

元気アップデイサービス事業のご案内

元気アップデイサービス事業では、体操や、趣味の活動、他の参加者との交流などを通して、閉じこもり予防や介護予防を図ります。

元気な皆さんのためのサービスです。ぜひご利用ください。



【対象となる人】 65歳以上の市民

※要介護・要支援認定を受けている人、第一号事業の対象者は利用できません。

【開催時間（目安）】 週1回 午前の部：午前10時頃～午前11時45分頃
午後の部：午後1時30分頃～午後3時頃

【参加費】 1回100円

【申込み方法】 下記の窓口にお申込みください。

※市役所に来ることが難しい場合はご連絡ください。

※できるだけ事前に見学することをおすすめしています。

見学希望の場合は、次頁の担当連絡先に問い合わせてください。

【その他】 お住まいの地域のコースが利用できます。

送迎のサービスが利用できます。（希望者のみ）



問い合わせ先

那須塩原市役所 高齢福祉課 地域支援係 ☎ 0287-62-7327

申込み窓口 本庁 高齢福祉課 地域支援係

西那須野庁舎 社会福祉課

塩原庁舎 市民課



【令和7年度時点】

※見学の申し込みや欠席等の連絡は、担当連絡先に直接電話してください。

開催場所		コース名		担当連絡先
黒磯地区	鍋掛公民館	なべかけ火曜日	午前の部	シルバー人材センター（黒磯） ☎ 0287-64-0099
	高林公民館	たかばやし火曜日	午前の部	
		たかばやし木曜日	午前の部	
	稲村公民館	いなむら火曜日	午前の部	
		いなむら木曜日	午前の部	
	厚崎公民館	あつさき金曜日	午前の部 午後の部	
	とようら公民館	とようら金曜日	午前の部 午後の部	
	元気アップデイサービスセンターさくら	さくら月曜日	午前の部	
		わかば火曜日	午後の部	
		さくら水曜日	午前の部	
		しまかた水曜日	午後の部	
		東那須野木曜日	午前の部 午後の部	
		わかば金曜日	午前の部	
	シニアセンター	シニア火曜日	午前の部 午後の部	
シニア金曜日		午前の部 午後の部		
西那須野地区	元気アップデイサービスセンターはつらつ	はつらつ月曜日	午前の部 午後の部	シルバー人材センター（西那須野） ☎ 0287-36-5556
		はつらつ火曜日	午前の部 午後の部	
		はつらつ木曜日	午前の部 午後の部	
		はつらつ金曜日	午前の部 午後の部	
塩原地区	元気アップデイサービスセンターしおばら	しおばら火曜日	午後の部	
	ハロープラザ	ほうきね火曜日	午前の部	
		ほうきね金曜日	午前の部 午後の部	

