



元気アップデイサービス事業のご案内

【令和3年4月版：時短】

当面の間、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、コース編成及び内容を以下のとおり変更して実施します。

| 地区名 | 開催場所 | コース名 | 各コース90分間 |
|-----------|-------------------------|-------------|----------|
| 黒 磯 | 鍋掛公民館 | なべかけ火曜日コース | 午前の部 |
| | 高林公民館 | たかばやし火曜日コース | 午前の部 |
| | | たかばやし木曜日コース | 午前の部 |
| | 稲村公民館 | いなむら火曜日コース | 午前の部 |
| | | いなむら木曜日コース | 午前の部 |
| | 厚崎公民館 | あつさき金曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |
| | とようら公民館 | とようら金曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |
| | 元気アップデイサービス センターしまかた | しまかた水曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |
| | 東那須野木曜日コース | 午前の部 | |
| | | 午後の部 | |
| | 元気アップデイサービス センターさくら | わかば火曜日コース | 午前の部 |
| | | わかば金曜日コース | 午前の部 |
| | | さくら月曜日コース | 午前の部 |
| | | さくら水曜日コース | 午前の部 |
| | シニアセンター | シニア火曜日コース | 午前の部 |
| 午後の部 | | | |
| シニア金曜日コース | 午前の部 | | |
| | 午後の部 | | |

| 地区名 | 開催場所 | コース名 | 各コース90分間 |
|------------------|-------------------------|------------|----------|
| 西 那 須 野 | 元気アップデイサービス センターはつらつ | はつらつ月曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |
| | | はつらつ火曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |
| はつらつ木曜日コース | 午前の部 | | |
| | 午後の部 | | |
| はつらつ金曜日コース | 午前の部 | | |
| | 午後の部 | | |
| 塩 原 | 元気アップデイサービス センターしおばら | しおばら火曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |
| | ハロープラザ | ほうきね水曜日コース | 午前の部 |
| | | ほうきね金曜日コース | 午前の部 |
| | | | 午後の部 |

- 【対象者】 65歳以上の市民
 ※要介護・要支援認定を受けている方、第一号事業の対象者は利用できません。
 ※各地域包括支援センターがサポートいたします。
- 【参加費】 100円/回
- 【その他】
- ・3密を避け、新しい生活様式に沿った内容で活動します。
 - ・お住まいの地域のコースがご利用できます。
 - ・希望者は無料で送迎いたします。

問い合わせ・お申込み 【那須塩原市役所】

本庁 高齢福祉課 地域支援係 0287-62-7327
 西那須野支所 市民福祉課 0287-37-6231
 塩原支所 総務福祉課 0287-32-2912

