消費者だよりのあゆみ

昭和56年からはじまった歴史を、一緒にふりかえってみませんか?

今いまは

全自動洗濯機
便利で時間の短縮
乾燥機も一緒に
揃える時代が来ました。

体を使う手間をかける」といった生活上の価値は忘れられつつ有ります。
毎日豊かに過ごすには
お金に振り回されるのではなく
お金以外に価値を感じる生き方を
見つけることでしょうか…

平山　ツヤ子

くらしの豆知識

経済性は2槽式洗たく機が一番

電気洗たく機各機種の特徴

全自動	注水・洗たく・すすぎ・脱水まですべて自動だから人によっては便利。ただ消費電力は手動二槽式の2倍近い。使用水量も20%ぐらい多い。脱水性能は劣る。騒音は激しい。価格は二槽式の2倍ぐらい。
半自動二槽式	すすぎまでが自動でできる。消費電力は手動二槽式と同じくらい。使用水量は70～80%多い。価格は20～30%高い。
手動二槽式	手間がかかる。消費電力・使用水量とも、自動式の節約サイクルを利用するより少ない。洗いやすすぎを、汚れや繊維によって加減できる。

S56.6.15 発行

バックナンバーに掲載された記事の一部分と委員のコメントを紹介します。

昭和五十六年十二月十五日号の記事にこんなことが書かれていました。

㊟「消費者まつり」は消費生活推進連絡会主催ですが、「不用品活用セール」は生活学校主催でした。

◎村合併30周年「消費者まつり」この催しは、黒磯市生活学校が主催し、毎月第三日曜日（11月を除く）に行なわれているもので、「不用品活用セール」が行なわれました。

例年消費者まつりに参加していましたが、会場などの都合も有り、一週間繰り上げて、消費者まつり第一弾として開催されました。

市内の方々の協力も得られ、二日間で（十月二日、三日）数百点もの品物が集まり利用者の手元に渡り、有効に活用されています。

2014.2.16　脊掛美子

不用品活用セール

S60.12.15 発行

かっぽう着姿が素敵だね♥

黒磯市公会堂覚えていますか！

「消費者まつり」の来場者で賑わう黒磯市公会堂（いきいきふれあいセンターが建つ以前の施設）の懐かしい風景です。

＊公会堂で講演会、映画会など工夫して何でもやりました。

＊私たちの最大のイベントが消費者まつり。

＊楽しいことも、美味しいこともありました。

＊ここで食べる串いもは絶品でした。早乙女　順子

もう少し 待っててね！

焼くのに間に合わない串いもコーナー

人・人・人……今年も大盛況

第9回消費者まつり

昨年より2倍以上の来場者が

今年も11月12・13日の二日間、第9回消費者まつりが、見返さう身近な話題をテーマに、黒磯市公会堂において行われました。

今年は、洗剤を考えるコーナー、生活協同組合黒磯ブロックが新たに参加した他、手作り作品コーナーや不用品活用コーナーとい

S58.12.15 発行

楽しく食べて長生しょう

その秘訣？

- 塩分を控え
- 野菜をよく食べ
- 運動をしよう

目黒　ケイ子

～脳卒中による死亡率 栃木県の男性全国第2位 女性全国第1位～

（消費者まつりの様子）

昭和62年2月、厚生省がまとめた昭和60年地域別生命表から都道府県別男女の平均寿命の結果が発表されました。

それによると、平均寿命が前回に次い男女とも1位が沖縄県で、男性76・34歳、女性83・79歳、栃木県は、男性74・32歳、全国20位、女性79・96歳、全国44位、と前回に比べ女性が全国第1位から3位と後退しました。また、平均寿命を縮めるこの原因で、それらの要因極まったものの多数は生活習慣病で、男性で39歳の心臓病で脳卒中1・8位の順となっている。男性でも順位は低いが、極まったものとなる年数では、ガン、心臓病が全国で40位前後なのに対し、脳卒中では、男性72・29歳、72位、一女性72・79歳、1位、と、脳卒中による死亡率が高くなっており、これからもすず塩辛を食べ食生活等により健康には注意にいるのですね。

ちなみに、昨年の11月栃木県と消費者まつりにおいて、県相談コーナーの相談員とみそ汁試飲の結果は次ページのとおりでした。

S63.1.15 発行

"高血圧予防は減塩から"

今から30年前から減塩調理実習を通して学習が始まっていた。塩分の摂取過剰が脳卒中・動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞の原因ともなるので意識して減塩食を地域ぐるみで推進し平均寿命と健康寿命との差を縮め健康な期間をより長く保てるようにと願います。

酢・香辛料・旨味・酸味の活用をおすすめします。

たくわん～浅づけ～ピクルスなどもおすすめします。

松本　睦子

減塩に食酢を

加川　マス

九月二十八日に、多目的研修センターで開催された健康セミナーに参加し、日頃心がけなければならない健康管理について、吉野昭子先生の講話と調理実習でたいへんよい勉強をさせていただきました。

先ず塩分の摂取過剰が脳卒中をおこすだけでなく、栄養のバランスをかなりくずしてしまうということを指摘され、日常習慣になっている食生活の是正が必要であることを感じました。

高血圧の原因は、遺伝、精神的ストレス、食塩のとり過ぎ、過労、寒冷、肥満

S59.12.15 発行

●この情報誌は、地球にやさしい再生紙でできています。