injury

MTBIとは？

交通事故や外傷などで、頭を打ったり、強く頭が揺れると、脳に衝撃が伝わり脳損傷が起きることがあります。

この脳損傷を

MTBI エムティービーアイ
(軽度外傷性脳損傷)

と呼んでいます。

那須塩原市

理解と支援

MTBIと診断されないまま、様々な症状に悩まされている方がいらっしゃいます。

身体障害とは異なり目に見えにくいいため、ご本人・ご家族がMTBIと気付かない事があります。

周りの人から「怠けている」などの誤解を受け、つらい思いをしている方がいます。

事故後の後遺症による日常生活のしづらさについて、私たち一人ひとりの理解と支援が必要です。



お問合せ

精神保健に関する相談

那須塩原市 健康増進課
(黒磯保健センター内)
電話：0287-63-1100

県北健康福祉センター
電話：0287-22-2259

精神障害者保健福祉手帳・ 身体障害者手帳に関する相談

那須塩原市 社会福祉課
障害福祉係 電話：0287-62-7026

高次脳機能障害に関する相談支援 栃木県高次脳機能障害支援拠点機関

電話：028-623-6114