



健康に生きる超高齢化時代 ～循環器治療が元気な老後をつくる～

国際医療福祉大学病院と連携した講演会を開催します。

- ▶とき 9月28日(土) 午後2時～3時30分
- ▶ところ GUNEI三島ホール
- ▶内容 健康寿命と不整脈・超高齢化時代の循環器診療
- ▶講師 武田 守彦 氏
(国際医療福祉大学病院副院長・循環器センター長)
平野 道基 氏(同病院不整脈センター医長)
- ▶定員 200人(先着)
- ▶申込方法 電話か申込フォームで申し込み
- ▶申込期間 8月26日(月)～9月10日(火)
- ▶申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎0287(37)5364



健康フェスティバルの 参加者を募集します

- ▶とき 9月21日(土)
 - ①体力テスト高齢者の部 午前9時～正午
 - ②体力テスト成年の部 午後1時～3時30分
 - ③健康相談会 午前9時～午後3時30分
- ▶ところ 三和住宅にすのスポーツプラザ
- ▶対象 市民、市内勤務・通学者
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 電話、メール、申込フォームのいずれかで申し込み
- ▶申込期限 9月5日(木)
- ▶申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎0287(37)5439



認知症を正しく理解しよう

～9月はアルツハイマー・認知症月間～

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。日本では、今年から法律で9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。

認知症を正しく理解することが、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくりにつながります。認知症について理解を深めてもらうため、認知症啓発を行います。

<認知症啓発>

- ▶とき 9月1日(日)～23日(月)
- ▶ところ 那須塩原市図書館みるる
- ▶問い合わせ
高齢福祉課 ☎0287(62)7327



まもろうよ こころ

～1人で悩まず相談を～

<こころの相談>

カウンセリング心理士による対面相談「こころの相談」を毎月2回開催しています(予約制)。

日程や会場などの詳細は、裏表紙を確認してください。

<こころの体温計>

簡単な質問に答えるだけで、ストレス度や落ち込み度をチェックできます。



夏休み明けは、不安を感じたり、悩んだりする子どもが増える傾向があります。子どもの態度に現れるサインに注意を払い、声をかけ、不安や悩みの声に耳を傾けましょう。

- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

那須塩原市からのお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION



News
01

日光国立公園指定90周年記念 ONガスウォーキングin塩原



- 塩原温泉でウォーキングをしながら、地域の食、自然や歴史・文化を楽しみます。
- ▶とき 10月18日(金)
- ▶定員 200人(先着)
- ▶申込方法 ONS EN・ガストロノミー ツーリズム推進機構ホームページから申し込み
- ▶申込期間 8月24日(土)～9月30日(月)
- ▶問い合わせ
ツーリズム推進課
☎0287(62)7156



News
02

国際交流員のユカリさんと 異文化交流しませんか？



- 本市と姉妹都市のオーストリア共和国リンツ市から来た国際交流員のユカリさんとオーストリア文化を学べます。
- ▶対象 市内で活動する団体
- ▶申込方法 派遣申請書を提出
- ▶申込期限 開催日の1か月前
- ▶その他 詳細は市ホームページを確認してください
- ▶申し込み・問い合わせ
市民協働推進課
☎0287(62)7019



News
03

大原間Ⅱ地区の地籍調査を 実施します



- 地籍調査は、皆さんの土地の境界や所有者などを明確にし、迅速な災害復旧や公共事業、適正な課税の推進などに役立てるものです。今年度は大原間地区の一部区域の立ち合い調査を行います。市から通知が届いたら、協力をお願いします。
- ※8月から9月にかけて、市で調査区域内の道路などを事前に調査しますが、皆さんの立ち合いは不要です。
- ▶問い合わせ
保全管理課 ☎0287(62)7161



News
04

だれでもウェルカム！ 市民懇談会で市長と話そう



- ▶とき・ところ
- 10月6日(日) 午後2時～ 稲村公民館
- 10月12日(土) 午後2時～ ハロープラザ
- 11月24日(日) 午後2時～ 三島公民館
- ▶申込方法 電話か市ホームページから申し込み
- ▶申込期限 開催日の3日前まで
- ※当日参加可。人数把握のため、可能な人は事前申し込みをしてください。
- ▶申し込み・問い合わせ
企画政策課 ☎0287(62)7109