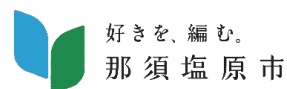


Press Release

報道機関 各位



【2025年7月22日】

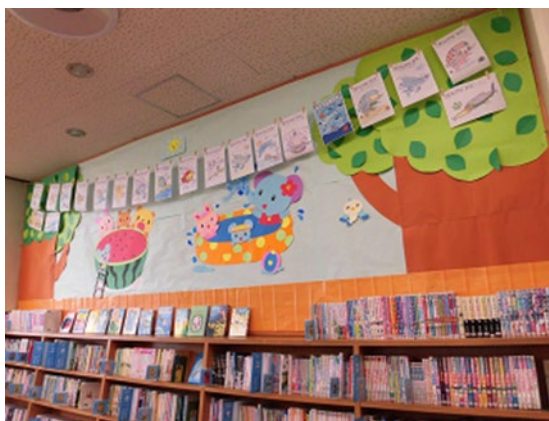
西那須野図書館 子どもたちのぬりえ展示&学生向けヨガ教室

1 むりえ展示

令和7年5月24日（土）から6月22日（日）にかけて、子どもたちのぬりえを募集しました。

西那須野図書館1階の児童コーナーの壁面に、季節ごとにスタッフが手作りしている装飾と併せて、ぬりえ作品を20点以上展示しています。手作りの装飾と、こどもたちの作品を是非ご覧ください。

- ・ 展示期間：令和7年6月24日（火）～9月21日（日）
- ・ 展示場所：西那須野図書館1階



2 学生向けヨガ教室

心も身体もリフレッシュできるヨガの教室を開催します。西那須野図書館では初めての実施です。

- ・ 日 時：令和7年7月29日（火） 14時～15時30分
- ・ 場 所：西那須野図書館 資料室
- ・ 対象者：小学4年生以上の学生
- ・ 講 師：荻原 とみ江 氏（T's yoga）

※別添チラシを参照ください。

■市ホームページ

（ぬりえ展示）

URL : <https://www.nasushiobara-library.jp/2025/06/27/%e5%85%90%e7%ab%a5%e6%9b%b8%e3%82%b3%e3%83%bc%e3%83%8a%e3%83%bc%e3%81%ae%e5%a3%81%e9%9d%a2%e3%81%ab%e3%81%ac%e3%82%8a%e3%81%88%e3%82%92%e5%b1%95%e7%a4%ba%e4%b8%ad%e3%81%a7%e3%81%99%ef%bc%81/>

（ヨガ教室）

URL : <https://www.nasushiobara-library.jp/2025/06/24/relax-yoga-lesson/>

問い合わせ先

西那須野図書館

TEL : 0287-36-6001

Press Release

報道機関 各位



好きを、編む。
那 須 塩 原 市

ヨガでストレス発散しませんか？



RELAX YOGA



7/29 火
14:00~15:30

対 象
小学4年生
以上の学生

親 子 で
参加OK

参加費
無料

場 所 西那須野図書館 資料室

定 員 10名

講 師 荻原 とみ江 氏

ヨガ講師。那須塩原市内でヨガ教室
「T's yoga(ティーズヨガ)」を主宰。

持ち物

飲み物、バスタオルまたはブランケット、
フェイスタオル、ヨガ用マット(マットをお持ちで
ない方には貸出もできます。)

服 装

動きやすいもの
※ヨガの最中は裸足でご参加ください。

こんなアナタにオススメ

もっと集中して
勉強したい



気軽にできる
リラックス方法が
知りたい



なんだか最近
疲れを感じる・・・



申 込 **7/1(火) 9:30~**

要申込
先着順

お問い合わせ

西 那 須 野 図 書 館

西那須野図書館カウンターまたはお電話にて

☎ 0287-36-6001



図書館
ホームページ



西那須野
図 書 館