

あやとり

あやとりは、介護サービス利用者と介護サービス相談室を結ぶ機関紙です。

第 81 号

発行；那須塩原市

介護サービス相談機関

「介護サービス相談室」

発行日：2025 年 3 月 25 日



地域包括支援センターをご存知ですか？

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく安心して住み続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。

市区町村が主体となり、いつでも支援できるように、那須塩原市には皆さんの身近な生活圏域ごとに8箇所設置しています。

介護・福祉・認知症・虐待等で困っていませんか？
家族介護の悩みや高齢者の様々な問題の相談受付から関係機関への連携まで必要なサービスが受けられるように支援しますので、是非ご相談ください。
(費用無料・秘密厳守)

まずは一人で悩まないで、担当地区の地域包括支援センターへ電話での相談や自宅にも来てもらう事もできます。地域が分からない場合は、左記にお問い合わせください。

高齢福祉課(地域支援係)

☎0287(62)7327

介護サービス相談室

☎0287(73)0066

市ホームページ



介護サービス相談員の活動から

市内の施設と在宅訪問をして、利用者の皆様やご家族、職員からご意見をお伺いしております。介護サービス相談員の感じた事も交えてご紹介致します。

利用者の方々の声

○ 雨の日は雨合羽を用意して送迎してくれます。両手を引き、滑らないように車まで誘導してくれるので濡れないし安全にデイを利用できます。
(デイサービス)

○ ベッドから起きる、車椅子に移る、トイレなど全て介助が必要な身。特にトイレは便座に座り用を足せるので気持ち良い。職員は皆親切でありがたい。
(入所)

○ 男女問わず皆が大好きな職員が居ます。職員の親切で優しい言葉一つで癒され信頼しています。ここで暮らせて良かった。
(グループホーム、小規模)

○ 気になる事は、「マスクをしろ」と言う職員がマスクをしていない。こういうことだろう。
(特定施設)

施設での取り組み

○ 車椅子の種類が介助用は枕が自由に動き、座高に合わせて使用できる。木製の肘掛けも手にフィット。リクライニング式も個々に合う物を使用。少しでも快適に暮らせるのが嬉しいですね。
(入所)



職員の方々の声

○ 女性はいくつになってもお洒落に関心があります。うちの施設では月1回の訪問美容でカットや顔剃り、パーマ、ヘアカラー、ヘッドスパ、顔のマッサージなどの要望に応じて入居者の皆さんに喜ばれています。
(グループホーム)

○ 入居者の皆さんから寄せられた苦情に対し、対処・改善策を訪問者からも見える場所に情報開示しています。

介護相談員が感じたこと

○ 百歳と九十歳。十歳違いの姉妹のように信頼し合い、助け合い、「人生を日々教えて貰える」と入所生活を楽しんでいられるお二人が羨ましく、素敵でした。
(入所)



○ 施設の仏壇を丁寧に掃除する職員。毎朝、入所者の皆さんが起きて来ると必ず手を合わせて席に着くそうです。高齢者の方々の長い間の習慣を受け止める安心できる場所のようです。
(入所)

○ 血圧計の数字と一緒に見ながら、入浴は午後になる説明に納得するのは職員との信頼関係があり、言葉がけひとつで違うと利用者は話します。
(入所)

介護サービスの種類

令和6年度改正版

		サービスの種類	場所・特徴	サービスの内容	介護度
介護予防サービス（総合事業を含む）	訪問	訪問型サービス	ホームヘルパーが 居宅を訪問	生活援助（買い物・掃除・洗濯など） 身体介護（清拭・食事・入浴介助など）	事業対象者 要支援1・2
		訪問入浴介護	持参した特殊浴槽で 居宅で入浴	介護職員・看護職員が入浴介助	要支援1・2
		訪問リハビリテーション	事業所の医師の指示に より居宅を訪問	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 などによるリハビリ	要支援1・2
		訪問看護	医師の指示により居宅 を訪問	看護師による療養上の世話や診察の 補助など	要支援1・2
		居宅療養管理指導	通院や通所が困難な人 の居宅を訪問	医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士 などによる管理や指導	要支援1・2
	通所	通所型サービス （デイサービス）	通所介護施設	食事・入浴などの日常生活上の支援 や機能訓練など	事業対象者 要支援1・2
		認知症対応型通所介護	認知症対応型 通所介護事業所	認知症の人を対象 日常生活上の支援や機能訓練	要支援1・2
		通所リハビリテーション （デイケア）	介護老人保健施設 病院・診療所など	機能訓練・リハビリ 目標に応じた選択的サービス	要支援1・2
	短期 宿泊	短期入所生活介護 （ショートステイ）	介護老人福祉施設 などに短期間入所	日常生活上の支援・機能訓練	要支援1・2
		短期入所療養介護 （ショートステイ）	介護老人保健施設 や医療施設など	医療型のショートステイ	要支援1・2

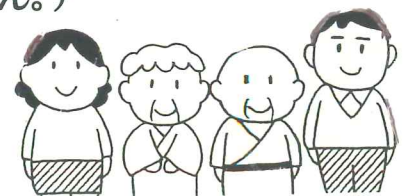
* 福祉用具

- * 日常生活上の自立を助ける福祉用具の貸与が受けられます。
- * 介護度により対象となる福祉用具は違います。
- * 特定福祉用具販売は、同年度10万円を上限とします。
（腰掛便座、入浴補助用具など指定業者から購入した場合のみ支給されます。）



* 住宅改修

- * 事前、事後の申請が必要です。
- * 手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした時、住宅改修費が支給されます。
（事前の申請がない場合には、住宅改修費は支給されません。）



の 種 類

令和6年度改正版

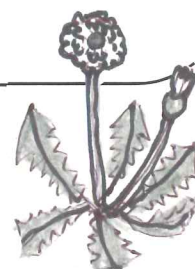
		サービスの種類	場所・特徴	サービスの内容	介護度
地域密着型サービス	通所	地域密着型通所介護	デイサービス (定員18名以下)	日常生活上の支援・機能訓練など	要介護1～5
		認知症対応型通所介護	認知症対応型 通所介護事業所	認知症の人を対象 日常生活上の支援や機能訓練	要介護1～5
	多機能	小規模多機能型 居宅介護	通い・泊り・訪問介護 小規模な居宅施設	利用者の選択に応じて組み合わせた 多機能なサービス	要支援1・2 要介護1～5
		看護小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅 介護と訪問看護	4種類(通い・泊り・訪問看護・ 訪問介護)の組み合わせ	要介護1～5
	訪問	定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	1日複数回短時間訪問 通報は24時間対応	訪問介護と訪問看護が連携	要介護1～5
	施設	地域密着型介護老人 福祉施設入所者生活介護	小規模特別養護老人 ホーム(定員29名以下)	常時介護が必要で居宅での生活が 困難な方の日常生活上の介護	原則として 要介護3～5
		認知症対応型 共同生活介護	グループホーム (認知症の人対応)	認知症の人が共同生活する住宅で 日常生活上の支援や機能訓練	要支援2 要介護1～5

【地域密着型…基本的に利用できるのは那須塩原市民です。】

～ 施設選びのめやす ～

- ・担当ケアマネジャーに相談し、情報提供を受けてみましょう。
- ・施設見学や資料などを取り寄せて、検討してみましょう。
- ・サービスやケア体制に関する希望を詳細に施設に伝えて実現可能か確認しましょう。
- ・予算や希望条件に合わせた施設を選びましょう。

※希望する時は、家族も施設に直接申し込みできます。





介護サービス

		サービスの種類	場所・特徴	サービスの内容	介護度
在宅サービス	訪問	訪問介護	ホームヘルパーが居宅を訪問	生活援助(買い物・掃除・洗濯など) 身体介護(清拭・食事・入浴介助など)	要介護1～5
		訪問入浴介護	持参した特殊浴槽で居宅で入浴	介護職員・看護職員が入浴介助	要介護1～5
		訪問リハビリテーション	事業所の医師の指示により居宅を訪問	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などによるリハビリ	要介護1～5
		訪問看護	医師の指示により居宅を訪問	看護師による療養上の世話や診察の補助など	要介護1～5
		居宅療養管理指導	通院や通所が困難な人の居宅を訪問	医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士などによる管理や指導	要介護1～5
	通所	通所介護 (デイサービス)	通所介護施設	食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練など	要介護1～5
		通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設 病院・診療所など	食事などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリ	要介護1～5
	短期宿泊	短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護老人福祉施設などに短期間入所	日常生活上の支援や機能訓練	要介護1～5
		短期入所療養介護 (ショートステイ)	介護老人保健施設や医療施設など	医療型のショートステイ	要介護1～5
施設サービス	施設で暮らす	介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム	常時介護が必要で居宅での生活が困難な方の日常生活上の介護	原則として 要介護3～5
		介護老人保健施設	介護老人保健施設	状態が安定している人が在宅復帰を目指しリハビリを受ける	要介護1～5
		介護医療院	医療と介護生活の場	長期療養が必要な人が医療や日常生活上の介護を受ける	要介護1～5
		特定施設入居者生活介護	指定を受けた 有料老人ホームなど	食事・入浴・排泄介助など 日常生活上の世話・機能訓練	要支援1・2 要介護1～5

【*各種サービス利用をご希望の方は、担当ケアマネジャーにご相談ください。】

介護支援専門員(ケアマネジャー)

- ☆ ケアプラン(居宅サービス計画書)を作成します。
- ☆ 本人や家族の要望や目標などを担当ケアマネジャーに、しっかり伝えましょう。
- ☆ ケアマネジャーは介護保険の要で良き相談相手です。



読者の広場

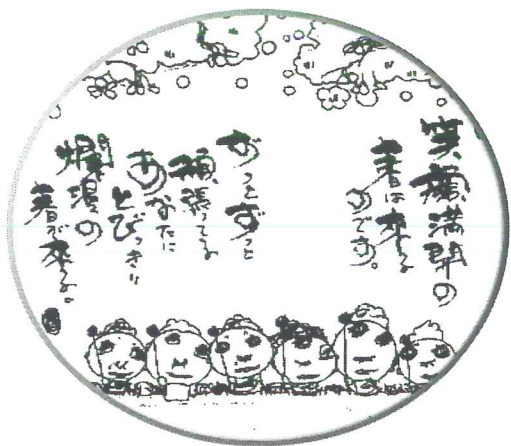
あるじ(主人)なき

縁に残れる
今朝の雪

夫が亡くなり、縁側の雪を見てつくづく寂しさを感じます。

特別養護老人ホーム 生きいきの里

小林 トシさん

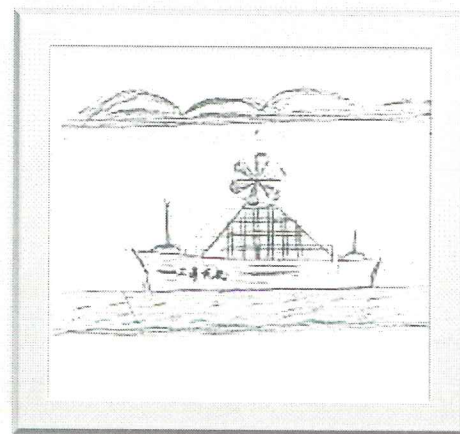


作品に一工夫あるのが良いですね。
指定通所介護事業所 さちの森
高久 ミチ子さん

妻の名前と同じ八重桜を覩て、一句詠みました。

菊池 勝さん

妻思ふ 八重桜に こぬか雨



この絵を見た時とても素晴らしいと感心し、自分でも描きたくなりました。

【那須順天荘 デイサービスセンター】
オサオ
鈴木 長男さん

95歳となりたる我を
畑の友が呼んでいる
共に過ごした歳年月も
別れはひそかに忍び寄る

畑に出た時に、頭に浮かんだ時の野菜の声。
 デイサーブスに通っている時に詠みました。

加藤 トヨさん

～ 相談室からのご案内 ～

那須塩原市民及びご家族で介護の相談のある方は、相談室へお電話、メールをどうぞ

☎ 0287-73-0056

✉ soudan730056@gmail.com

所在地 〒325-0042 那須塩原市桜町 1-5
介護サービス相談室

平日 9:00~16:30
(12/28~1/3・8/13~8/16を除く。)

編集後記

介護保険制度も見直しを重ね
二十五年目を迎えました。

今回のあやとりは、「介護サ―ビスの種類」を取り上げました。ご自分に合うサ―ビスを見つけていただければ幸いです。

皆様からのご意見、ご投稿をお待ちしています。

