Press Release

報道機関　各位

好きを、編む。
那須塩原市

【2026年11月18日】

地域の力が結集！
医療・食・自然・温泉で巡る「ヘルスツアーin塩原温泉」開催

那須塩原市では、塩原温泉病院と連携し体験型観光イベント「ヘルスツアーin塩原温泉」を開催いたします。

本ツアーは、医療・食・自然・温泉という地域の多様な資源を掛け合わせた新たな観光プログラムです。塩原温泉病院による専門的な健康チェックから、地元人気店の地産地消ランチ、秋の自然を感じるガイド付きウォーキング、さらには温泉入浴までを体験していただくことで、高まる健康志向層の誘致と地域の資源を活かした観光コンテンツづくりを目指します。

■開催概要

- **日時**：令和8年11月21日（土）　10:30～14:00
- **会場**：午前の部：体組成測定・健康講話／会場：塩原公民館（中塩原1-2）
  正午～：ランチ提供／会場：青空食堂（中塩原309）
  午後の部：ウォーキング／上記会場周辺１．８５km
- **参加人数**：20名
- **内容**：体組成測定・健康講話、市産食材ランチ×栄養解説、ガイド付きウォーキング、温泉入浴

■本事業の3つの特徴（ニュースバリュー）

1. **塩原温泉病院による「体組成測定＆健康講話」**：専門スタッフによる測定で自身の健康状態を可視化し、日常に役立つ健康講話で体のケアを学びます。
2. **地元人気店「青空食堂」×「塩原温泉病院」**：那須塩原市産食材を使用した特別ランチの提供と、塩原温泉病院の管理栄養士による栄養解説を実施。
3. **秋のガイド付きウォーキング＆無料入浴券の特典**：秋の自然を感じながら塩原を歩いた後、特典の無料入浴券で名湯に浸かり心身をリフレッシュできます。

■市ホームページ

ＵＲＬ：
https://www.city.nasushiobara.tochigi.jp/soshikikarasagasu/tsuishin/3/20518.html

問い合わせ先
産業観光部ツーリズム推進課観光政策係
TEL：０２８７-６２-７１５６