

平成 23.3.20

なすしおばら

消費者だより

第12号

●発行 那須塩原市生活課 (☎0287-62-7126) ●編集 那須塩原市消費生活推進連絡会

盛況だった!

第6回「消費生活と環境展」

なすしおばらの暮らしと環境を考える

去る2月20日(日)、いきいきふれあいセンターにおいて「消費生活と環境展」が盛大に開催されました。好天に恵まれ、大勢の人でにぎわいました。

2年目になるマイバック持参の呼びかけはほぼ浸透したようです。思い思いのバックを持って、買ったものや資料を入れて見学されている姿が目立ちました。

また、各団体とも工夫を凝らした展示をしていました。

電力会社の展示では、地球温暖化に関する内容で、CO₂削減には身近なところからの取り組みも必要なことがわかりました。ごみの分別やリサイクル、節電、節水は今日から誰でもできるエコロジーです。

消費生活推進連絡会では、米粉シチューを作りみなさんに試食してもらいました。米粉パンの試食もあり、米粉に関する認識がずいぶん変わったのではないでしょう。



ダンスに眠っていた着物をリフォームしたファッションショー

か。米粉の普及が国の食料自給率を上げ、輸送のCO₂も減らせます。
参加したみなさんにとって、『なすしおばらの暮らしと環境を考える』よい機会になったことでしょう。

生活学校

カルタ取り大会 「何枚ゲットできるかな！」



ストレッチ体操

まずはウォーミングアップ!
今日も一日、がんばります



関東電気保安協会

きれいにぬって、大きな風船欲しいな・・・

暖かな春の陽光のなか、2月20日(日)に「第6回消費生活と環境展」が開催されました。会場のいきいきふれあいセンターは、1,000人の来場者でにぎわいました。

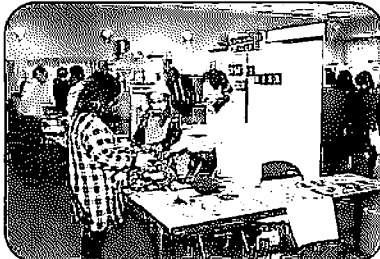


マイバッグキャンペーン中!

増えてきましたエコバッグ

環境と暮らしの隊

◆婦人会◆



手作りのリサイクル作品

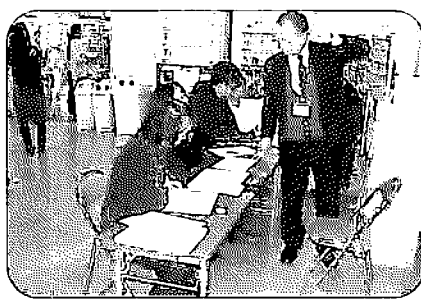


◆地域婦人会連絡協議会◆
エコをふりて、頑張ってます

◆とちぎコープ◆



動物や植物が消えていく



◆消費生活センター◆
クーリングオフを書いてみましょう



◆げんごろうの会◆
市内にこんなにたくさん産廃処分場があるの!



◆生活学校◆
うさぎちゃんもクイズに協力



◆関東ハイオエナジー◆

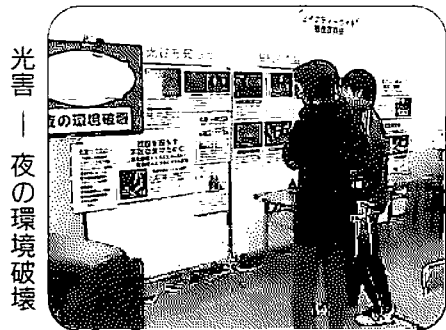
家庭の使用済み油が、バイオ燃料になります

◆黒磯保健センター◆



健口体操で、いつまでも若々しい「お口」のケアを

◆セイフティライト推進委員会◆



光害
夜の環境破壊

◆警察・市役所生活課◆



輪なげにチャレンジ!

◆東京電力◆

電気自動車、乗ってみたい

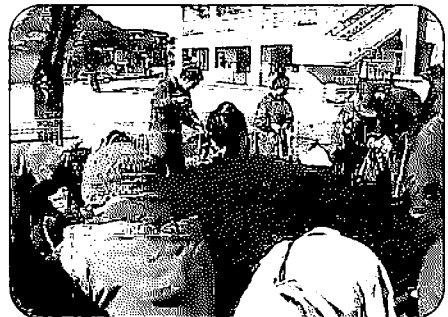


◆JRバス関東・やしお観光◆



ゆ〜バスは、車椅子も利用できます

◆たい肥センター◆



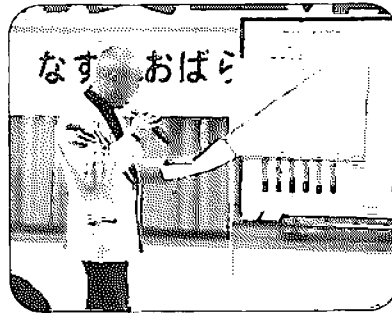
肥料でおいしい野菜を作る

「消費生活と環境展」開催



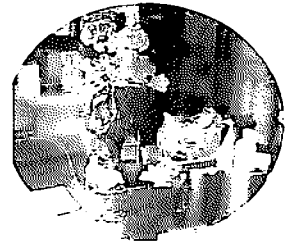
◆環境対策課・一般廃棄物担当◆

たくさん応募のあったマイバッグコンクールの作品



◆栃木県文具事務機器組合◆

文房具もエコロジーの時代



◆日本ホームサービスマスター協会◆

家庭から出るプラスチックゴミから、植木鉢が作れます

◆マイエコライフ◆
地域の方で、こみの減量に取り組んでいます

◆抽選会◆

特等当たるかな?



おいしい水の“きき水”



◆那須環境技術センター◆

◆食生活改善推進団体連絡協議会◆

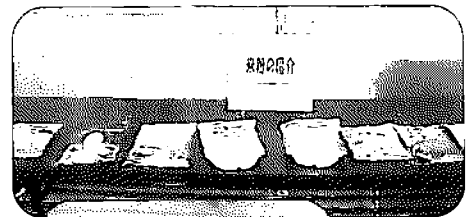
一日に野菜を350g 食べていますか



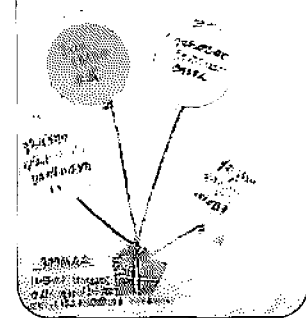
あなたのカロリーは?

◆関東農政事務所◆

今流行の米粉を使ってみよう!



米粉の特徴



米粉の良さを知って!

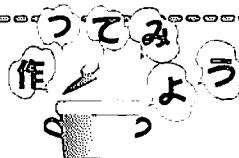
米粉シチューのレシピ

◆材料◆ 4人分

米粉(大さじ2)、たまねぎ(1個)、にんじん(1.2)、じゃがいも(1個)、ブロッコリー(1.2)、鳥もも(60g)、コンソメ(小さじ1.2)、牛乳(240cc)、水(160cc)、塩・こしょう・サラダ油(適量)

◆作り方◆

- 1 ブロッコリーを硬めにゆでておく。
- 2 米粉に牛乳を少しずつ加え、よく混ぜておく。
- 3 鍋にサラダ油をひき、一口大に切った鶏肉を炒める。
- 4 食べやすい大きさに切ったたまねぎ、にんじん、じゃがいもを加えて、さらに炒める。
- 5 鶏肉に火が通ったら水を加え、煮立ったら、コンソメ、塩(控えめに)、こしょうで味付けし、フタをして10分煮込む。
- 6 2を少しずつ加えます。(徐々にとろみがつくので、様子を見ながら)
- 7 ブロッコリーを加え、塩、こしょうで味を整えて出来上がり!



◆消費生活推進連絡会◆

米粉シチューのお味はいかが?



◆エコリーダーとち木の会◆



問伐材で動物を作ろう！



◆下水道課◆

子どもたちに人気のぬりえ



◆万華鏡作り◆
ミラクルの世界



『消費生活と環境展』
工作コーナーも
ありました

シマツタ！コマツタ！そんな時
消費生活センターへ相談
◆開設日 月～金曜日（祝日は除く）
◆開設時間 8:30～17:00
☎0287-63-7900
土・日曜日は消費者ホットダイヤル
☎0570-064-370へ

クレジットカードの
基礎知識

後払いで買い物ができる、便利なクレジットカード。最近では公共料金の引き落としから、スーパー、コンビニなどでも利用でき、とても身近に使われるようになってきました。

◆クレジットは借金です。現金の手持ちがなくても買物ができるということは、「消費者に支払いをする能力がある」という「信用」を元に成り立つ「立替払い契約」であり、将来クレジット会社に返済しなければならぬ、後払いの借金であることに変わりありません。全額を返済

しない限り、消費者に商品の所有権はありません。また、クレジットカードのキャッシング機能で融資を受けることもできますが、この場合、消費者金融と変わらぬ金利がかかることも忘れてはいけません。

◆支払い方法はいろいろ

カード払いを利用する際、そのつど支払い方法を選ぶことができます。一般に手数料負担がないのは、翌月一括払いや2回払い、ボーナス一括払いです。3回以上の支払いには、カードによって異なりますが、おおよそ年率10～15%程度の手数料がかかります。さらに利用額にかかわらず、月々の返済金額を一定とする「リボルビング払い」という方法もあります。

◆リボルビング払い

このリボルビング払いには注意が必要です。支払い金額が毎月ほぼ一定で、しかも比較的低額で済むため、負担が少なくて分支払いが長期化します。また、個々の買い物と支払いが対応していないために返済総額をつかみにくく、返済がいつ終わるかかわらない

という問題点があります。そのうえ、全額返済しないうちに新たにリボルビング払いで買物をする、返済額が一定でもさらに返済回数が増え、いつまでも返済が終わらず手数料を負担し続けることとなります。

◆カード利用の注意点

- ・決して人に貸したりせず、いつも身につけて盗まれないように注意する。
- ・カードを受け取ったらすぐ署名する。
- ・できるだけリボルビング払いやキャッシングは利用しない。
- ・利用控えと明細書は必ず照合する。
- ・暗証番号は他人に教えない
- ・カードを紛失したら、すぐにカード会社に連絡し、警察に紛失届を出す。



使いすぎないように資金管理をし、多重債務に陥ったりカード被害に巻き込まれないよう、自己防衛して利用しましょう。

編集後記



冬の厳しい寒さも「立春」を過ぎ、少しずつ暖かくなってきました。今年も好天気に恵まれて、第6回の「消費生活と環境展」を迎えました。
「なすしおばらの暮らしと環境を考える」のテーマにふさわしい盛りだくさんの出展。各階、会場にたくさんの方の来場者!! 試食コーナーでは、米粉の良さを知ってもらおうと、米粉シチュー・米粉パンの試食「おいしいネ」「レシビください」の声もあって、早々完食になりました。
春ももうすぐ。春の訪れとともにいやな花粉の季節です。
みなさんも健康に気を付けましょう。