

健康診査(集団・個別健診)にかかる費用・時間、検査内容

●健康診査にかかる費用は…

0円



※自費で受けると約10,000円かかります。
※以下の場合、自己負担が生じます。
・人間ドック、脳ドックを利用する場合
・健康診査以外の検査、投薬を受けた場合

●健康診査にかかる時間は…

およそ**1時間**



※ 時間は、当日の混雑状況によって異なります。

●健康診査の検査内容は…

問診(服用中の薬、病歴、自覚症状など)、診察、身体測定(身長、体重、BMI)、血圧測定、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、空腹時血糖、HbA1c、尿糖、血清クレアチニン、eGFR(推算糸球体ろ過量)、尿蛋白、ヘマトクリット値、血色素(ヘモグロビン)、赤血球数、心電図検査、尿酸

Q&A



毎年受けなくてもいいの？

健診を毎年受診することで体の経年変化がわかり、病気の発症や悪化を防ぐことができます。



健康なので受ける必要がないのでは？

生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。発見が遅くなると治療にかかる時間が増え、費用も高額になります。



通院中だから受ける必要はないのでは？

通院している方も対象になります。治療している病気以外の発見にも役立ちます。



健診後のサポートプログラム

次の事業もご利用ください。

内	容	市HP
健康相談会	保健師、管理栄養士、看護師が健診の結果や、心身の健康相談に応じます。	
食生活相談	管理栄養士が、食生活の中での疑問、悩み等の個別の相談に応じます。 ※治療中の方は、かかりつけ医からの食事の指示書が必要です。 ※かかりつけの病院に管理栄養士がいる場合は、主治医に御相談ください。	

予約先: 健康増進課 0287-63-1100

令和7年度

後期高齢者健康診査のご案内

1年に1回は必ず受診しましょう。



健康診査の受診方法は3つあります。

①②③のうち
どれか1つを選んで受診しましょう。



① 集団健診

保健センターや公民館で受診

② 個別健診

対象の医療機関で受診

③ 人間ドック・脳ドック

対象の医療機関で受診
※費用助成の事前申込が必要です。

詳しくはパンフレットの中をご覧ください

健康ポイントアプリのご紹介！

エンジョイ health
なすしおばら

健康ポイントを貯めて、特典が当たる
抽選に応募できるアプリです！
楽しみながら、健康づくりをしましょう！

詳しくはこちら！



または「那須塩原市健康ポイント」で検索！

那須塩原市健康ポイント

<https://nasushiobara.yomsubi.com/kenko/>

お問合せ窓口 ☎0570-077-799
(エンジョイなすしおばら運営事務局)

お問合せ先

● 集団健診・個別健診について

那須塩原市保健福祉部
健康増進課(黒磯保健センター)
☎0287-63-1100



● 人間ドック・脳ドック費用助成について

那須塩原市保健福祉部
国保年金課
☎0287-62-7129



① 集団健診

受付時間：全日程 午前9時～10時30分

- 受診方法：集団健診で、健康診査のみ希望する方は、**事前の予約は必要ありません。**
 下表の日程の中で受付時間内(午前9時～10時30分)に会場にお越しください。
 ※がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診等)も希望する方は、事前の予約が必要です(予約先：健康増進課 0287-63-1100)。
 ※がん検診を既に予約している方は、がん検診の予約日に、健康診査も併せて受診できます。
- 健診当日の持ち物：☒ 後期高齢者健診受診券 ☒ 「保険証」または「マイナ保険証」等 ※1
- 健診当日の朝食は、食べないでください。血液検査に影響します。
 (少量の水は可。処方されている薬の服用については、かかりつけ医に確認してください。)
- (注)男性が受診できる日は、男の欄のみに○がついている日です。

会場：黒磯保健センター						会場：西那須野保健センター					
健診日	対象		健診機関	健診日	対象		健診機関	健診日	対象		健診機関
	男	女			男	女			男	女	
4/18(金)		○	事	7/ 3(木)		○	事	8/ 2(土)	○	○	事
4/19(土)	○	○		7/ 4(金)	○	○		8/ 6(水)	○	○	
4/20(日)	○	○		7/ 5(土)	○	○		8/26(火)	○	○	
4/22(火)	○	○		7/18(金)		○		8/28(木)		○	
4/24(木)		○		7/27(日)	○	○		9/ 1(月)		○	
4/30(水)		○		8/ 8(金)		○		9/ 9(火)	○	○	健
5/ 3(土)	○	○		8/25(月)		○		9/10(水)	○	○	
5/ 4(日)	○	○		9/ 2(火)	○	○		9/21(日)		○	事
5/ 8(木)		○		9/ 3(水)		○		9/26(金)	○	○	
5/11(日)	○	○		9/ 5(金)	○	○		10/ 5(日)	○	○	健
5/19(月)		○	健	9/ 8(月)	○	○	健	10/17(金)		○	
5/22(木)	○	○		9/24(水)	○	○		10/19(日)	○	○	健
5/23(金)		○		9/25(木)		○		10/31(金)	○	○	
5/26(月)		○		9/28(日)	○	○		11/ 4(火)	○	○	健
5/29(木)	○	○		10/ 2(木)	○	○		11/ 5(水)	○	○	
5/30(金)		○		10/ 3(金)	○	○		11/10(月)		○	事
6/ 1(日)	○	○		10/ 9(木)	○	○		11/26(水)	○	○	
6/ 2(月)	○	○		10/21(火)	○	○		【健診機関の表示】 「事」：栃木県保健衛生事業団 「健」：宇都宮健康クリニック			
6/ 5(木)	○	○		10/23(木)		○					
6/ 6(金)	○	○	健	11/ 2(日)	○	○					
6/12(木)	○	○		11/11(火)	○	○					
6/16(月)	○	○	事	11/12(水)		○					
6/24(火)		○		11/18(火)	○	○					
6/30(月)	○	○		11/27(木)	○	○					
7/ 1(火)	○	○	健								

※公民館では、すべての健診日で男性と女性が受診できます。

会場：高林公民館		会場：鍋掛公民館		会場：東那須野公民館		会場：ハロープラザ		会場：塩原公民館(塩原庁舎内)	
健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関	健診日	健診機関
7/ 9(水)	健	5/14(水)	事	6/25(水)	健	5/20(火)	事	6/11(水)	健
7/11(金)		5/16(金)		6/26(木)		5/21(水)		7/17(木)	
				7/16(水)		7/24(木)		9/17(水)	
				9/16(火)		9/ 4(木)			

- ※1「保険証」または「マイナ保険証」等とは次のものを示します。
- ①保険証(有効期限内のもの)の提示、②マイナ保険証(健康保険証の利用登録済みのマイナンバーカード)の読取、③マイナポータル資格情報画面の提示、④「マイナ保険証」と「資格情報のお知らせ」の提示、⑤資格確認書の提示

② 個別健診

実施期間：令和7年4月～令和8年3月末日

- 受診方法：直接、**下表の医療機関に連絡し、健診を予約してください。**
- 健診当日の持ち物：☒ 後期高齢者健診受診券 ☒ 「保険証」または「マイナ保険証」等 ※1

実施医療機関(令和7年4月1日現在)					
地区	医 療 機 関 名	電話番号	地区	医 療 機 関 名	電話番号
黒	大島内科小児科医院	62-0106	黒 磯	ふくだ内科クリニック	73-8170
	尾形クリニック那須	65-0755		緑の杜クリニック	67-3339
	金澤医院	62-0029		三森医院	62-1095
	菅間記念病院	62-0733		ムラキクリニック	74-6662
	黒磯病院	62-0961		米倉クリニック	64-3335
	鈴木内科外科クリニック	62-2337		渡部医院	65-3535
	須田医院	68-0006		阿久津整形外科	36-3639
磯	滝田メディカルクリニック	62-0392	西 那 須 野	大原クリニック	37-1133
	中川医院	62-0040		国際医療福祉大学病院	38-2751
	那須高原クリニック	67-2701		小沼内科胃腸科クリニック	37-5353
	那須北病院	62-5500		高澤クリニック	37-9901
	なすのクリニック	60-5211		西那須野内科循環器科クリニック	36-1100
	那須訪問診療所	73-5047		みずぬまクリニック	39-1581
	福島整形外科病院	62-0805		塩 原	栃木県医師会塩原温泉病院

③ 人間ドック・脳ドック

- 注意** ・事前申込み必須です。
- ① 集団健診 ② 個別健診 との重複受診はできません。

- 受診方法：人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成していますので、**事前に、次の窓口で「費用助成申込」を行った上で、受診してください**
 (「どこでも窓口」からの申込みなら来庁不要です)。
- 費用助成申込方法：
 - 【申込窓口】・本庁国保年金課・西那須野庁舎・塩原庁舎・箒根出張所
 - 【必要書類】☒ 本人確認書類 ☒ 後期高齢者健診受診券
 - ☒ 「保険証」または「マイナ保険証」等 ※1
 - 【対象者】市内に住所がある後期高齢者医療制度の加入者で、納期が来ている後期高齢者医療保険料を完納している方。**ただし、現在治療中の方(主治医に人間ドック等を受けてよいか確認してください)、今年度後期高齢者健康診査を受診された方、すでに人間ドック・脳ドックの助成を受けた方は、申込みできません。**

【申込期間】4月～翌年2月末

【助成額】下表のとおりです。助成額を除いた部分は、自己負担になりますが、健診機関や性別によって金額は異なります。

種別	日帰りドック	一泊ドック	脳ドック・MRセット
助成額	20,000円	33,000円	20,000円

- 実施医療機関：「申込窓口」もしくは「市ホームページ」からご確認ください。
- お問合せ先：那須塩原市 国保年金課 0287-62-7129



人間ドックのご案内

