



20歳未満の飲酒は法律禁止されています。



大人や先輩にすすめられて断れずに、お酒を飲んでしまうケースが多くあります。
お酒をすすめられた時に断る言葉を集めました。

「お酒の断り方」の参考にしてください。

お酒飲む？と誘われた時の “断り方テンプレ”



部活動に支障ができるから
飲まないよ



まだ20歳じゃないから
飲めないよ



脳の発達をさまたげ
るんだって



お酒には興味がないから



法律で禁止されているよ



詳しくは、[左の二次元コードをクリック！](#)

市のホームページにも詳しい情報を載せています。

お酒を飲むと危険なことがたくさんあります。



急性アルコール中毒のリスク

20歳未満はアルコールを分解する酵素の働きが未発達であるため、急性アルコール中毒になるケースが多くなっています。

20歳未満は短期間で
アルコール依存症になる
リスクが高い



習慣的な飲酒を始めてから

発症するまでの期間

- ・中年男性 15~20年
- ・中年女性 5~10年

20歳未満 数か月~2年!



脳や体の成長が妨げられてしまう

脳が成長していく時期にお酒を飲むと、脳細胞に悪影響を与え、健全な成長が妨げられる恐れがあります。二次性徴が阻害され、生殖器に害を受けるリスクもあります。



事故に巻き込まれてしまう、

暴力につながってしまうことも！

お酒は酔うと理性を抑制しにくくなるとされ、酔って事故に巻き込まれてしまう、暴行や傷害など事件を起こしてしまうこともあります。

なにより法律違反です

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

親にすすめられても、飲んではいけません。

お酒は20歳を超えてからにしましょう。

下の二次元コードをクリック！アルコールによる10代の心身への影響や、飲酒の断り方などを分かりやすくまとめた動画をみることができます。

出典：厚生労働省

こどもにお酒を飲ませてはいけない
～20歳未満の飲酒を防ぐために～

那須塩原市 健康増進課

