

65歳以上のひとり暮らしの方必見！！

フレイル検知サービス登録のご案内

～電力メーターとAIによるフレイル対策事業～

- ・ 特別な機器の設置工事は発生しません。
- ・ 最初の申込み手続きだけで継続してご利用いただけます。



フレイルとは、加齢により心身機能が低下した状態で**介護が必要となる手前の状態**です。生活を見直すなど適切に対処すれば健康な状態に回復できます。

この事業は、電気の使い方から健康状態を分析し、フレイル状態になる可能性がある方へ通知や訪問等を行うことで、地域の通いの場や介護予防サービス等※に繋がりをやすくすることを目的としています。

※いきいき百歳体操、元気アップデイサービス、介護予防筋力トレーニングなど

普段通りに生活

気づきの機会を
ご提供します。

要介護1、2では
健康回復は難しい



対象者：市内在住の65歳以上、ひとり暮らしで**要支援・要介護・総合事業対象者の認定を受けていない方**

費用：無料

申込方法：本人確認書類※を持参のうえ、下記窓口にてお申込みください。
※健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等

申込窓口：本庁高齢福祉課、西那須野庁舎、塩原庁舎、箒根出張所



【問い合わせ先】

那須塩原市 高齢福祉課 地域支援係（電話 62-7327）

koureifukushi@city.nasushiobara.tochigi.jp

