

---

エンジョイ health



利用開始マニュアル

# 「エンジョイなすしおばら」利用開始手順



- ① アプリダウンロード「エンジョイなすしおばら」
- ② 新規登録
- ③ メール認証
- ④ 歩数データ連携
- ⑤ お客様情報入力
- ⑥ SMS認証

## 「マイナンバーカード認証」手順



- ⑦ アプリダウンロード「クロスアイディ」
- ⑧ ID作成の事前準備
- ⑨ ID作成

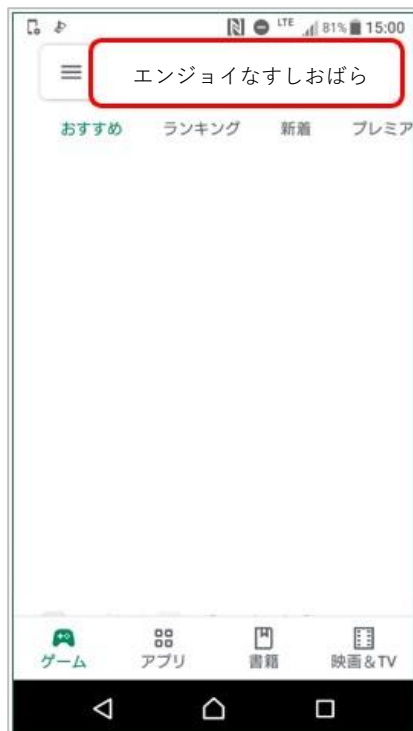


## 「エンジンジョイなすしおばら」利用開始手順

# ① アプリダウンロード「エンジョイなすしおばら」

エンジョイ  
なすしおばら

## Androidの方



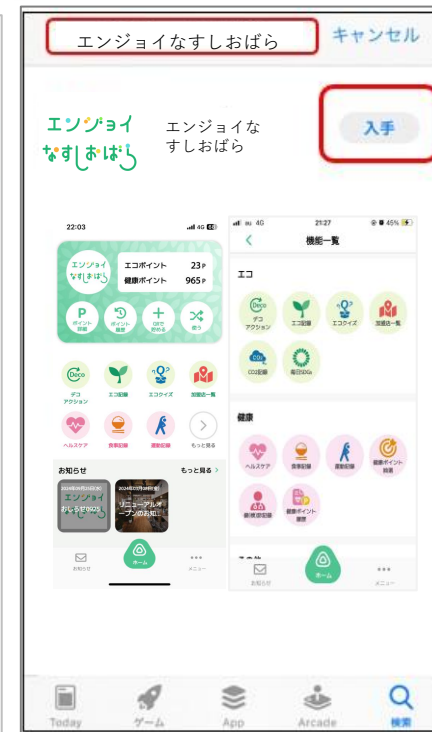
「QRコード読み込み」  
もしくは  
「Google play storeで検索」  
にてアプリをダウンロード  
してください。

「インストール」  
を押してください。

## iPhoneの方



「QRコード読み込み」  
もしくは  
「App Storeで検索」  
にてアプリをダウンロード  
してください。

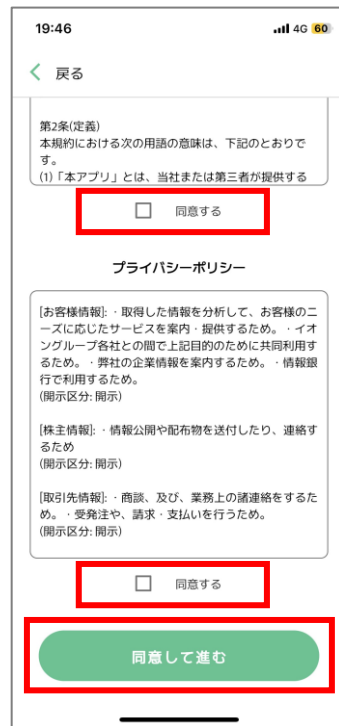


「入手」を押してください。

## ② 新規登録



アプリダウンロード後は、アプリを開いて、「新規登録」から、登録を開始してください。



下にスクロールし、利用規約・プライバシーポリシーの御確認をお願いします。同意いただける場合は、<同意する>にチェックを入れ、「同意して進む」を押してください。

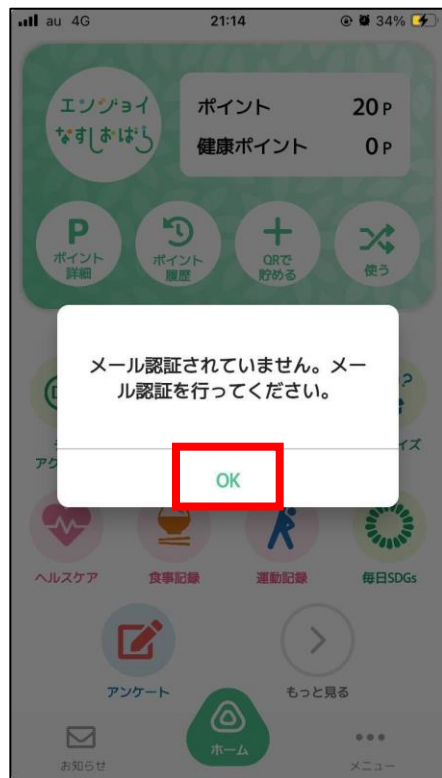


【外部サービスを利用して登録】  
既に以下のサービスを利用している方は、外部サービスのアカウントでログインしてください。

- Googleアカウント
- Appleアカウント
- xID

【メールアドレスを利用して登録】  
外部サービスを利用していない方は、メールアドレスとパスワードを登録してください。  
※パスワードの注意事項を御確認の上、設定してください。  
※エラーが出る場合、メールアドレスやパスワードが正しく入力されているか御確認ください。

# ③ メール認証



新規登録後、メール認証を行ってください。

上記の画面が表示されたら、「OK」を押してください

※「外部サービスを利用して登録（GoogleやappleID等）」で新規登録した方は、既にメール認証済みのため、設定不要になります。

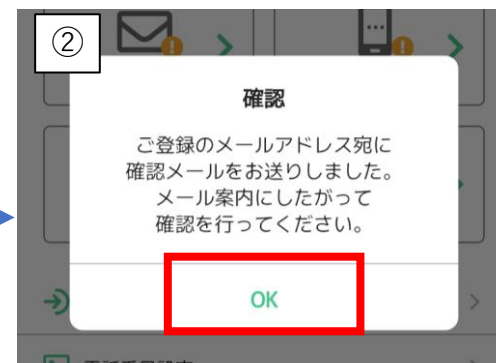
## 【メール認証の手順①～④】



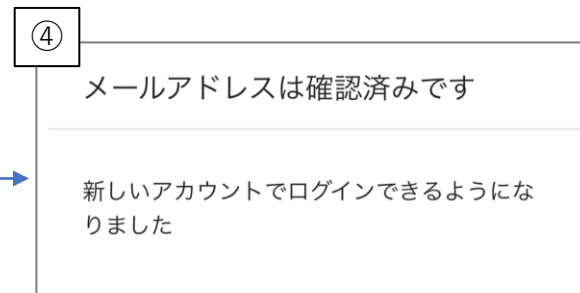
「メール認証」を押してください。



送付されたメールを開き、リンクを押してください。  
※メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられている場合等がありますので御注意ください。



「OK」を押してください。



上記画面が表示されればメール認証は完了です。

## ④ 歩数データ連携

### Androidの方



「ヘルスコネクト」



「GoogleFit」



歩数データ連携に必要なアプリをダウンロードします。

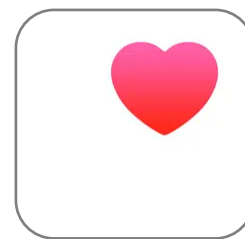
Androidの方は、QRコードを読み取り、「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」のアプリをダウンロードしてください。

※ダウンロード済みの方は、次のページにお進みください。

### iPhoneの方



「Appleヘルスケア」

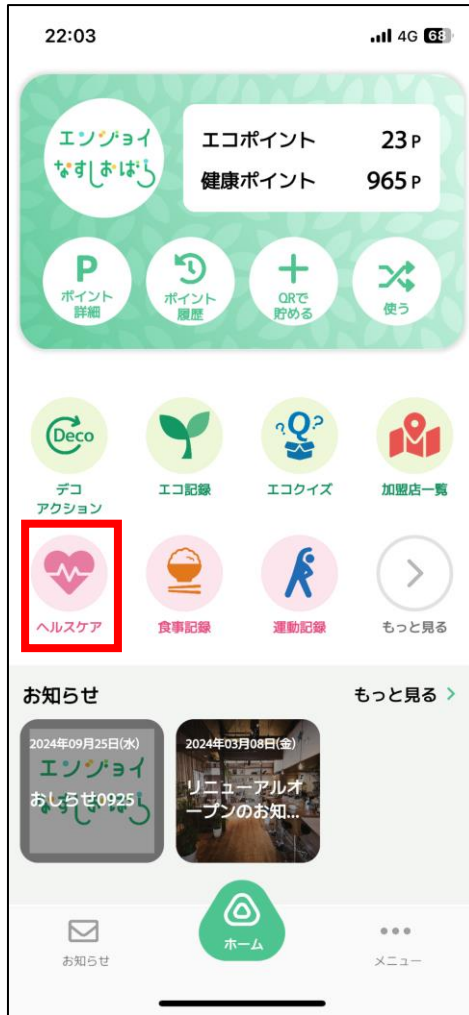


歩数データ連携に必要なアプリをダウンロードします。

iPhoneの方は、QRコードを読み取り、「Appleヘルスケア」のアプリをダウンロードしてください。

※ダウンロード済みの方は、次のページにお進みください。

## ④ 歩数データ連携



歩数データとの連携を行います。  
「ヘルスケア」を押してください。



「はじめる」を押して、  
歩数データ取得の許可の手続きを開始してください。

Androidの方 と iPhoneの方 で作業手順が異なります。



# ④ 歩数データ連携 (Androidの方)

## Androidの方

「設定する」を押します。

「次へ」を押します。

「次へ」を押します。

「ヘルスコネクトの設定を確認する」を押します。

「アプリの権限」を押します。

「Fit」を押します。

「すべて許可」をONにし、戻るボタンでアプリへ戻ります。

「次へ」を押します。

「ON」に切り替えます。

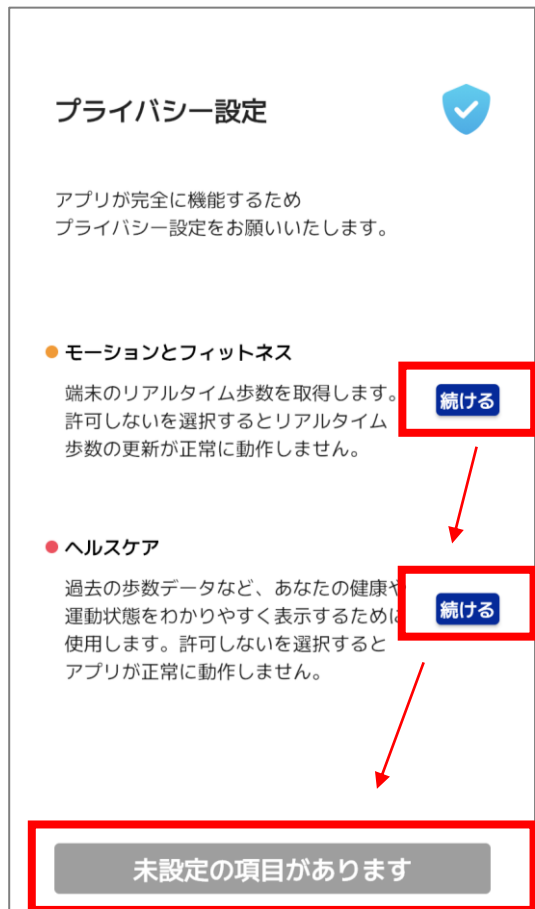
「すべて許可」をONにし、「許可」を押します。

「設定完了」を押します。

歩数が表示されたら連携完了です。

## ④ 歩数データ連携 (iPhoneの方)

### iPhoneの方

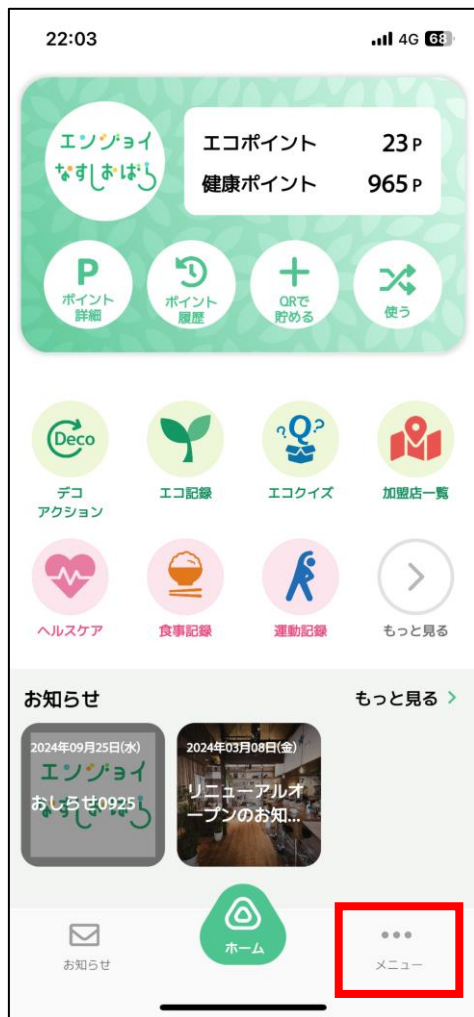


「続ける」を押してプライバシー設定を許可して下さい。



この表示が出たら「歩数データ連携」は完了です。

## ⑤ お客様情報入力

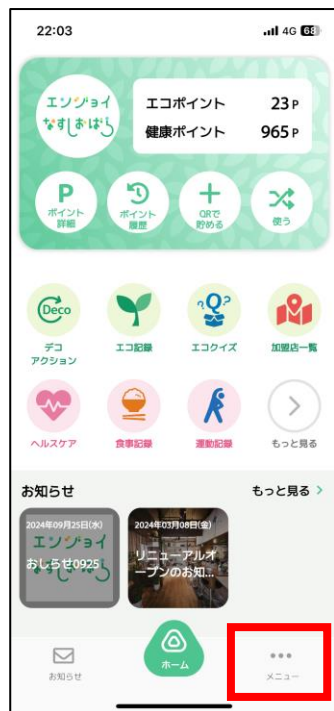


「お客様情報」の入力を行います。  
画面右下の「メニュー」を押してください。

「お客様情報」を押してください。

「ニックネーム」「氏名」「生年月日」  
「性別」「郵便番号」「住所」を入力し、  
登録を完了させてください。

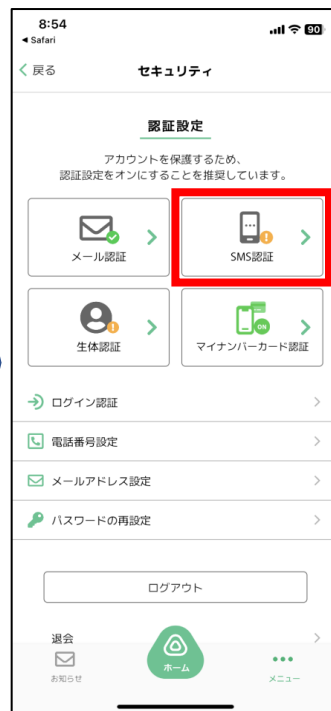
## ⑥ SMS認証



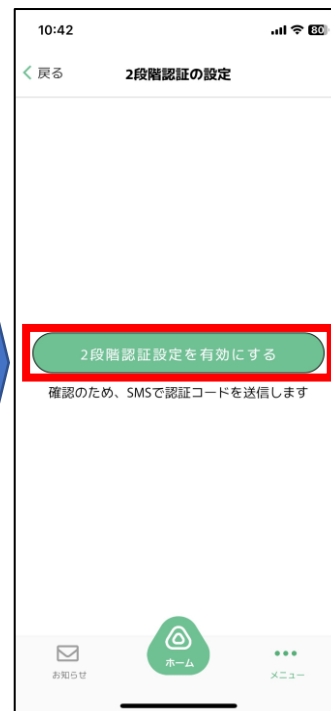
「SMS認証」により2段階認証を設定します。画面右下の「メニュー」を押してください。



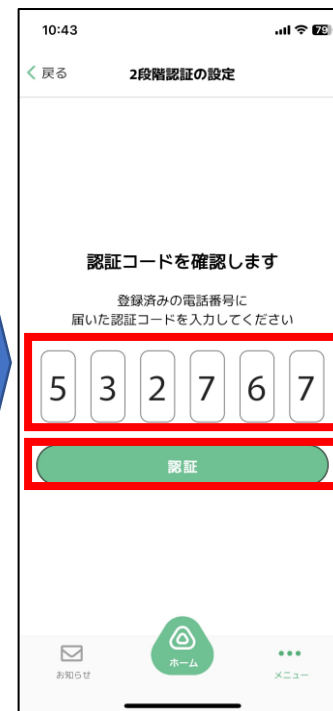
「セキュリティ」を押してください。



「SMS認証」を押してください。



「2段階認証設定を有効にする」を押してください。



SMSに届いた「認証コード」を入力し、「認証」を押してください。  
※なお、2段階認証の設定には「電話番号設定」が必要です（電話番号にSMSを送信するため）。

※2段階認証を設定すると、ログインの際にSMSで通知されるパスコードの入力が必要となり、セキュリティを強化することができます。



## 「マイナンバーカード認証」手順

## ⑦ アプリダウンロード「クロスアイディ」



Androidの方



「クロスアイディ」

iPhoneの方



「クロスアイディ」



「マイナンバーカード認証」を行うために、「クロスアイディ」アプリが必要になります。それぞれのQRコードを読み取り、「クロスアイディ」アプリをダウンロードしてください。

※ 健康ポイントの抽選応募に当たり、「マイナンバーカード認証」を利用して、抽選応募の対象者であるかの確認をします。

※ 「クロスアイディ」アプリは、「エンジョイなすしおばら」アプリとは別のアプリになります。

## ⑧ I D作成の事前準備



I D作成に当たり次の5点が必要になりますので、事前に御準備ください。

### ① マイナンバーカード

→ アプリを利用する本人のマイナンバーカードが必要になります。

マイナンバーカードがない場合には、申請の上、発行する必要があります。

### ② マイナンバーカードの「署名用パスワード」

→ 署名用パスワードは、マイナバーカードを市の窓口で受け取った際に御自身で設定した、  
英字と数字が混在した6文字から16文字ものになります。

※マイナンバーカードについてお困りの場合には、市のホームページを御参照ください。

ホーム>くらし・手続き>戸籍・証明>マイナンバー

[https://www.city.nasushiobara.tochigi.jp/kurashi\\_tetsuzuki/koseki\\_shomei/mynamber/index.html](https://www.city.nasushiobara.tochigi.jp/kurashi_tetsuzuki/koseki_shomei/mynamber/index.html)



### ③ PIN1コード（クロスアイディを使ったログインや認証に使用されるものです。）

→ 今回のID作成の中で、任意の「4～12桁の数字」を設定いただきますので事前に御検討ください。

### ④ PIN2コード（クロスアイディを使った電子署名に使用されるものです。）

→ 今回のID作成の中で、任意の「6～12桁の数字」を設定いただきますので事前に御検討ください。

### ⑤ メールアドレス

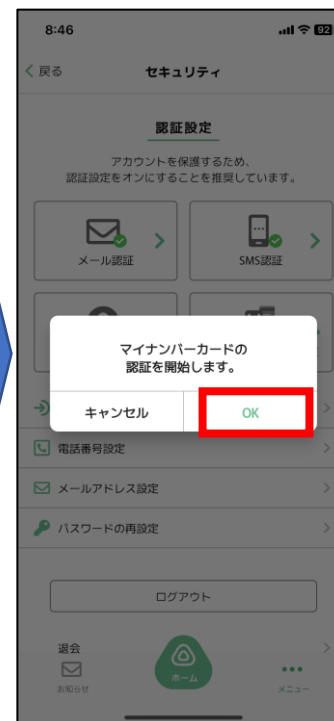
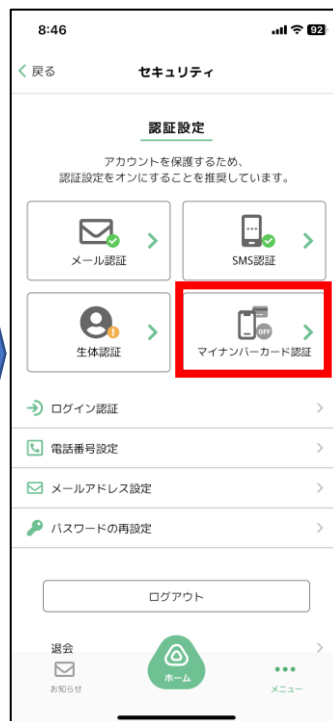
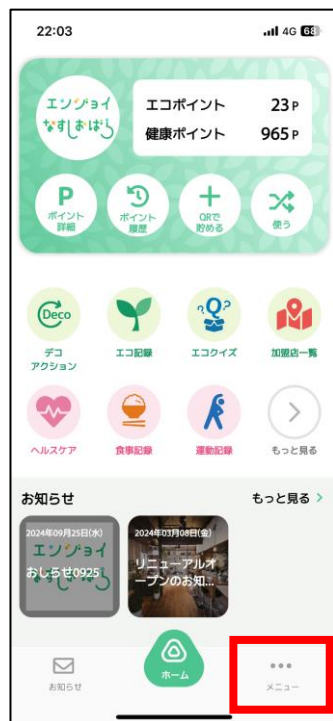
→ クロスアイディに登録するメールアドレスになります。

※メールアドレスは、キャリアメール（ドコモ、au、ソフトバンク等）以外のメールアドレス（Gmail、Yahoo!メール等）の利用を推奨しています。キャリアメールの場合「迷惑メールの受信拒否の設定」等により、メールが受信できず、正常にサービスを利用できない可能性があります。お困りの場合は、次のホームページを御参照ください。

<https://help.xid.inc/ca09cea8b01b4ae3a8215a9d75059a7a>



# ⑨ I D作成 (1/7)



事前準備が完了したら、「エンジョイなすしおばら」アプリを開いてください。  
クロスアイディのID作成を行います。  
画面右下の「メニュー」を押してください。

「セキュリティ」を押してください。

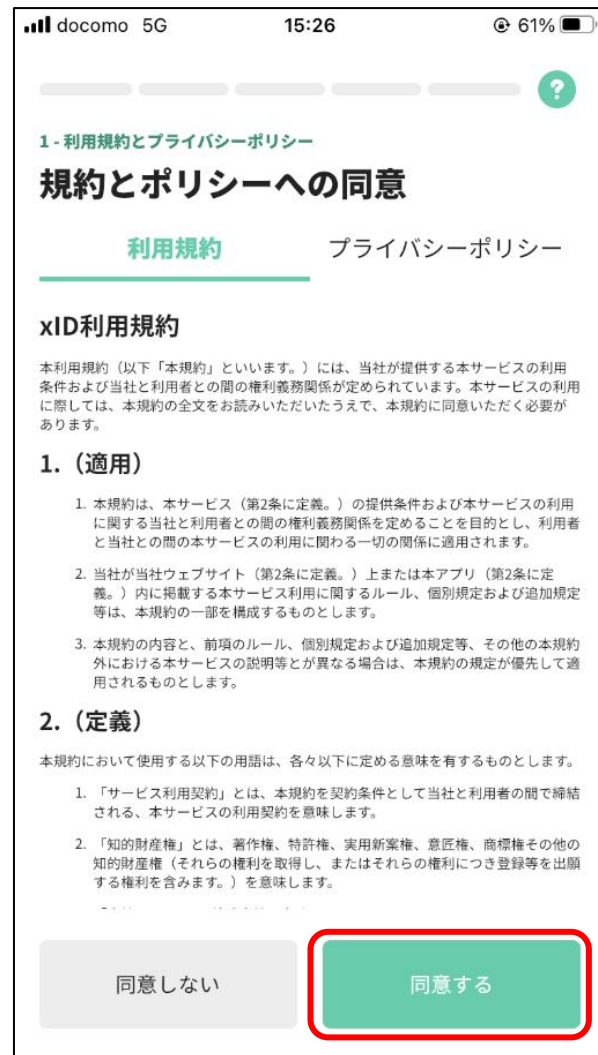
「マイナンバーカード認証」を押してください。

「OK」を押してください。

「開く」を押してください。



## ⑨ ID作成 (2/7)



概要確認後「IDを作成する」を押してください。

利用規約とプライバシーポリシーを確認し、「同意する」を押してください。

## ⑨ ID作成 (3/7)



2 - IDの作成

### PIN1の設定

4~12桁の数字を入力してPIN1を設定してください。PIN1はxIDを使ったログインや認証に使用されるもので、スマートフォンやマイナンバーカードの暗証番号とは関係ありません。

TouchIDをPIN1の代わりに使う ☒

1 2 3  
4 5 6  
7 8 9  
0

設定する

事前準備で御自身で設定した4～12桁の数字を入力し、「設定する」を押してください。  
※ログインや認証時に使用する番号です。

2 - IDの作成

### PIN2の設定

6~12桁の数字を入力してPIN2を設定してください。PIN2はxIDを使った電子署名に使用されるもので、スマートフォンやマイナンバーカードの暗証番号とは関係ありません。

TouchIDをPIN2の代わりに使う ☐

1 2 3  
4 5 6  
7 8 9  
0

設定する

事前準備で御自身で設定した6～12桁の数字を入力し、「設定する」を押してください。  
※電子署名時に使用する番号です。

残り3ステップ

### マイナンバーカードの読み取り

xIDのID作成には本人確認が必要です。スマートフォンでマイナンバーカードを読み取ることで本人確認を完了できます。このステップでは、基本情報（氏名・旧姓・性別・生年月日・住所）の提供と、マイナンバーカードに記録されている署名用電子証明書に基づいた電子署名（同意済みの利用規約への電子署名）を行います。

カードをスマートフォン端末背面に当てて、読み取りを行います。読み取りが完了するまで時間がかかる場合がありますので、動かさずにお待ちください。

カードを読み取る

マイナンバーカードをスマートフォン端末の背面に当てて読取を行います。マイナンバーカードを当てたまま「カードを読み取る」を押してください。

### 署名用パスワード入力

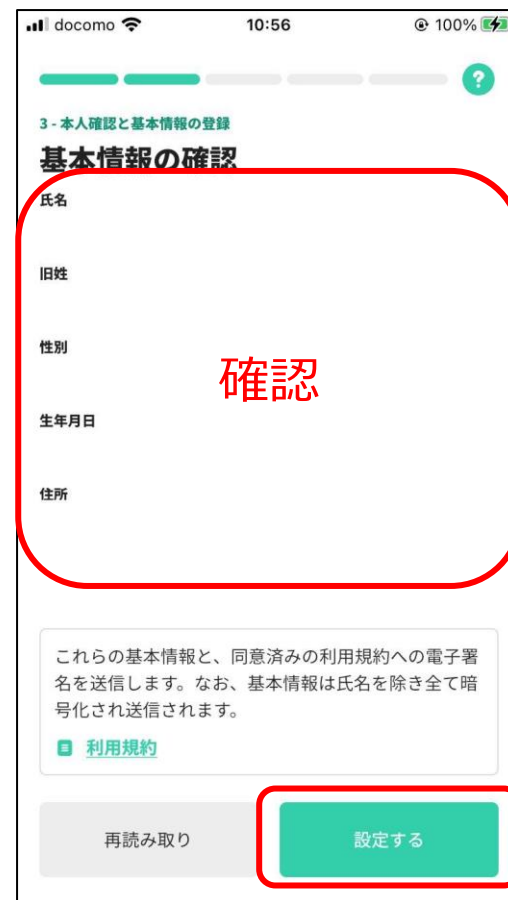
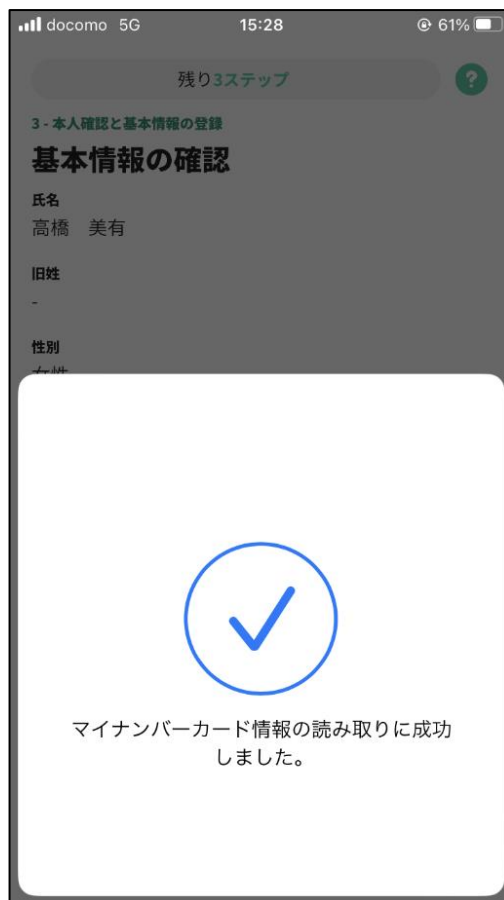
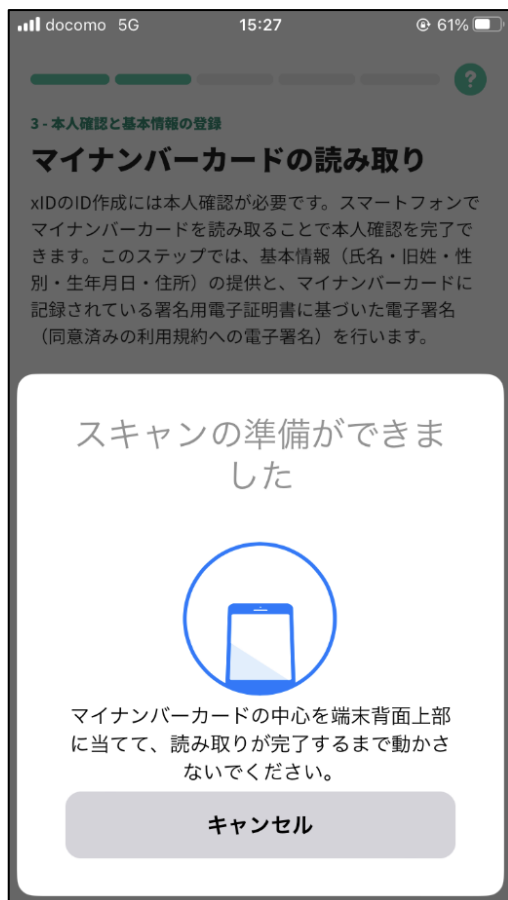
マイナンバーカードの署名用パスワードを入力してください。※英字と数字混在6文字～16文字

マイナンバーカードの署名用パスワード  
.....

キャンセル OK

マイナンバーカードの「署名用パスワード」を入力し「OK」を押してください。  
※署名用パスワードは、英字と数字が混在した6文字から16文字ものになります。  
※パスワードの入力を5回誤るとロックがかかりますので御注意ください。

## ⑨ ID作成 (4/7)



【注意】マイナンバーカードは、読み取り完了まで動かさないでください。

※マイナンバーカードの読取方法にお困りの場合は、次のホームページを御参照ください。

<https://public.x-id.me/faq/200420-iphone-card-reading.pdf>



基本情報を確認し「設定する」を押してください。

# ⑨ ID作成 (5/7)



「同意する」  
を押してください。



「ID有効化に進む」  
を押してください。



設定したPIN 1 (4～12桁の数字)、  
PIN 2 (6～12桁の数字)を入力し、  
「入力を完了する」を押してください。



「メールアドレス」  
を入力してください。

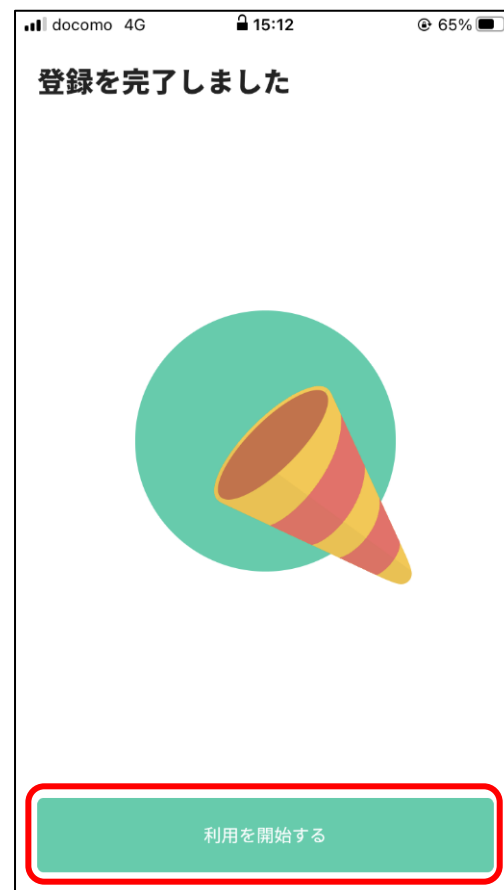
## ⑨ I D作成 (6/7)



「メールアプリを開く」  
を押してください。

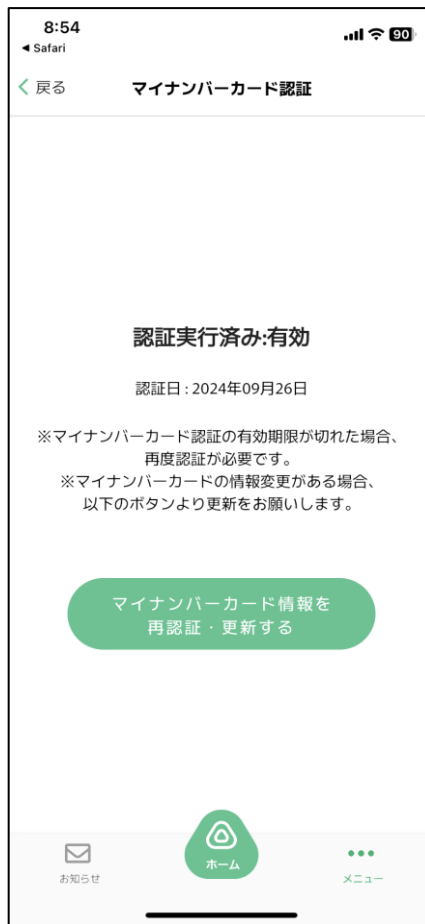
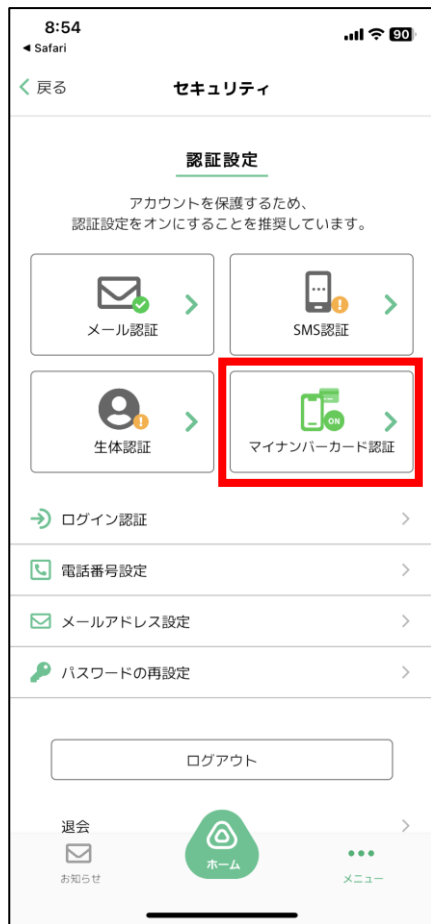


「メールアドレス確認」  
を押してください。

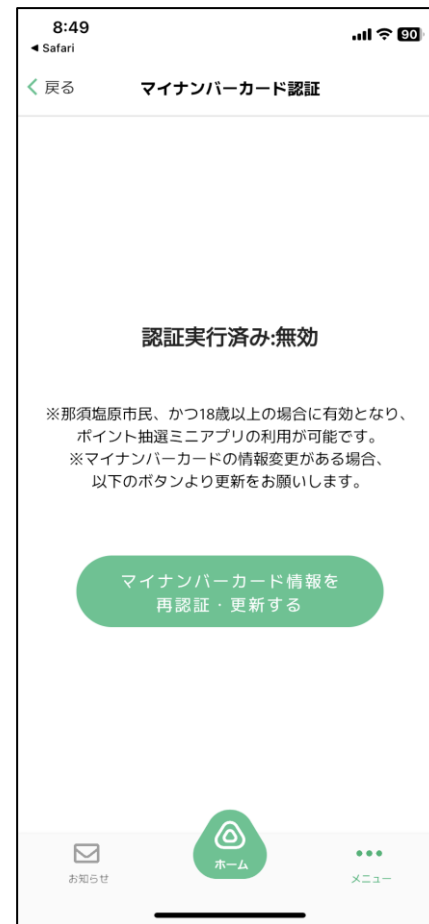


登録完了です。

## ⑨ I D作成 (7/7)



OR



「マイナンバーカード認証」が完了すると、「エンジョイなすしおばら」アプリの「マイナンバーカード認証」の画面が上記のようにONに切り替わります。また、「マイナンバーカード認証」を押すと右のいずれかの画面表示になります。

マイナンバーカード認証：有効  
18歳以上的那須塩原市民の場合

マイナンバーカード認証：無効  
18歳以上的那須塩原市民ではない、もしくはカード自体の失効の場合