

10月は



那須塩原市 食育月間です



生きる上での基本となる食に関する知識や、食べるものを選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人を育てることです。

共食をしよう

一緒に食事をするすることで、家族とコミュニケーションをとる時間をつくりましょう

地元のものを食べよう

農業・畜産が盛んな那須塩原市。地元のおいしいものを見つけて食べてみてください

食生活を見直そう

健康のために、塩分控えめや、野菜を積極的に食べることを心がけましょう

食について知ろう

安全・安心な食品、よりおいしい食材の選び方など、食について学んでみましょう。

