



# 体が喜ぶ 元気の素ごはん

おいしく作って食べて  
健康長寿！！

11月20日(金)  
10:00～13:00

場所 稲村公民館

対象 那須塩原市民

※65歳以上の方に適した内容です

定員 15名

参加費 400円/人

持ち物 エプロン・三角巾・参加費

申込 下記 事務局まで

申込締切 11月9日(月)

実施主体 市食生活改善推進員協議会



## 【お問合せ】

市食生活改善推進員協議会事務局  
那須塩原市健康増進課

TEL 0287-63-1100 (平日 9:00～16:00)

FAX 0287-63-1284 (講座名、氏名、住所、電話番号をご記入ください)

メール kenkouzoushin@city.nasusushiobara.tochigi.jp

