

# 電力メーターとAIによる フレイル対策事業



那須塩原市 高齢福祉課

# フレイル予防体制の構築について

## 目的

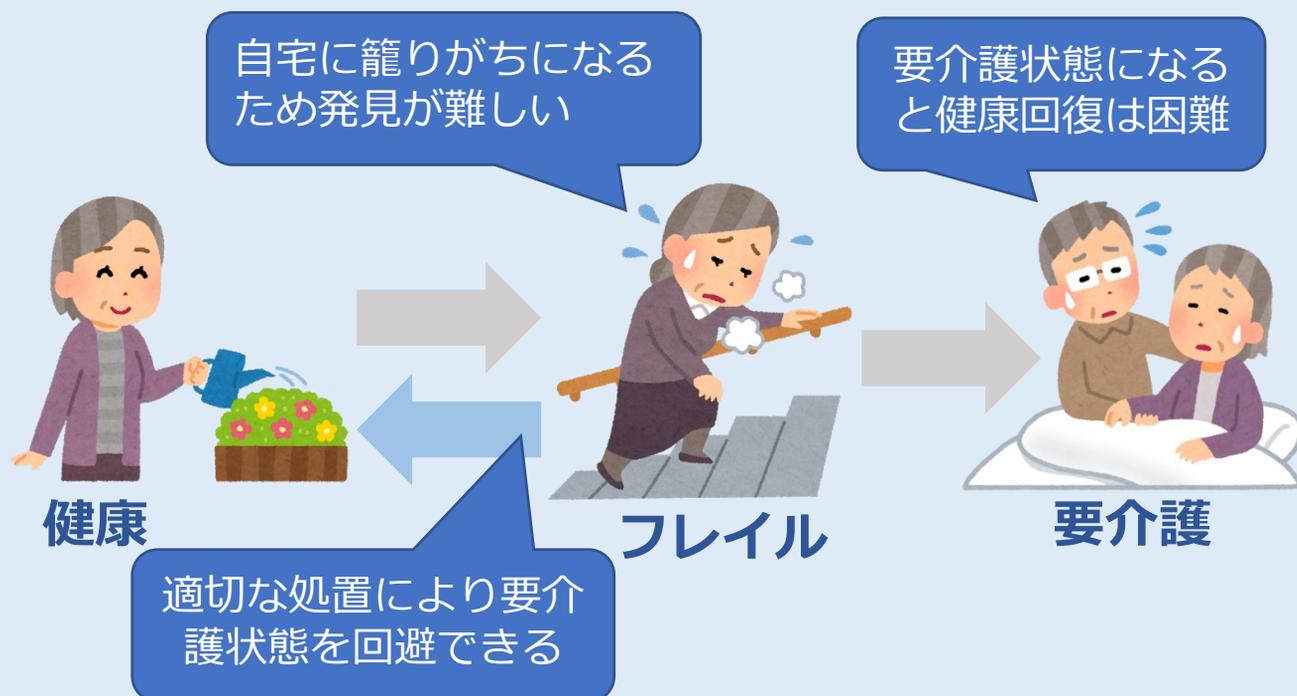
定期的に算出される利用者のフレイルリスク情報に基づいて、サービス提供者等が適切なタイミングや伝達手段で、健康増進に資する情報を利用者にお届けして、利用者のフレイル予防のための適切な働きかけを行うことを目的とします。

### ※1「フレイル」とは

加齢とともに筋力や認知機能などが低下し、生活機能障害・要介護状態などの危険性が高くなった状態のことをいいます。

### ※2「フレイルリスク」とは

電力データを用いて分析を行ったフレイルの可能性を数値化したものをいいます。



そこで！

健康な生活を続けて頂くために

ひょっとして…わたし  
フレイルかしら？



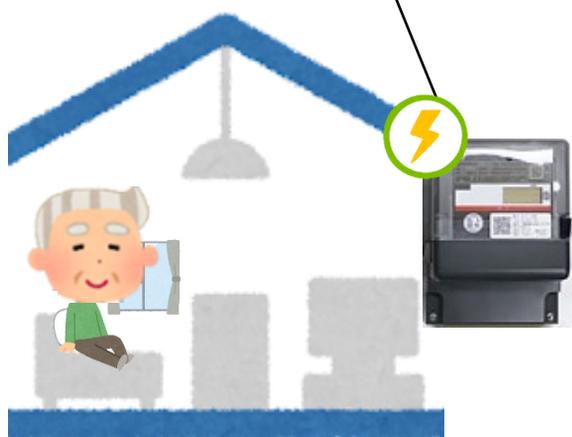
- フレイルは健康と要介護の中間の状態であらゆる加齢により心身が衰弱した状態です
- フレイルになると自宅にこもりがちになるため気づくのが遅くなります
- 生活の改善など適切に対処すれば、要介護状態になるのを予防することができます

那須塩原市はフレイルの  
早期発見に取り組みます

簡単なお申し込みで

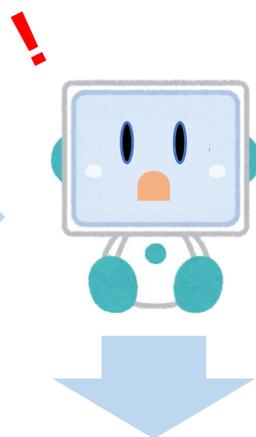
フレイルに気づいたらお知らせします

1 電力メーターで30分毎の電気の使用量がわかります



普段通りに生活

2 あなたの電気の使用量をコンピュータが分析



3 フレイルをみつけたら専門職員に知らせます



専門の職員がお声かけ  
(日常生活継続の助言)

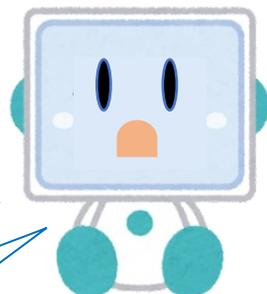
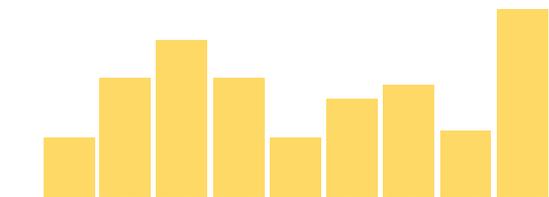
那須塩原市役所



# 毎日の電気の使用量の変化から フレイルがわかります

電力メーター

電気の使用量は電源の入切  
によって変化します



健康であるほど時間ごとの電気使用  
量が頻繁に変化する傾向があるよ



エアコン



照明器具



テレビ



電子レンジ



掃除機

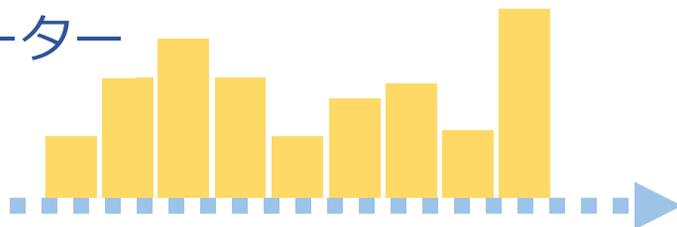


洗濯機

# ① 家電の使い方によって 電気の使用量が変わります



電力メーター

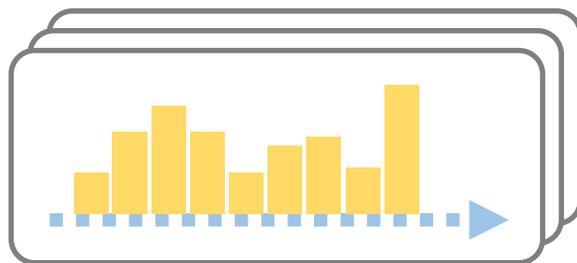


# ② コンピュータは、健康な人の電気 の使用量を勉強しています

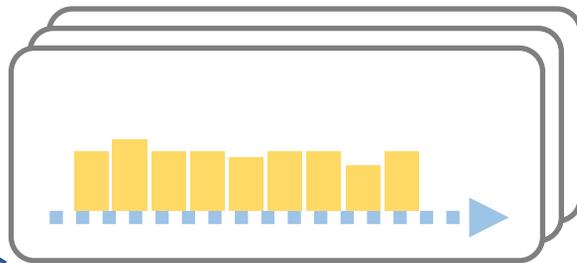
たくさん  
勉強して  
覚えています！



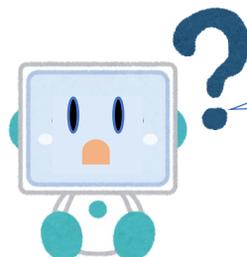
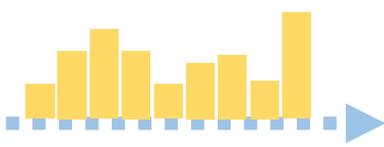
健康な人



フレイルな人



# ③ あなたの電気の使用量が健康な人に 近いかがコンピュータが分析します



あなたの電気の  
使用量は健康な  
人に近いかな？

# お申込みに必要なもの

## ① ご自宅の電気契約の供給地点特定番号

毎度お引立ていただきありがとうございます。 電気ご使用量のお知らせ 電 燈 標		お客様番号 0001111223344 01	日 期
平成XX年 1月 4日 ご使用期間 12月 1日～ 1月 3日 ご使用日数 34日		供給地点特定番号 0400001111223344000000	日 期
ご使用量 320kWh		ご請求予定額 (税込) 7,844円	前月分電気料金のお知らせ 電 燈 標
前年同月実績 (35日割) 契約容量 30A		当月世帯別従量単価 (税込) 再エネ発電促進賦課金単価 (税込)	お客様番号 000,1111,22,33,4,4 01
2月分の ご使用量		320kWh	平成XX年 12月分 (ご使用期間 11月 20日～ 11月 30日) ご使用量 320kWh
2月分の ご使用量		320kWh	ご請求予定額 (税込) 924円 586円
2月分の ご使用量		320kWh	ご請求予定額 (税込) 7,844円 586円
2月分の ご使用量		320kWh	ご請求予定額 (税込) 7,844円 586円

現在では検針票が発行されないため、供給地点特定番号が不明な場合でも申込手続きができます。

## ② 電力契約者様ご本人を証明するもの

以下の中からいずれかおひとつご準備ください。

- 運転免許証（運転経歴証明書でも可）
- 健康保険の被保険証
- 年金手帳
- 旅券（パスポート）
- 印鑑証明書と実印
- 写真付き住民基本台帳カード
- 外国人登録証明書
- マイナンバーカード

# よくあるご質問

## 【質問 1】どんなデータを集めますか？

【回答】ご自宅の30分単位の電力使用量のデータを集めます。契約者ご本人の同意を頂いたうえでご契約されている電力会社から取得します。なお、電気使用料金に直接関わる情報は取得いたしません。

## 【質問 2】プライバシーは守られますか？

【回答】集めたデータは法律に基づき厳重に管理しますので、プライバシーは絶対に守られます。また、ご自宅に機器の設置は行いませんので、普段通り生活して頂けます。

## 【質問 3】費用はかかりますか？途中でやめられますか？

【回答】参加費は無料です。いつでもやめることができます。

## 【注意事項】

この取り組みは、見守りサービスではありません。また、健康の改善を保証するものでもありません。

## 【お問い合わせ窓口】

那須塩原市高齢福祉課地域支援係

電話：0287-62-7327

所在地：那須塩原市共墾社108-2

mail：koureifukushi@city.nasushiobara.tochigi.jp