

# 沼ッ原湿原自然観察会のしおり

生物多様性って何？  
沼ッ原湿原に学ぶ環境問題



那須塩原市ネイチャーポジティブ課

## ◆観察会の目的

本市に位置する日光国立公園「那須甲子・塩原地域」には沼ッ原湿原、大沼園地など県内有数の湿地湿原があり、観光資源として高い価値を有しています。これらはかつて希少野生動植物を含む豊かな植生を擁していましたが、現在はシカの食害が進行し、湿原植物が絶滅の危機に瀕しています。

本リーフレットの表紙・裏表紙に掲載した写真は、平成17年の沼ッ原湿原を写したものです。是非写真の撮影ポイントを見つけて、この20年で湿原がどのように変化したのかを比較してみてください。今日の観察会が、皆様が生物多様性や環境保全について考えるきっかけとなれば幸いです。

## ◆日時・集合場所

令和8年6月28日(日)8:00  
市役所正面玄関側駐車場

## ◆持ち物

飲み物、雨具、防寒具

## ◆当日の日程

8:00 参加者集合・出発  
～バス移動～  
9:00 沼ッ原湿原駐車場着  
開会のあいさつ  
トイレ休憩  
9:10 沼ッ原湿原駐車場発  
～バス移動～  
9:15 沼原発電所調整池着  
調整池内観察  
9:45 沼ッ原湿原着  
沼原内観察  
10:50 沼ッ原湿原駐車場着  
閉会のあいさつ  
トイレ休憩  
11:00 沼ッ原湿原駐車場発  
～バス移動～  
12:00 市役所到着・解散

## ◆注意事項

○動植物の採取はやめましょう  
湿原に生息する動物や植物のひとつ一つが生態系をつくることで美しい景観が保たれています。また一部の希少な動植物は法令により採集が禁じられている場合があります。湿原内では動植物採取を行わないでください。

○木道・歩道を歩きましょう  
靴に付着している雑草の種子、菌などが湿原に生息する動植物に影響を与えることがあります。木道と歩道の外に足や三脚、杖などを入れないでください。

○ゴミは持ち帰りましょう  
湿原にゴミ箱はありません。美しい湿原を守るため、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

○トイレは事前にすませましょう  
湿原内にトイレはありません。トイレは湿原観察に出発する前にすませていただきますようお願いいたします。

◆観察は班ごとに行います。観察中は講師の指示に従ってください。

◆怪我には十分注意のうえ活動してください。

◆熱中症予防のため、水分補給を心掛けましょう。

## ◆季節の植物



▲シモツケ



▲トキソウ



▲ニッコウキスゲ



▲サワラン

## 那須塩原環境ボランティアの会からのお知らせ

沼ッ原湿原の貴重な植物がニホンジカの食害により減少しています。  
那須塩原環境ボランティアの会では、食害防止ネットで湿原を囲い、植物の再生に取り組んでいます。  
詳しくは、以下のQRコードから本会のホームページをご覧ください。



ホームページURL <https://neva.web.fc2.com/index.html>