

プレスリリース【2024年9月9日】

世界で活躍「aya」さんが東中に来る！！

世界的に活躍している、ヨガクリエイターの「aya」さんが、9月13日（金）に東那須野中学校に来校して「ayayoga」教室を開催します。9月18日に開催される東那須野中学校体育祭の前夜祭として盛り上げます。キャリア講話をいただいた後は、実際にヨガの体験もします。東那須野中PTAと東那須野公民館、東那須野地区「おもと学級」（高齢者学級）と共催で実施します。

○「ayayoga」について

「aya」さんに、キャリア教育の視点で講話をしていただき、その後実技体験を行います。那須塩原市から世界へ進出された「aya」さんの経歴について話を聞くことで、生徒の夢実現を目指します。また、ヨガの「木のポーズ」を参加者全員で美しくチャレンジして「東那須野の森」を創ります。本事業は、東那須野公民館の家庭教育支援事業との共催で、生徒と保護者が一緒に活動し、家庭教育の向上を目指します。

○日 時 令和6年9月13日（金）13：40～ 90分程度

○会 場 東那須野中学校体育館

○内 容 講話・ヨガ体験

■本件に関するお問合せ先

団体名(所属)：那須塩原市東那須野中学校

TEL：0287-67-1166

※取材を希望される場合には、事前に御連絡ください。