



平成 29. 12. 20

消費者だより

第 30 号

●発行・編集 那須塩原市生活課 (☎0287-62-7126)

知っていますか？食品ロス

〜できることからはじめましょう〜



食品ロスは「もったいない！」

「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。我が国の1年間の食品ロスは約621万トン※と試算されています。国民1人あたりに換算すると、お茶碗1杯分(約134グラム※)のご飯が毎日捨てられていることになりま。これは、世界で飢えに苦しむ人々への食糧支援量の約2倍に相当します。

家庭でもできること

食品ロスの約半分(約282万トン※)は家庭から出されています。また、平成28年度的那須塩原市では約1,350トンの食品ロスが家庭から排出されています。

〈主な原因〉

- ・ 食べ残し
- ・ 消費期限、賞味期限切れ
- ・ 調理の際に食べられる部分を捨てる(皮を厚く剥きすぎるなど)
- ・ 食品ロスを減らすために、次のことから始めてみませんか？
- ・ 買い物に行く前に冷蔵庫をチェックし、必要な物だけ買う

消費期限と賞味期限の違いって？

家庭から出される食品ロスの原因に「消費期限、賞味期限が切れてしまった」があります。ところで「消費期限」と「賞味期限」の違い、ご存じですか？

◆消費期限…過ぎたら食べない方がよい期限

◆賞味期限…おいしく食べることができる期限

賞味期限は、期限を過ぎてすぐ食べられなくなるわけではないので、見た目や臭い、味をチェックして判断しましょう。

※農林水産省及び環境省「平成26年度推計」

宴会のはじめとおわり15分は食べきり15^{いちご}タイム

はじめの15分

はじめの15タイム



歓談タイム



おわりの15分

おわりの15タイム

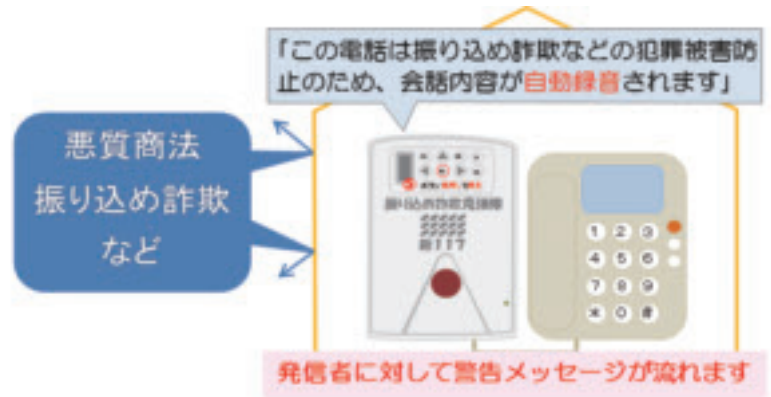


那須塩原市では栃木県の「とちぎ食べきり15(いちご)運動」を応援しています。

職場や地域での宴会で、お酒を注ぎに回って歓談している間にお開きとなり、大量に料理が残り食品ロスが発生します。

宴会の開始後・終了前15分は自席で料理をおいしくいただきますよう。

特殊詐欺撃退機器を無償で貸出します



オレオレ詐欺をはじめとする振り込み詐欺や、電話による悪質商法による被害を防止するため、市では7月から「特殊詐欺撃退機器(通話録音装置)」の貸与事業を始めました。

特殊詐欺撃退機器とは

- ① 自宅の電話機に取り付けるだけで、特殊詐欺を撃退する効果が非常に高くなります。
- ② 着信すると、発信者に警告メッセージが流れます。
- ③ 警告メッセージが終了してから、電話機の着信音が鳴ります。メッセージの途中で相手が電話を切ってしまうと電話機の着信音は鳴りません。詐欺犯は通話内容の録音を嫌うので、大抵はメッセージの途中で電話を切ります。←撃退！
- ④ かかってきた電話は実際に高音質で録音されます。

利用者の声

- ・「電話に出ると相手の話を良く聞いてしまうので、だまされそうになったことがあった。機器を取り付けたら、変な電話が全然かかってこないの、安心して電話に出られます。」(ご本人様)
- ・「おかしい電話がなくなり、効果を実感しています。」(ご本人様)
- ・「母が商品の電話勧誘を受けて購入してしまうことがありましたが、機器を取り付けてからそのような電話もなくなったので、安心です。」(ご家族様)

◆対象：市内在住で①～③のいずれかにあてはまる方(1世帯につき1台)

①65歳以上の単身世帯 ②全員が65歳以上の世帯 ③日中、65歳以上の方のみになる世帯

◆貸出期間：1年間

◆貸出台数：50台(定数になり次第締め切り)

◆申込方法：申請書を窓口を持参するか郵送で申し込み

※申請書は窓口で配布しています。または、市ホームページから入手できます。

◆申込窓口：本庁生活課、西那須野支所市民福祉課、塩原支所総務福祉課、箒根出張所

◆取り付け：市職員が訪問して取り付けます。

◆その他：・機器の貸出は無償ですが、通話料、電気料、機器の機能を使用するための発信者番号識別表示にかかる費用などは負担していただきます。

・緊急通報装置を使用されている場合はお使いいただけません。



貸出しのお問合せ先：生活課消費生活係：0287-62-7126

消費生活に関する市の取組

消費生活の安定・向上、賢い消費者の育成のために実施している事業を紹介します。



中学校・高校への講師派遣▶

スマートフォンの普及に伴い、若い世代のSNS(ソーシャル・ネットワーキング・システム)でのトラブルが急増しています。

ネットトラブルに巻き込まれないようにするにはどうすればよいのか、SNS上でのトラブル、マナーなど、市内7校(中学校5校、高校2校)でインターネットに関するセミナーを開催しました。



公民館パネル展示▶

市内の各公民館で、巡回して1ヶ月間パネル展示を行っています。



◀消費者講座(消費生活推進連絡会と共催)

「だしを使って美味しく減塩!〜バランスの良い食事とは?〜」をテーマに、減塩方法とバランスの良い献立の作り方について楽しく学びました。

◆メニュー◆

- ・高野豆腐の印籠煮
- ・具だくさん味噌汁
- ・キャベツとひじきのサラダ
- ・米粉団子ぜんざい



◀知って得するセミナー

「おこづかいの考え方」「終活について」「子育て世代の生活設計と生命保険」など、暮らしに役立つ情報を幅広い世代の市民のみなさんに提供しています。



◀食品の放射性物質簡易検査

市民団体の協力を得ながら、市民から依頼のあった食品の無料検査を行っています。(予約制)

お問い合わせは生活課消費生活係へ

☎0287-62-7126

～消費生活センターのご案内～

★消費生活に関する相談

専門の相談員が、消費生活におけるさまざまなトラブル(悪質商法・契約・サービスの利用・商品トラブルなど)の相談をお受けします。

★多重債務問題の相談

相談員が、あなたと一緒に問題を整理し、より良い解決のために弁護士などの法律専門家への橋渡しをします。

★消費生活出前講座

高齢者グループ・市民団体などが開催する「消費生活講座」に無料で講師を派遣します。相談員がDVDや資料を使いながら、悪質商法などに騙されないための予防法や対処方法をわかりやすく解説します。

お気軽にご利用ください!!

那須塩原市消費生活センター ☎0287-63-7900

◆場 所：那須塩原市桜町 1-5 (いきいきふれあいセンター内 1 階)

◆開設時間：月曜日～金曜日 (祝・休日及び12月29日～1月3日はお休みです)
午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

消費生活と環境展

2月18日(日)開催

冬の恒例イベント「消費生活と環境展」を今年度も開催します!

昨年度は40団体が出展し大いに盛り上がりました。出展団体によるブース展示、ステージ発表など、楽しく学べるイベントです。お誘い合わせの上、ぜひおいでください。

★開催日時

平成30年2月18日(日)
午前10時～午後3時

★場所

いきいきふれあいセンター(黒磯公民館)
那須塩原市桜町1-5

