

健康診査(集団・個別健診)にかかる費用・時間、検査内容

●健康診査にかかる費用は…

0円



※自費で受けると約10,000円かかります。
 ※以下の場合、自己負担が生じます。
 ・人間ドック、脳ドックを利用する場合
 ・健康診査以外の検査、投薬を受けた場合

●健康診査にかかる時間は…

およそ**1時間**



※時間は、当日の混雑状況によって異なります。

●健康診査の検査内容は…

問診(服用中の薬、病歴、自覚症状など)、診察、身体測定(身長、体重、BMI)、血圧測定、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、空腹時血糖、HbA1c、尿糖、血清クレアチニン、eGFR(推算糸球体ろ過量)、尿蛋白、ヘマトクリット値、血色素(ヘモグロビン)、赤血球数、心電図検査、尿酸

Q&A



毎年受けなくてもいいの？

健診を毎年受診することで体の経年変化がわかり、病気の発症や悪化を防ぐことができます。



健康なので受ける必要がないのでは？

生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。発見が遅くなると治療にかかる時間が増え、費用も高額になります。



通院中だから受ける必要はないのでは？

通院している方も対象になります。治療している病気以外の発見にも役立ちます。



健診後のサポートプログラム

次の事業もご利用ください。

内容	市HP
健康相談会 保健師、管理栄養士、看護師が健診の結果や、心身の健康相談に応じます。	
食生活相談 管理栄養士が、食生活の中での疑問、悩み等の個別の相談に応じます。 ※治療中の方は、かかりつけ医からの食事の指示書が必要です。 ※かかりつけの病院に管理栄養士がいる場合は、主治医に御相談ください。	

予約先: 健康増進課 0287-63-1100



令和8年度

後期高齢者健康診査のご案内

1年に1回は必ず受診しましょう。



1 集団健診

保健センターや公民館で受診

2 個別健診

対象の医療機関で受診

3 人間ドック・脳ドック

対象の医療機関で受診
 ※費用助成の**事前申込**が必要です。

健康診査の受診方法は**3つ**あります。

1 2 3のうち
 どれか**1つ**を選んで受診しましょう。



詳しくはパンフレットの中をご覧ください

健康ポイントアプリのご紹介!



健康ポイントを貯めて、特典が当たる抽選に応募できるアプリです! 楽しみながら、健康づくりをしましょう!

詳しくはこちら!



または「那須塩原市健康ポイント」で検索!

那須塩原市健康ポイント
<https://nasushiobara.yomsubi.com/kenko/>
 お問い合わせ窓口 ☎0570-077-799 (エンジョイなすしおばら運営事務局)

お問合せ先

● 集団健診・個別健診について

那須塩原市保健福祉部健康増進課 (黒磯保健センター)
 ☎0287-63-1100 (受付時間 9:00~16:00)



● 人間ドック・脳ドック費用助成について

那須塩原市保健福祉部国保年金課
 ☎0287-62-7129 (受付時間 9:00~16:00)



1 集団健診 受付時間:全日程 午前9時～10時30分

●受診方法：集団健診で、健康診査のみ希望する方は、**事前の予約は必要ありません。**
 下表の日程の中で受付時間内(午前9時～10時30分)に会場にお越しください。
 ※がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診等)も希望する方は、事前の予約が必要です(予約先:健康増進課 0287-63-1100)。
 ※がん検診を既に予約している方は、がん検診の予約日に、健康診査も併せて受診できます。

- 健診当日の持ち物： 後期高齢者健診受診券 「マイナ保険証」等 ※1
- 健診当日の朝食は、食べないでください。血液検査に影響します。
 (少量の水は可。処方されている薬の服用については、かかりつけ医に確認してください。)

(注)男性が受診できる日は、男の欄に○がついている日です。

会場:黒磯保健センター						会場:西那須野保健センター					
健診日	対象		健診機関	健診日	対象		健診機関	健診日	対象		健診機関
	男	女			男	女			男	女	
4/17(金)	○	○	事	7/23(木)		○	健	4/20(月)	○	○	事
4/18(土)	○	○		7/24(金)	○	○		4/21(火)		○	
4/19(日)	○	○		7/25(土)		○		4/22(水)	○	○	
4/23(木)		○		7/26(日)		○		4/23(木)	○	○	
4/24(金)	○	○		7/27(月)		○		4/24(金)	○	○	
5/ 2(土)	○	○		7/28(火)	○	○		4/25(土)	○	○	
5/12(火)	○	○		7/29(水)		○		4/26(日)	○	○	
5/13(水)		○		7/30(木)	○	○		4/27(月)		○	
5/16(土)	○	○		7/31(金)	○	○		4/28(火)	○	○	
5/18(月)		○		8/ 1(土)		○		5/ 7(木)		○	
5/19(火)	○	○	8/ 2(日)		○	5/ 8(金)	○	○			
5/20(水)		○	8/ 3(月)		○	5/ 9(土)	○	○			
5/28(木)	○	○	8/ 4(火)	○	○	5/10(日)	○	○			
5/29(金)		○	8/ 5(水)		○	5/11(月)		○			
6/ 1(月)	○	○	8/ 6(木)	○	○	5/14(木)	○	○			
6/ 9(火)	○	○	8/ 7(金)		○	5/15(金)		○			
6/15(月)	○	○	8/ 8(土)		○	5/17(日)	○	○			
6/17(水)		○	8/ 9(日)		○	5/21(木)		○			
6/21(日)	○	○	8/10(月)		○	5/25(月)	○	○			
6/27(土)	○	○	8/11(火)	○	○	5/26(火)	○	○			
6/30(火)	○	○	8/12(水)		○	5/31(日)	○	○			
7/ 2(木)		○	8/13(木)	○	○	6/ 2(火)	○	○			
7/10(金)	○	○	8/14(金)		○	6/ 3(水)		○			
7/12(日)	○	○	8/15(土)		○	6/22(月)	○	○			
7/17(金)	○	○	8/16(日)		○	6/28(日)	○	○			
			8/17(月)		○	7/ 4(土)	○	○			
			8/18(火)	○	○	7/ 7(火)		○			

※公民館では、すべての健診日で男性と女性が受診できます。

会場:高林公民館		会場:鍋掛公民館		会場:東那須野公民館		会場:ハロープラザ		会場:塩原公民館(塩原庁舎内)	
健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関
6/24(水)	健	6/12(金)	事	6/11(木)	健	5/22(金)	事	6/ 5(金)	健
9/16(水)		6/23(火)		6/25(木)		5/27(水)		7/ 1(水)	
	7/15(水)	6/29(月)	9/30(水)						
	9/10(木)	9/ 9(水)							

【健診機関の表示】
 「事」:栃木県保健衛生事業団
 「健」:宇都宮健康クリニック



2 個別健診 実施期間:令和8年4月～令和9年3月末日

- 受診方法:直接、**下表の医療機関に連絡し、健診を予約してください。**
- 健診当日の持ち物： 後期高齢者健診受診券 「マイナ保険証」等 ※1

実施医療機関(令和8年4月1日現在)						
地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	
黒	大島内科小児科医院	62-0106	黒磯	緑の杜クリニック	67-3339	
	尾形クリニック那須	65-0755		三森医院	62-1095	
	金澤医院	62-0029		ムラキクリニック	74-6662	
	菅間記念病院	62-0733		米倉クリニック	64-3335	
	黒磯病院	62-0961		れいめい内科・循環器内科クリニック	73-8250	
	鈴木内科外科クリニック	62-2337		渡部医院	65-3535	
	須田医院	68-0006		阿久津整形外科	36-3639	
	滝田メディカルクリニック	62-0392		大原クリニック	37-1133	
	中川医院	62-0040		国際医療福祉大学那須医療センター	38-2751	
	那須高原クリニック	67-2701		小沼内科胃腸科クリニック	37-5353	
磯	那須北病院	62-5500	西那須野	高澤クリニック	37-9901	
	なすのクリニック	60-5211		西那須野内科循環器科クリニック	36-1100	
	福島整形外科病院	62-0805		みずぬまクリニック	39-1581	
	ふくだ内科クリニック	73-8170		塩原	栃木県医師会塩原温泉病院	32-4111

3 人間ドック・脳ドック

注意 ・事前申込み必須です。
1 集団健診 **2 個別健診** との重複受診はできません。

- 受診方法:人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成していますので、**事前に、次の窓口で「費用助成申込」を行った上で、受診してください。**
 (「どこでも窓口」からの申込みなら来庁不要です。)
- 費用助成申込方法:
 【申込窓口】・本庁国保年金課・西那須野庁舎・塩原庁舎・箒根出張所
 【必要書類】 本人確認書類 後期高齢者健診受診券
 「マイナ保険証」等 ※1
 【対象者】那須塩原市で後期高齢者医療制度に加入している方で、納期が来ている後期高齢者医療保険料を完納している方。**ただし、現在治療中の方(主治医に人間ドック等を受けてよいか確認してください)、今年度後期高齢者健康診査を受診された方、すでに人間ドック・脳ドックの助成を受けた方は、申込みできません。**

【申込期間】4月～翌年2月末
 【助成額】下表のとおりです。助成額を除いた部分は、自己負担になりますが、健診機関や性別によって金額は異なります。

種別	日帰りドック	一泊ドック	脳ドック・MRセット
助成額	20,000円	33,000円	20,000円

- 実施医療機関:「申込窓口」もしくは「市ホームページ」からご確認ください。
- お問合せ先:那須塩原市 国保年金課 0287-62-7129



※1「マイナ保険証」等とは次のものを示します。
 ①マイナ保険証(健康保険証の利用登録済みのマイナンバーカード)の読取、②マイナポータルの資格情報画面の提示、
 ③「マイナ保険証」と「資格情報のお知らせ」の提示、④資格確認書の提示