

## 健康診査にかかる費用と時間

●健康診査にかかる費用は…

0円



※自費で受けると約10,000円かかります。  
※以下の場合、自己負担が生じます。

- ・人間ドック、脳ドックを利用する場合。
- ・個別健診で受診券に記載されていない検査、投薬を受けた場合。

●健康診査にかかる時間は…

およそ1時間

※時間は、集団健診当日の混雑状況や個別健診を受ける医療機関によって異なります。



## 健康診査の検査内容

### ●診察等

- ・問診(服用中の薬、病歴、自覚症状など)
- ・診察
- ・身体測定(身長、体重、BMI)
- ・血圧測定

### ●脂質を調べる検査

- ・中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール

### ●肝機能を調べる検査

- ・AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)

### ●代謝系を調べる検査

- ・空腹時血糖、HbA1c、尿糖

### ●腎臓の働きを調べる検査

- ・血清クレアチニン、eGFR(推算糸球体ろ過量)、尿蛋白

### ●貧血を調べる検査

- ・ヘマトクリット値、血色素(ヘモグロビン)、赤血球数

### ●その他

- ・心電図検査 令和6年度から追加
- ・尿酸

## Q&A よくある質問

### ●健康なので受診する必要がないのでは？

生活習慣病は、**自覚症状がほとんどありません。**  
発見が遅くなると治療にかかる時間が増え、費用も高額になります。

### ●病院に通院中だから受診する必要はないのでは？

健康診査は、様々な病気の早期発見を目的としたものです。  
治療している病気以外の発見にも役立ちますので、**通院している方も健康診査を受診してください。**

## 健診結果が届いたら…

受診結果は後日、受診者に通知されます。なお、結果について保健センター(健康相談会等)や医療機関などで説明を受けることも可能です。健診結果に異常が見られなくても日常の健康管理に気を付けましょう。また、治療等が必要な場合は、早めに医師などに相談して治療しましょう。

令和6年度

後期高齢者

# 健康診査のご案内

令和6年度から  
健診項目に「心電図検査」が  
追加になりました。



詳しくは、  
パンフレットの  
中をご覧ください

## 健康診査とは

糖尿病、高血圧性疾患などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくために実施しているものです。  
1年に1回は必ず受診しましょう。

次の①②③の受診方法があります。

### ① 集団健診

保健センターや公民館で  
受診する健診です。

### ② 個別健診

実施対象の医療機関で  
受診する健診です。

### ③ 人間ドック・脳ドック

実施対象の医療機関で  
受診する健診です。

※費用助成の事前申込が必要です。

## ⚠ 注意事項

①②③のいずれかの受診方法で、令和6年度内に1回のみ受診できます。

「①集団健診と③人間ドック」の両方を受診する等、**年度内に2回受診することはできません。**

## お問合せ先

### ●健康診査について

那須塩原市 健康増進課  
(黒磯保健センター)  
☎0287-63-1100



### ●人間ドック・脳ドック 費用助成について

那須塩原市 国保年金課  
☎0287-62-7129





# ① 集団健診 受付時間(すべての健診日): 午前9時~10時30分

- 受診方法: **事前の予約は必要ありません**ので、下表の日程の中で、受付時間内(午前9時~10時30分)に会場にお越しください。ただし、日程表の女性の欄のみに○がついている健診日は、**女性のみが受診できる健診日です**のでご注意ください。
- がん検診の集団検診は、予約が必要です。がん検診を予約している場合は、がん検診と同時刻同会場を受診できます。
- 集団健診当日の持ち物:  後期高齢者健診受診券  保険証
- 健診当日の朝食は、血液検査に影響しますので食べないでください。(少量の水は可。処方されている薬の服用については、かかりつけ医に確認してください。)

会場: 黒磯保健センター							
健診日	対象		健診機関	健診日	対象		健診機関
	男	女			男	女	
4/19(金)		○	事	6/25(火)	○	○	事
4/20(土)	○	○	事	7/1(月)	○	○	事
4/21(日)	○	○	事	7/19(金)		○	事
4/25(木)	○	○	事	7/21(日)	○	○	健
4/26(金)	○	○	事	7/29(月)	○	○	健
4/30(火)		○	事	8/3(土)	○	○	事
5/1(水)		○	事	8/9(金)		○	事
5/4(土)	○	○	事	8/29(木)		○	事
5/5(日)	○	○	事	8/30(金)	○	○	健
5/9(木)		○	事	9/3(火)	○	○	事
5/10(金)		○	事	9/4(水)		○	事
5/23(木)	○	○	事	9/9(月)	○	○	事
5/24(金)		○	事	9/17(火)	○	○	健
5/27(月)		○	事	9/25(水)	○	○	事
5/30(木)		○	事	9/26(木)		○	事
5/31(金)	○	○	健	9/29(日)	○	○	健
6/6(木)	○	○	健	10/8(火)	○	○	健
6/7(金)	○	○	健	10/18(金)		○	事
6/11(火)		○	事	10/22(火)	○	○	事
6/12(水)	○	○	健	10/24(木)		○	事
6/13(木)	○	○	健	10/28(月)	○	○	健
6/17(月)	○	○	事	11/3(日)	○	○	事
6/19(水)		○	事	11/11(月)		○	事
6/23(日)	○	○	健	11/15(金)	○	○	健
6/24(月)	○	○	健	11/19(火)	○	○	事

会場: 西那須野保健センター							
健診日	対象		健診機関	健診日	対象		健診機関
	男	女			男	女	
4/22(月)	○	○	事	7/24(水)	○	○	健
4/23(火)	○	○	事	8/6(火)	○	○	健
4/24(水)	○	○	事	8/7(水)		○	事
4/27(土)	○	○	事	8/26(月)	○	○	事
4/28(日)	○	○	事	8/27(火)		○	事
5/2(木)		○	事	9/2(月)		○	事
5/7(火)		○	事	9/22(日)		○	事
5/8(水)		○	事	9/27(金)	○	○	事
5/12(日)	○	○	事	9/30(月)	○	○	健
5/13(月)		○	事	10/3(木)	○	○	健
5/16(木)		○	事	10/6(日)	○	○	事
5/18(土)	○	○	事	10/29(火)	○	○	健
5/26(日)	○	○	事	11/1(金)		○	事
5/28(火)		○	事	11/6(水)	○	○	健
5/29(水)		○	事	11/7(木)	○	○	健
6/3(月)		○	事	11/13(水)	○	○	事
6/9(日)	○	○	事				
6/10(月)	○	○	事				
6/14(金)		○	事				
6/21(金)	○	○	健				
6/29(土)	○	○	事				
7/4(木)		○	事				
7/9(火)		○	事				
7/11(木)	○	○	事				
7/23(火)	○	○	健				

【健診機関の表示】  
 「事」: 栃木県保健衛生事業団  
 「健」: 宇都宮健康クリニック



※公民館では、すべての健診日で男性と女性が受診できます。

会場: 高林公民館		会場: 鍋掛公民館		会場: 東那須野公民館		会場: ハロープラザ		会場: 塩原公民館(塩原支所内)	
健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関
7/10(水)	健	5/15(水)	事	6/4(火)	健	5/21(火)	事	5/14(火)	健
7/12(金)	健	5/17(金)	事	6/5(水)	健	5/22(水)	事	7/17(水)	健
				7/18(木)	健	7/25(木)	事	9/19(木)	健
				9/20(金)	健	9/5(木)	事		

# ② 個別健診 実施期間: 令和6年4月~令和7年3月末日

- 受診方法: 健診を受ける時は、**下表の医療機関に事前に連絡し、健診日の調整をしてください。**
- 健診当日の持ち物:  後期高齢者健診受診券  保険証

実施医療機関(令和6年4月1日現在)					
地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
黒磯	大島内科小児科医院	62-0106	黒磯	ふじおか内科小児科	64-3366
	尾形クリニック那須	65-0755		緑の杜クリニック	67-3339
	金澤医院	62-0029		三森医院	62-1095
	菅間記念病院	62-0733		ムラキクリニック	74-6662
	黒磯病院	62-0961		米倉クリニック	64-3335
	鈴木内科外科クリニック	62-2337		渡部医院	65-3535
	須田医院	68-0006		阿久津整形外科	36-3639
	滝田メディカルクリニック	62-0392		大原クリニック	37-1133
	中川医院	62-0040		国際医療福祉大学病院	38-2751
	那須高原クリニック	67-2701		小沼内科胃腸科クリニック	37-5353
黒磯	那須北病院	62-5500	西那須野	高澤クリニック	37-9901
	なすのクリニック	60-5211		西那須野内科循環器科クリニック	36-1100
	那須訪問診療所	73-5047		みずぬまクリニック	39-1581
	福島整形外科病院	62-0805		栃木県医師会塩原温泉病院	32-4111
	ふくだ内科クリニック	73-8170			
				塩原	

# ③ 人間ドック・脳ドック

**注意** 事前申込み必須です。助成を受けるためには、「①集団健診」、「②個別健診」との重複受診はできません。

- 受診方法: 人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成していますので、**事前に次の窓口で費用助成の申込を行った上で、受診してください。**
- 費用助成申込方法:
  - 【申込窓口】・本庁国保年金課・西那須野支所・塩原支所・箒根出張所
  - 【必要書類】 本人確認書類  後期高齢者健診受診券  保険証
  - 【対象者】市内に住所がある後期高齢者医療保険の加入者で、納期が来ている後期高齢者医療保険料を完納している方。**ただし、現在治療中の方(主治医に人間ドック等を受けてよいか確認してください)及び、今年度、後期高齢者健康診査を受診された方、すでに人間ドック・脳ドックの助成を受けた方は申込みできません。**
  - 【申込期間】4月~翌年2月末
  - 【助成額】下表のとおりです。助成額を除いた部分は、自己負担になりますが、健診機関や性別によって金額は異なります。

種別	日帰りドック	一泊ドック	脳ドック・MRセット
助成額	20,000円	33,000円	20,000円

- 実施医療機関: 費用助成申込の窓口もしくは市ホームページから確認ください。
- お問合せ先: 那須塩原市 国保年金課 0287-62-7129

