

あやとり

あやとりは、介護サービス利用者と介護サービス相談室を結ぶ機関紙です

発行元：那須塩原市

介護サービス相談機関

「介護サービス相談室」

発行日：2022年9月25日



秋の七草とおはぎの話

秋の草花は、季節の深まりと共に次々と咲いていきます。中でも「秋の七草」は、花を見て楽しみ、薬用（漢方）などにも使い実用的に親しまれてきました。

萩（はぎ） 尾花（すずき） 葛（くず）
撫子（なでしこ） 女郎花（おみなえし）
藤袴（ふじばかま） 桔梗（ききょう）

萩は暮らしの中で身近な花です。萩の花に小豆の形が似ているので名が付いた「おはぎ」。春は牡丹の花に見立て丸くて大きい「ぼたもち」。同じ食べ物ですが、季節や作り方で名前が変わり、「隣知らず」と言う名もあります。餅のようにはつかないため、隣家にわからないからだそうです。

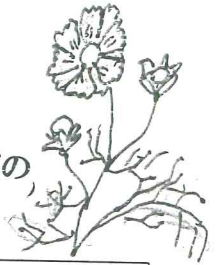
砂糖や小豆が高級だった時代、貴重なお菓子でした。江戸時代からお彼岸にはご先祖様にお供えする様になりました。

市ホームページ



2022年
1月更新

介護サービス相談員の活動から



コロナ禍での市内の事業所や在宅の皆さんの感染予防対策と生活の工夫、楽しみなどの話をオンラインや電話などでお伺いしました。

利用者の方々の声（オンライン訪問）

○ コロナ禍になってからは家族と面会が出来ないので、プランターで育てたチューリップと一緒に写真を撮ってもらい、一筆添えて家族に送りました。
（入所）

○ ショートステイに来るとホッとします。大手術をして大変だったけれど、職員さんに優しくしてもらい、皆さんとお喋りもしています。「ここにいると食欲が出て体重も増えて元気になれそうです。」
（デイサービス）

施設での取り組み

○ 現在、利用者さんに体調の変化はない為、季節ごとに代わる花々や景色を見るドライブを降車せずに楽しんでいきます。短時間でも外に出る環境変化が重要と思っています。
（デイサービス）

○ 感染予防のためにレクリエーションは各階でしています。お天気の良い日に駐車場にテーブルを出して飲み物だけのお茶会もしました。
（ケアハウス）

○ 入所者は医療保険で歯科往診を受けています。「口の健康は全身の健康に繋がる」と、考えて当施設では口腔ケアに取り組んでいます。
（老人保健施設）

職員の方々の声

○ 入居者さんの米寿のお祝いをしました。「黄色の帽子とちゃんちゃんこ」をネットで調達して、花束贈呈の記念写真も撮りました。食事はご本人の好きなイタリアンでスープパスタを作りました。家族の方もとても喜んでくれました。
（グループホーム）

介護相談員が感じたこと

○ オンライン訪問も回を重ねるうちに、利用者の皆さんが両手を振って、笑顔で声掛けに応じてくれるようになりました。訪問を和気あいあいと楽しんでいただけるようになり、毎月の訪問がとても楽しみです。
（各施設）

○ 「耳が遠い方です」と職員さんが教えてくれました。少し大きな声で名前を呼ぶと、「これなら聞こえる」と人を介さずにお話が出来て笑顔になりました。
（グループホーム）

○ オンライン訪問が終わると「是非見て下さい」と、職員さんが利用者さんとの共同作品を紹介してくれました。大作で素敵な貼り絵の花々でした。
（デイサービス）





居宅サービスの種類



居宅サービスとは、自宅を中心に利用するサービスです。「施設に通う」「自宅に訪問してもらう」「短期間施設に泊まる」「通いを中心に訪問や泊りを組み合わせた複合的なサービス」など、さまざまな種類があります。今回は「施設に通う」サービスをご紹介します。

【施設に通う】

通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンターで食事や入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

- 事業対象者(総合事業)
- 要支援 1・2(総合事業)
- 要介護 1～5の方



地域密着型通所介護 (デイサービス)

定員18人以下の小規模なデイサービスセンターで食事や入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

- 事業対象者(総合事業)
- 要支援 1・2(総合事業)
- 要介護 1～5の方

認知症対応型通所介護 (デイサービス)地域密着型

認知症と診断された方が食事や入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

- 要支援 1・2(予防)
- 要介護 1～5の方

通所リハビリテーション (デイケア)

介護老人保健施設や病院診療所で日帰りの機能訓練などが受けられます。

- 要支援 1・2(予防)
- 要介護 1～5の方

*地域密着型…基本的に利用できるのは那須塩原市民に限定されます。

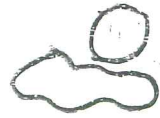
地域包括支援センター

- ◇ 高齢者やご家族、地域住民の方などの身近な総合相談窓口です。
- ◇ 要支援 1・2および事業対象者の方の介護予防ケアプラン作成などや支援を行います。
- ◇ 高齢者の権利を守ります。
- ◇ 秘密は守ります。相談は無料です。

介護支援専門員(ケアマネジャー)

- ◇ ケアマネジャーは介護保険の要で良き相談相手です。
- ◇ 要介護の方のケアプランを作成します。
- ◇ 担当ケアマネジャーに、どんな生活を送りたいか、本人やご家族の希望や目標をしっかりと伝えましょう。

ある日の相談室



〔電話相談〕

「あやとり」は利用しているデイサービスから届くと思っていました。介護サービス相談室から送ってくれているとは知りませんでした。(利用者さん)

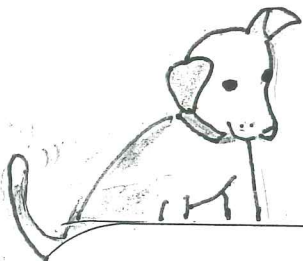
介護認定を受けた全員の方に那須塩原市介護サービス相談室からお届けしています。各施設・公民館・図書館・交流センター「くるる」等の窓口にも置いてありますのでご覧下さい。



〔メール相談〕

私は要支援1です。初めて介護サービスを利用したいのですが、地域包括支援センターは好きな所を選んで良いのでしょうか。(利用者さん)

地域包括支援センターは那須塩原市内の日常生活圏域に8カ所あります。住んでいる地域によって担当が決まっているので、地域を超えての選択はできません。担当地区の地域包括支援センターがお話を伺いますので、安心して連絡をして下さい。



〔来室相談〕

夫は若い時に倒れ、現在は介護サービスを利用しながら自宅で暮らしています。近くに住む息子夫婦も気遣ってくれますが、主に私が看ています。ケアマネさんに何でも相談しながら、デイサービスや訪問リハビリも利用して、自宅はバリアフリーなので車椅子生活でも大丈夫です。

夫がデイサービスに行っている日は、自分の時間として好きな事をして楽しんでいます。今日はお話が出来て良かったです。

(ご家族)



介護サービスに関する相談をお受けしています。お気軽に電話や来室・メールなど、お待ちしています。

デイサービスやショートステイを利用したが、職員さんが親切で至れり尽くせりなので、自分のためにならないと思った。施設利用でも自分で出来る事はやらせて欲しい。出来ない事だけを手伝って欲しい。職員には悪くて自分ではなかなか言えない。(利用者さん)

電話とオンラインによる訪問から



オンライン訪問

初めてのオンライン訪問に「テレビ電話です。」と職員さんが利用者さんの席をまわってくれました。利用者さんは珍しそうに手を振ってくれました。
(相談員)

オンラインは初めての体験で、ドキドキしました。画面を通して離れた場所から話ができるなんて、すごい世の中になったねえ。(利用者さん)

入所者と個人的な話はなかなか出来ないのですが、相談員とのオンライン訪問はとても助かっています。入所者の方もお話を聞いてもらえるだけでも、ストレス解消になっていると思います。
(職員さん)

職員さんのサポートを受けながら耳が遠い方とは筆談やジェスチャーを交えて、楽しいひと時を過ごしています。皆様とお会いできる日を楽しみにしています。

(相談員)

温泉

施設への電話訪問



油絵で仕上げました。次はもっと大きい絵を描きたいです。
菅間記念病院 かんかんアカデミー 渡邊 征一さん

デイケアで足湯をする事になり、利用者さんが大きな富士山の絵を描いて来てくれました。それをバックに写真を撮り、のれんをかけたら雰囲気が出て、皆さん喜んでくれました。(職員さん)

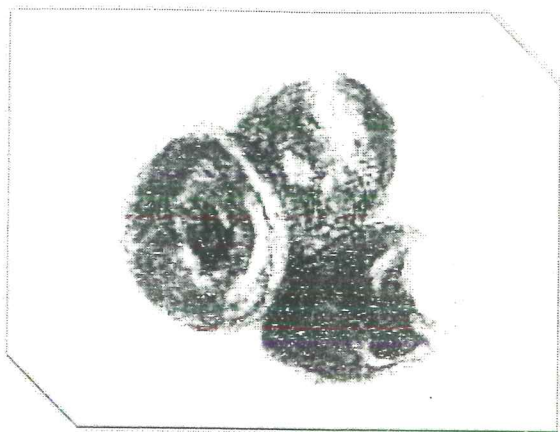
利用者さんがデイサービスの食事が美味しいと家で話したら、「メニュー表を頂きたい」とご家族から嬉しい申し出がありました。

(職員さん)

グループホームの皆さんが雑巾を縫い、関谷小学校に寄付をしました。校長先生がとても喜んでくれて、学校のホームページに載せてくれたそうです。入居者の皆さんは張り切って雑巾縫いに励んでいます。

(職員さん)

読者の広場



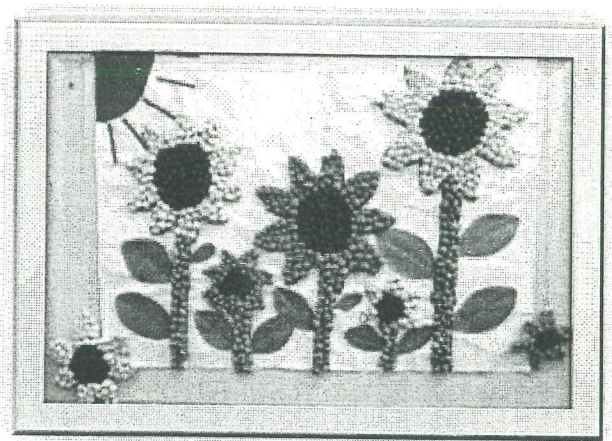
熟れたトマトの質感を表現するのに苦労しました。
山形県出身の彫刻家です。
小規模多機能型居宅介護事業所 まつばら荘
大平恵祥(おおだいら しげよし)さん

太鼓の音色を聞くと若い頃の祭りを思い出します。
デザイナービスセンター 栃の実荘

若衆の
太鼓の音色に心踊る
屋代ケイ子

「健康第一」を願い短冊に書きました。
デザイナービスセンター 栃の実荘

星まつり七月七日この年の
願ひを込めて短冊に書く
古森貞子



毎月、季節感のある作品を皆さんと一緒に作った力作です。
ほっと乃木ケアセンター 共同作品

秋さんま
猫も欲しが
骨と頭

秋といったら、やっぱりさんま!!
さんまを食べたいと考えながら作りました。
(代筆 職員さん)
特別養護老人ホーム 栃の実荘 Y.Tさん

編集後記

厳しい暑さも和らぎましたが、夏の疲れが出る季節になりました。お体をご自愛下さいね。
今回は、介護相談室の日頃の活動や居宅サービスの種類の中から、「施設に通う」をご紹介します。お役に立てば幸いです。

皆様からのご意見、ご投稿をお待ちしています。



～ 相談室からのご案内 ～

那須塩原市民及びご家族で介護の相談のある方は、相談室へお電話、メールをどうぞ

☎ 0287-73-0056 (9:00～16:30)
✉ soudan730056@gmail.com

迷惑メール防止の受信設定をしている場合は、設定解除をお願いします。

所在地 〒325-0042 那須塩原市桜町 1-5
介護サービス相談室