

生活ガイドINDEX

106 那須塩原健康マップ

122 リフォームの基礎知識

112 黒磯・那須地区医師会
西那須野・塩原地区医師会

127 不動産Q&A

114 黒磯地区歯科医師会
西那須野・塩原地区歯科医師会

128 葬儀の流れ

116 黒磯・那須地区薬剤師会
西那須野・塩原地区薬剤師会

129 葬儀の豆知識

118 那須塩原市商工会
西那須野商工会

130 エンディングノートを
準備しませんか？

120 カーメンテナンス

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。



〈 広告 〉

内科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 ふくだ内科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 3:00~ 6:00	●	●	-	●	●	▲	-

▲土曜日は午後2時~4時 / 休診日:水曜・日曜・祝日

お問い合わせ **0287-73-8170**

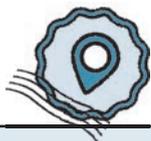
〈電話対応〉 平日 午前9:00~午後6:00 土曜 午前9:00~午後4:00



〒325-0071 栃木県那須塩原市新町115-3



生活ガイド



那須塩原健康マップ 黒磯地区

内科 小児科
須田 医院

診療受付時間
 月・水 午前 9:00~12:20 午後 3:30~5:50
 火・金 午前 8:45~12:20 午後 3:00~5:50
 木・土 午前 9:00~12:30 午後 休診

那須塩原市高林1206-8
 ☎(0287) **68-0006**
<https://suda-cl.com/>

内科・リウマチ科・整形外科
 アレルギー科・小児科・呼吸器内科

那須高原クリニック
 Nasu Kogen Clinic

診療時間/午前9:00~12:30(月曜~土曜)
 午後3:00~6:30
 (土曜日のみ2:00~4:00)
 受付は診療終了の15分前までとなります

休診日/日曜・祝日 那須塩原市唐杉31-2
 ☎(0287) **67-2701** FAX (0287) **67-2702**

いつもと違う頭痛

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、呂律困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。

内科 / 消化器内科 / 内視鏡内科

ふくだ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 3:00~6:00	●	●	-	●	●	▲	-

▲土曜日は午後2時~4時 / 休診日:水曜・日曜・祝日
 <電話対応> 平日 午前9:00~午後6:00
 土曜 午前9:00~午後4:00

お問い合わせ **0287-73-8170**
 〒325-0071 栃木県那須塩原市新町115-3

内科・消化器内科

緑の杜クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00~5:30	○	○	○	○	○	○
午後5:30~6:30	○	○	○	○	○	○

□注 第3金曜日午後6時まで

那須塩原駅西口セブンイレブン近く
TEL.0287-67-3339



心と体のリラクゼーション法 リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。

口を軽く開けて、ハアとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然に任せ、吸ったら、またハアと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。



社会医療法人 博愛会
菅間記念病院
<https://www.hakusai.or.jp>
 那須塩原市大黒町2-5 ☎0570-08-0733
菅間付属診療所
 那須塩原市前弥六51-1 ☎0287-67-1570

ウェルネス NASPA
 ☎0287-67-1577

那須看護専門学校
 那須塩原市前弥六54-1 ☎0287-67-1188

三森医院
 院長 三森 薫
 内科・外科・小児科・呼吸器科・循環器科
 皮膚科・胃腸科・放射線科・アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	△	○	○	○
14:00~17:00	○	15:00 17:00	△	○	○	15:00 17:00

休診日: 水曜日・日曜日・祝日
 予防接種: 火・土曜日 14:00~15:00(要予約)
 那須塩原市宮町1-9 ☎0287-62-1095

中川医院
 内科 小児科 消化器内科 皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	14:00~ 17:00

休診日 日、祝日、第1・第3水曜日
 那須塩原市黒磯幸町6-27
 ☎0287-62-0040

気持ちよく眠りにつくために
眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。

ふじおか内科小児科
<http://www.i-fujioka.com>
 診療時間 9:00~17:00
休診日 日・木・祝日
 那須塩原市豊浦93-15
TEL (0287) 64-3366

すぎの木薬局

処方せん受付 那須脳神経外科病院すぐ近く

処方せんのお薬代もクレジットカードが使えます

那須塩原市野間456 TEL **0287-64-3900**
 FAX (フリーダイヤル) **0120-63-3903**





那須塩原健康マップ 西那須野・塩原地区

栃木県医師会塩原温泉病院
 県北総合リハビリテーションセンター

診療科目 内科・神経内科・内分泌代謝内科・整形外科
 リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間 午前 9:00～12:00
 午後 2:00～5:00
 (土・日・祝日は休診)

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 1333
 TEL 0287-32-4111 FAX 0287-32-4226

みずぬまクリニック

診療科目 呼吸器内科・循環器内科

受付時間 平日 午前 8:30～11:30
 午後 1:30～5:30
 木・土曜 午前 8:30～11:30

休診日 日曜・祝日

東三島 2-80-6
☎ 39-1581

耳鼻咽喉科・眼科
 医療法人
大原クリニック

受付時間 午前9:00～11:00 午後2:00～4:00
 診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
 休診日 日曜日・祝日
 水曜日午後・土曜日午後

東三島 3-67 **☎ 37-1133**

原内科小児科医院

診療時間 午前 9:00～12:00
 午後 往診

休診日 日曜・祝日

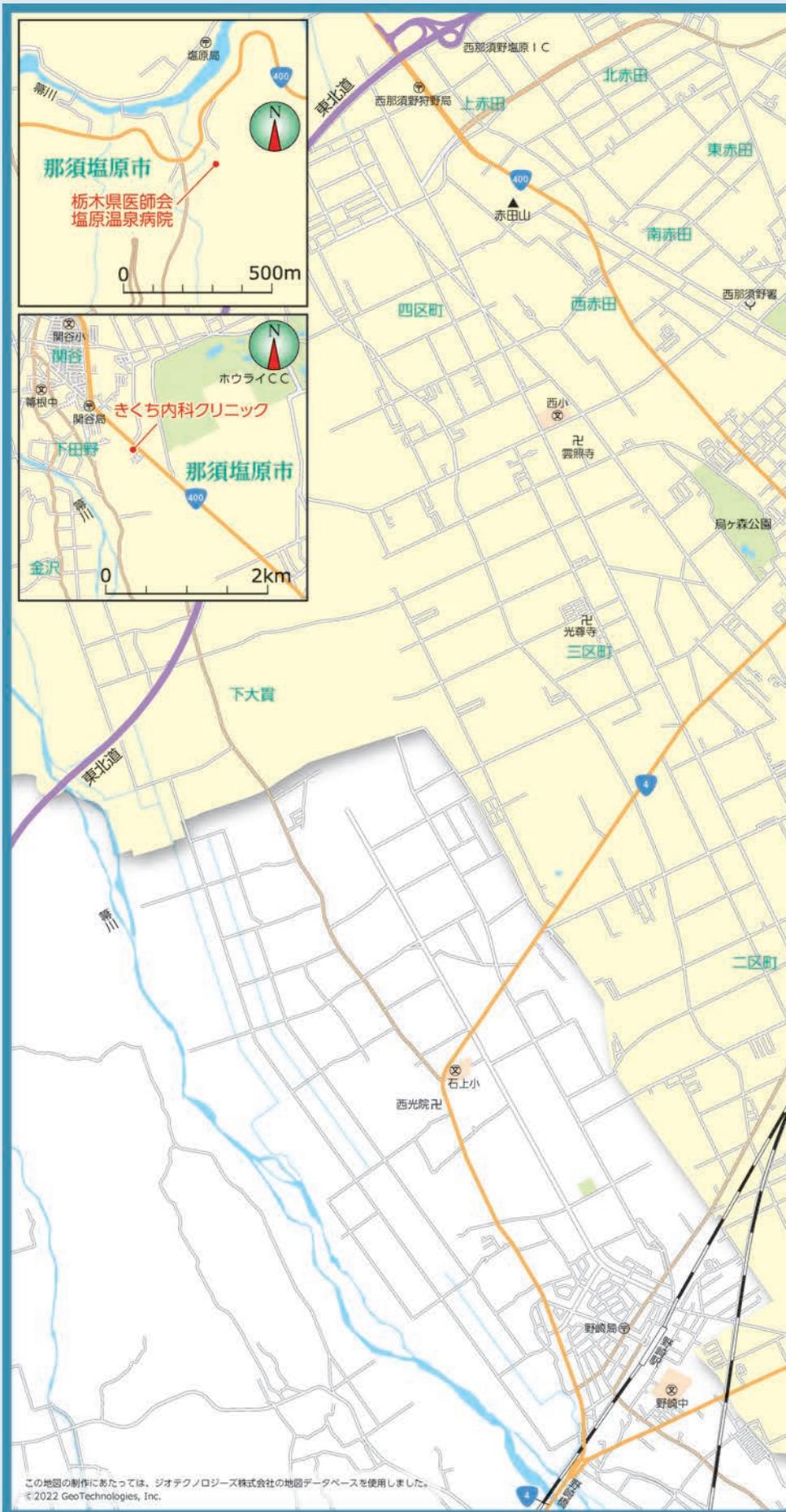
那須塩原市西原町8-35(4号線しまむら向い)
 TEL FAX **0287-36-0732**

内科 外科
ぽっぽクリニック
 poppo clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	※	/

※土曜日午後は往診対応 初診予約:不要
 <休診日>木曜、日、祝、年末年始、お盆休み

〒329-2711 那須塩原市石林666-10
☎ 0287-46-5103





心と体の
リラクゼーション法

アロマセラピーを
利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りをかぐことで効果があるとされるというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴落とし、温めて香りを楽しみましょう。



内科・消化器内科・小児科

小沼内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
PM3:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●	/

● 休診日 一水曜日・土曜午後・日曜日・祝日
 小沼内科胃腸科クリニック 検索
 西朝日町 6-42 ☎37-5353

小児科・内科/ペインクリニック

さいとうクリニック

医師 齋藤 仁 齋藤 茂子

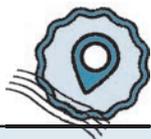
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:45	◎	◎	○	◎	○	◎
午後 3:00~ 5:15	○	○	/	○	○	/

(午後2:00~3:00 予防接種・乳幼児健診/予約制)
 ◎は小児科およびペインクリニック)
 那須塩原市西幸町7-13(那須拓陽高校南500m)
 TEL0287-39-1805

内科・循環器内科・呼吸器内科

西那須野内科循環器科
クリニック

診療時間 午前9:00~12:00 午後2:30~6:00
 (土曜) 午前9:00~午後1:30
 休診日 日曜・祝日・木曜
 永田町7-13 TEL36-1100



那須塩原健康マップ 黒磯・西那須野地区

水谷歯科医院

院長 水谷義広 副院長 水谷博子

診療時間はこちらで

那須塩原市共墾社1-82-5



☎ 0287-64-3111
☎ 0120-076-118

dental you 雄歯科

日本口腔外科学会認定「口腔外科専門医」 井上 雄
歯科・歯科口腔外科

診察時間：月～金 9:00～12:30 15:00～19:00
土 9:00～12:30 14:00～17:00

休診日：日曜・祝日・木曜

〒329-3152 那須塩原市島方538-14

TEL 0287-65-1235 FAX 0287-74-3954



か しっかり噛む、禁煙する

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるといふ自浄作用が働く他、歯とあごの骨も丈夫になるからです。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素なので注意が必要です。

たなべ歯科クリニック Tanabe Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	△	△
14:30～18:00	●	●	●	●	●	△	△	△

【休診日】第1・第3・第5 木曜日休診 第2・第4 水曜日休診
祝日のある週は診療《予約制》 ▲14:00～17:00

那須塩原市東三島6-396-16

☎ 0287-47-5166

たなべ歯科クリニック

検索



三島歯科クリニック

診療時間 月 9:00～18:30
火・木・金・土 9:00～18:00
お昼休み 12:30～14:15

休診日 水・日・祝日

那須塩原市三島2-121-10

☎ 0287-36-6672



医療法人 まこと会 松山歯科クリニック

歯科医師臨床研修指定診療所(厚生労働省指定)

那須塩原市弥生町2-28
(宮町バス停下車：徒歩0分)

☎(0287)64-1180
<https://www.hiyama-dc.com/>

歯科



いずみ歯科医院

予約受付時間／午前9:00～11:30
午後2:30～5:30

休診日／木曜・日曜・祝日

気になる所がありましたら予約受付時間にお電話ください。

那須塩原市豊浦中町100-103 TEL0287-63-0048



五味渚歯科医院

院長 五味渚 泰造 副院長 五味渚 美加

診療時間 9:00～12:30
14:00～19:00

休診日 日・祝・水

ただし平日に祝日がある場合は、水曜日は診療いたします

TEL 36-0253 FAX 36-5701

しっかり予防!

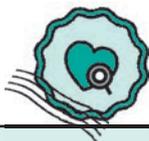
成人の8割以上が 歯周病に!?

歯周病は日頃の予防と、
早期発見・早期治療が肝心です。

日本人が歯をなくす原因は、20歳前後までは虫歯が圧倒的。しかし40歳くらいから歯周病(歯肉炎や歯周炎)が原因となるケースが急増します。歯をなくす原因の9割が虫歯と歯周病ですが、歯周病は全体の半数以上を占めています。日本では歯周病の罹患率は非常に高く、なんと成人の約8割以上が罹患しているといえます。しかし、歯周病は虫歯と違ってあまり痛みがないため、気づいたときには手遅れになりがち。ですから、日頃からきちんとケアして予防することが大切なのです。



生活ガイド



那須塩原市の医師会は現在2つの地区医師会があり那須郡市医師会に属しています。

- ▶ 黒磯・那須地区医師会(34医療機関) ▶ 西那須野・塩原地区医師会(18医療機関)
市の健康増進に協力し活動しております。

医師会の活動

▶ ホームドクター・専門医として

診療所だけではなく病院とも連携し病気の治療にあたっています。

▶ 予防接種事業

病気を治すだけではなく、感染症から守ることが必要です。予防接種は個人の健康だけではなく、社会全体の病気の予防にもつながります。子宮頸がんワクチンなど予防接種の種類がかなり増えておりますので計画的な接種をお願い致します。

▶ 休日当番医

日曜・祝日・年末年始の昼間、急な病気等で早く治療を必要とする方のため、当番を決めて診療しています。当番は市、那須郡市医師会のホームページをご覧ください。

▶ 那須地区夜間急患診療所への医師派遣

連絡先

大田原市中田原1081-4
那須赤十字病院1階併設
TEL 0287-47-5663

一年365日午後7時から9時30分まで、那須赤十字病院に併設された那須地区夜間急患診療所に医師を派遣し診療しています。

▶ 乳幼児検診派遣

(4ヶ月・10ヶ月・1歳6ヶ月・2歳・3歳)

市内2箇所で行っています

▶ 学校医活動

健康で安全な学校生活を送れるよう健診や助言を行っています。

▶ がん検診

大腸がん検診・前立腺がん検診・骨密度測定は、協力医療機関で検診が受けられます。集団検診を受けられなかった方は是非医療機関にご相談下さい。

平成26年度から採血での胃がん集団検診が始まり協力しています。



市民公開講座の開催 / 市民健康増進のために協議会開催 / 児童虐待防止活動 /

災害時への医療協力 / 新型インフルエンザ・コロナ等感染症の対応協力 / 産業医活動 / スポーツドクター派遣

那須郡市医師会ホームページ <http://nasumed.sakura.ne.jp/public/>

那須塩原市の病院・医院・診療所

黒磯地区

院名	住所	電話番号
いたむろクリニック	百村3042-31	69-0316
伊野田眼科クリニック	方京1-1-18	65-3787
大柿耳鼻咽喉科医院	弥生町1-18	62-8741
大島内科小児科医院	錦町4-20	62-0106
尾形クリニック那須	沓掛2-10-3	65-0755
かつらクリニック	方京2-2-1 KPECビル2階	67-3350
金澤医院	中央町1-8	62-0029
菅間記念病院	大黒町2-5	62-0733
菅間在宅診療所	大黒町2-5	73-5934
菅間付属診療所	前弥六51-1	67-1570
黒磯病院	高砂町3-5	62-0961
しんたくレディース クリニック	方京1-7-3	67-1221
鈴木内科外科クリニック	上厚崎323-12	62-2337
須田医院	高林1206-8	68-0006
滝田メディカルクリニック	本町9-26	62-0392
中川医院	黒磯幸町6-27	62-0040
那須あいクリニック	沓掛3-12-2	74-3888
那須高原クリニック	唐杉31-2	67-2701
那須こころの医院	方京1-16-2	74-3233
なすこどもクリニック	沓掛2-19-1	67-0011
那須脳神経外科病院	野間453-14	62-5500
なすのクリニック	共墾社83-24	60-5211
那須訪問診療所	佐野2-19	73-5047
福島整形外科病院	弥生町1-10	62-0805
ふくだ内科クリニック	新町115-3	73-8170
ふじおか内科小児科	豊浦93-15	64-3366
藤田産婦人科医院	宮町5-19	62-0115
ふみの耳鼻咽喉科 クリニック	沓掛1-11-5	65-3387
緑の杜クリニック	大原間西1-6-7	67-3339
三森医院	宮町1-9	62-1095
宗形医院	弥生町9-16	62-1360
ムラキクリニック	沓掛3-8-25	74-6662
米倉クリニック	本町2-4	64-3335
渡部医院	大原間140-1	65-3535

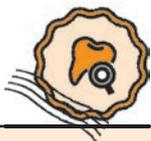
西那須野地区

院名	住所	電話番号
阿久津整形外科	永田町3-16	36-3639
石塚産婦人科	三島2-14-9	36-6231
いしばし眼科	睦146-12	47-7766
大原クリニック	東三島3-67	37-1133
国際医療福祉大学病院	井口537-3	37-2221
小関整形外科	扇町12-12	36-0203
小沼内科胃腸科クリニック	西朝日町6-42	37-5353
さいとうクリニック	西幸町7-13	39-1805
佐藤医院	西栄町7-16	36-0147
高澤クリニック	緑1-8-472	37-9901
西那須野内科循環器科 クリニック	永田町7-13	36-1100
はらクリニック	東三島4-54-7	39-5232
原内科小児科医院	西原町8-35	36-0732
ぼっぼクリニック	石林666-10	46-5103
みずぬまクリニック	東三島2-80-6	39-1581
みどりクリニック	一区町160-1	37-8231

塩原地区

院名	住所	電話番号
栃木県医師会 塩原温泉病院	塩原1333	32-4111
きくち内科クリニック	下田野531-130	34-0678





黒磯地区歯科医師会 西那須野・塩原地区歯科医師会

私たち那須塩原市の歯科医師会は、行政・医師団・そのほかの関係団体とともに協力をしてさまざまな活動を行っています。

口は人が生きていくために、多くの役割を担っている器官です。たとえば栄養を取り込む際の消化器官として、また鼻とともに息をする呼吸器官として、そして言葉を話すための音声言語器官として、実にさまざまな働きをしているのです。

私たちは「食べること」「食育」を健康で豊かな生活を送るための必要なことと捉え、日々の診察・診療を通じて市民の皆様が楽しく笑顔で会話し、おいしい食事をとっていただけるよう、「健康増進」「歯とお口の健康づくり」のため、積極的な活動を展開しています。

歯科医師会の活動

各種歯科検診事業活動



母と子のよい歯のコンクール

フッ素塗布と歯科相談

歯の衛生週間ポスター、
作文、標語審査

その他、行政が主催する
各種会議に協力

歯を失う最大の原因は歯周病・虫歯といわれています。

現在は昔ほど虫歯で歯を無くすことが少なくなりましたが、なにか噛みにくくなったと軽い気持ちで歯科医院にいったら、すでに歯周病はかなり進行していたという例はこれまでも多々あります。

虫歯の治療も初期段階であれば神経の処置を必要としない場合もあります。

もちろん歯磨き習慣の定着や食べ物のコントロールなどである程度の予防処置をすることはできますが、現在は早期発見、早期治療の時代です。どうか定期的に検診を受けることで、自分にあった歯の磨き方を知り、歯周病等で歯を失わないように心掛けてください。

那須塩原市の歯科医院リスト

黒磯地区

院名	住所	電話番号
秋田歯科医院	本町8-25	62-0055
荒井歯科医院	大原間378-6	65-1180
いずみ歯科医院	豊浦中町100-103	63-0048
いずみデンタルクリニック 歯科矯正歯科	豊住町80-90	080-9276-3391
磯歯科医院	高砂町4-6	64-2171
江口歯科医院	大原間西1-8-2	65-2133
大田原歯科医院	住吉町3-34	63-9323
大野歯科クリニック	東原3-1493	60-5181
菅間記念病院	大黒町2-5	62-0733
グリーン歯科本田 クリニック	材木町6-32	64-2332
さとみ歯科クリニック	阿波町99-82	64-3200
清水歯科医院	豊浦11-184	64-2525
新藤歯科医院	上厚崎721-1	64-4182
たさき歯科	黒磯幸町5-21	60-1111
なべかけ歯科	鍋掛1475-642	60-1717
檜山歯科クリニック	弥生町2-28	64-1180
ましこ歯科医院	錦町3-26	63-8648
マジマ歯科医院	若葉町7-6	63-8833
松本歯科・矯正歯科	鍋掛1087-398	63-5919
馬渡歯科医院	高林1201-23	68-1356
水谷歯科医院	共墾社1-82-5	64-3111
室賀歯科医院	豊浦93	63-8851
渡辺歯科医院	埼玉78-86	64-3911

西那須野・塩原地区

院名	住所	電話番号
生駒デンタルクリニック	太夫塚1-195-21	36-4545
印南歯科医院	下田野420-25	35-4373
うすい歯科医院	太夫塚6-232-474	46-5135
おがわ歯科医院	下永田3-1173-2	39-6656
五味淵歯科医院	永田町7-10	36-0253
渋井歯科医院	西幸町7-10	37-1444
たかさき歯科医院	南郷屋4-31-158	36-6321
高野歯科医院	東三島2-79-2	36-5590
武田歯科医院	西栄町4-4	36-0409
たなべ歯科クリニック	東三島6-396-16	47-5166
中江歯科医院	永田町2-4	36-0017
虹の街歯科医院	西大和1-8	36-7800
平野歯科医院	三島1-15-5	37-6681
三島歯科クリニック	三島2-121-10	36-6672
渡辺歯科クリニック	西三島2-178-18	36-8241
ワタナベミキヒコ 歯科クリニック	関谷2040-2	34-0005





地域の皆様の健康を医薬品の適正使用を通して支援致します。

薬剤師会の活動

▶ かかりつけ薬局(薬剤師)

日頃から薬のことを何でも相談できる薬局(薬剤師)をもっていることは、緊急時においても適確な服薬指導、薬剤情報提供等を受けられるばかりでなく、医薬品相互作用や副作用の発現防止をすることにつながり、健康な生活の確保につながることでしょう。

▶ 薬物乱用防止啓発活動

今、薬物汚染は深刻です。「ダメ、ゼツタイ!」を合言葉に地域から麻薬・覚せい剤・脱法ドラッグ等を無くすために活動しています。

▶ 薬剤師

平成18年から薬学部は6年制になりました。

薬剤師になるには6年制の薬学部を卒業し、国家試験に合格する必要があります。

平成19年の医療法の改正により、薬局は「医療提供施設」となりました。

今まで以上に医療チームの中の「医薬品」に関する部分を責任をもって担当させていただきたいと考えています。

現在、薬学生を実務実習生として、受入れをおこなっています。

▶ ご存じですか? 医薬分業

医薬分業とは、医師の診察を受けた後に、医療機関の窓口で薬をもらう代わりに処方せんをもらい、その処方せんに基づいて街の保険薬局で薬をもらう方式のことをいいます。

▶ 学校薬剤師

認定こども園・小学校・中学校・高校に学校薬剤師として非常勤で勤務しています。子供達の健康・生活環境を守るため医薬品の管理はもとより水質検査・空気検査・照度検査等を含む公衆衛生についても指導しています。

▶ 健康介護まちかど相談薬局

せめて薬については「負担を軽くしてほしい」そんな思いで患者宅を訪問させていただいています。

▶ セルフメディケーションのお手伝い

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てするということです。セルフメディケーションは、自分自身で取り組むものですが、市販薬の相談など薬剤師がそのサポートをします。



那須塩原市の薬局・薬店リスト

黒磯薬剤師会

院名	住所	電話番号
カワチ薬局黒磯店	末広町65-2	73-2204
君島薬局	高林377	68-0009
君島薬局稲村店	埼玉3-532	64-3518
君島薬局中央町店	中央町2-25	62-0108
共創未来黒磯薬局	若葉町66-120	62-6698
共創未来那須塩原薬局	大原間西1-6-6	65-2323
金華堂	本町7-2	62-0077
グリーン薬局	黒磯幸町6-29	73-2020
さくら薬局黒磯店	共壠社83-3	60-0701
沢田薬局	弥生町2-25	62-0393
白井薬局	大原間394-1	65-0483
すぎの木薬局	野間456	64-3900
すまいる薬局	方京1-6-1	65-4440
センター薬局	高砂町3-5	63-9733
たかばやし薬局	高林1206-10	68-7820
中央薬局黒磯店	宮町1-10	60-7727
ナカノ薬品那須支店	沓掛2-6-1	65-1225
なすふれあい薬局	沓掛2-19-18	74-5055
ピノキオファーマシーズ 那須塩原店	大黒町4-22-2	74-5552
ピノキオ薬局黒磯店	錦町4-18	73-2420
ひまわり薬局	大原間140-4	67-3011
ひまわり薬局阿波町店	阿波町99-17	73-2050
ファーマミライ那須塩原店	大原間西1-6-6	65-2323
ふじ調剤薬局	豊浦93-23	74-2414
ポニー薬局黒磯店	上厚崎323-13	60-5021
薬局きみじま	鍋掛1087-32	63-6870
りんどう薬局	野間字神沼 453-20	62-6686
りんどう薬局東店	弥生町1-16	74-2367
りんどう薬局弥生町店	弥生町1-13	62-6688
UK本町薬局	本町9-30	73-2535

西那須野・塩原地区

院名	住所	電話番号
大竹薬局	扇町2-23	36-0755
大貫薬局	太夫塚6-232-352	36-6270
小沢薬局	五軒町1-31	36-1945
カワチ薬局大田原西店	緑1-8-44	39-6558
クオール薬局西那須野店	西朝日町6-42	39-3330
なすの薬局	井口489-1	36-5777
なでしこ薬局東三島店	東三島3-67-30	48-7091
ひがしの薬局那須塩原店	太夫塚1-193-11	38-2537
フクシ塩原薬局	塩原1266	31-1920
まつや薬局	三島2-12-2	36-3222
矢野薬局	塩原1308-6	32-2036
りんどう薬局緑店	緑1-8-473	46-7320
わかば薬局	東三島4-54-12	39-5355





那須塩原市商工会 西那須野商工会

商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資する事を目的として、商工会法に基づいて設立されている商工業者の組織です。

商工会は、全国の市町村に約1650が設立されております。全国の商工会では、それぞれの地域の商工業者の経営や技術の改善発達を促進する機関として、国・県・市の助成を得て、経営・金融・税務・労務などの相談指導や地域の活性化を図る事業に取り組んでおります。

商工会は地域を育むみなさまのパートナーとして活躍します

① みなさまの経営の改善発達を支援します

● 経営改善支援事業

商工会では、小規模事業者の経営や技術の改善発達のために、経済産業大臣や都道府県の定める資格を持つ経営指導員などが、金融・税務・経営・労務などの相談や指導に従事しています。このほか商店街の近代化やむらおこし事業など、地域産業の活性化のために様々な取り組みを行っています。

こうした事業（経営改善支援事業）には、国と都道府県の補助金が交付されており、秘密厳守、原則無料にて相談指導に当たっていますので、安心してご相談ください。

② 商工業者のくらしと地域社会の幸せづくりを推進します

● 地域振興事業

商工会は、地域の「総合経済団体」また中小企業の「指導団体」として、豊かな地域づくりと商工業の振興のために、意見活動、まちづくり活動、社会一般の福祉の増進のための事業など様々な事業（地域振興事業）に取り組んでいます。

③ 企業力アップを強力に支援します！

● 経営指導

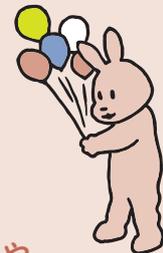
● 地域力連携拠点



④ 個性ある地域づくりを推進します

● 商店街の整備

● イベントの開催



⑤ 経営に役立つ講習会や研修会に参加できます

● 講習会・研修会



⑥ 新しい事業に取り組むみなさまを支援します

● 創業・経営革新支援事業

那須塩原市商工会 <http://nasushiobara-shokokai.jp>

〒325-0061 栃木県那須塩原市末広町64-27

TEL 0287-62-0373 FAX 0287-63-9451

那須塩原市商工会 塩原支所

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原675-9

TEL 0287-32-3767 FAX 0287-32-2509



税や経理の悩みには

記帳のお手伝いをします

- ▶ 帳簿の記帳代行
- ▶ 自主記帳の支援



労務でお悩みの方には

社会保険加入のご相談にのり
アドバイスをしています

労働保険の事務代行を
ご利用ください

- ▶ 労災保険・雇用保険



金融や専門分野の悩みは?

無担保・無保証・低利の
融資が受けられます

- ▶ マル経資金融資

みなさまのお悩みを解決!
専門家がアドバイス

- ▶ 専門家派遣



IT化を目指す方には

ITを活用してビジネスを
広げませんか



会員ならではの保険制度が充実

大きな安心を手軽な掛金で

—— 全国商工会会員福祉共済制度

割安保険料で製造物責任対策は万全

—— 中小企業PL保険制度

もしも個人情報が漏えいした場合に備えて

—— 全国商工会個人情報漏えい保険制度

事業主のための国の退職金制度

—— 小規模企業共済制度

取引先がもしものときに備えて

—— 経営セーフティ共済
(中小企業倒産防止共済制度)

中小企業でも従業員に退職金を

—— 中小企業退職金共済制度

商工会員企業のための従業員退職金制度

—— 特定退職金共済制度

役員・従業員の各種福利厚生充実の共済制度

—— 商工会共済制度: アクサ生命

西那須野商工会 <http://n-shokokai.or.jp/>

〒329-2705 栃木県那須塩原市南郷屋4-137

TEL 0287-36-0697 FAX 0287-36-8279





カーメンテナンス

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。
「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。

エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月~1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせて、早めに交換しましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。



スピーディ30分車検

1日車検

点検

修理

钣金・塗装

スピーディ30分車検 は、お客様立会いの下、分解・点検・検査を行います。

- お時間たったの30分
- お見積もりは無料です
- 車検は毎日完全予約制
- 土曜日曜も営業しております

1日車検 は、自動車整備振興会推奨の **オアシス車検** に対応しております。

『整備保障』、『てんけん交通傷害共済保険』付

最新の設備による钣金・塗装を行っています。

当店で購入されたお車は勿論、それ以外でのお車にも対応しております。

あなたの愛車の钣金・塗装をお任せ下さい!

OJ車検センター本社工場

那須塩原市豊浦10-771
TEL 0120-830-040(予約受付)
第1・第3・第5水曜日定休

OJ車検センター西那須野工場

那須塩原市二区町377-1
TEL 0120-817-530(予約受付)
第1・第3・第5水曜日定休

(株)大島自販

那須塩原市豊浦10-429
TEL 0287-64-2240



(株)大島自販 西那須野店

那須塩原市二区町377-1
TEL 0287-37-0040



(株)大島自販 BPセンター

日曜日定休
那須塩原市豊浦10-518
TEL 0287-64-0901



有限会社

本多自動車修理工場

〒325-0027 那須塩原市共墾社83

tel. 0287-62-0809
fax. 0287-62-0378

新車が全部コミコミで
月々1.1万円(税込)で乗れる!
おまかせオート石川

★100円レンタカー(10分100円~)
65歳以上専門店



営業時間 AM 9:00~PM 6:00 定休日 火曜日、第一水曜日
那須塩原市下厚崎224-3
TEL 0287-74-6048 FAX 0287-74-6047
URL <http://www.omakase-auto.jp/>

地元で70年以上、地域に密着。

那須車輛整備株式会社



車検・一般修理・メンテナンス
二輪車から大型車まで幅広く対応しております。

那須塩原市西原町6-20
☎0287-36-1151

🔍 那須車輛整備 🔍 検索

排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ますが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



お車に関することは全て **ダイリングループ** へお任せください!!

 <p>オートワラー ダイリン</p> <p>那須塩原市新南163-115 TEL(0287)36-6011</p>	 <p>オートワラー ダイリン 車検センター</p> <p>那須塩原市下永田1-1012-14 TEL(0287)39-5611</p>	 <p>オートワラー ダイリン ダイハツ車両販売課</p> <p>那須塩原市下永田1-1012-14 TEL(0287)39-5611</p>
<p>ご来店お待ちしております</p> <p>自動車保険も ご相談ください</p> 	 <p>カ-ゴ-ピ-エ倶楽部 ダイリン</p> <p>那須塩原市石林691-4 TEL(0287)39-5911</p>	 <p>P-2-R 西那須野店</p> <p>那須塩原市南郷屋2-106-25 TEL(0287)38-0544</p>

【本社】株式会社ジェイ・ピー 那須塩原市新南163-115 TEL(0287)36-6011(代)

詳しい情報はホームページをご覧ください

ダイリン 那須塩原

ホームページ

格安中古車あります!!

販売 買取 車検



ネット簡単検索
CoCo 車選び.com
<https://coco-car.com>

当店の詳しい情報はホームページをご覧ください

株式会社COCO 有限会社COCO (久留生商会)
那須塩原市東三島3-61-1
0120-979-733
TEL 0287-36-0590(工場)

CAR-PIT-HASEBE

カーピットハセベ

新車・中古車 注文販売

お車展示中!

リニューアル OPEN!

お気軽にご相談ください

那須塩原市東三島4丁目69-18
0078-6041-5186

カーピットハセベ 那須塩原

車検 車検の速太郎

0120-066-210 那須塩原店

オレンジ色の看板が目印です

安心・迅速の立合い車検なら「車検の速太郎」へおまかせ

車検以外のサービス

オイル交換、タイヤ交換、カー用品取付、点検整備、キズ・へこみ修理、コーティング、新車・中古車販売、自動車買取、自動車保険、室内クリーニング、カーリース、洗車、室内抗菌

株式会社 ニットー
TEL0120-066-210 (予約用)



リフォームの基礎知識 ①



リフォームの進め方とポイント

step 01 具体的な計画をたてる

▶ 時期、期間は？ ▶ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

step 02 事業者を決める～契約する

- ▶ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ▶ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ▶ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

step 03 着工

- ▶ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ▶ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ▶ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

step 04 着工後

- ▶ 事業者立ち会いの下、確認をし説明を受けたか？
- ▶ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



タカラスタンダード・TOTO・LIXIL・パナソニック施工認定店

- 那須塩原市水道指定給水装置工事事業者 ● 石油機器技術管理士がいる店
- ガス機器故障診断士がいる店 ● 福祉住環境コーディネーターのいる店

有限会社 共同ガス

那須塩原市南郷屋2-150-6
TEL0287-36-5002

設計から電気・ガス・水道工事、商品取付けまで、すべて自社施工!!
メンテナンスもお任せ下さい! まかせて **安心・納得価格**
他社様との相見積り大歓迎!! お気軽にご相談ください



住まいのリフォーム

家を守る。
それは、家族を守ること。
暮らしを守ること。

屋根 太陽光発電 室内 水回り



ゼロエネを目指すリフォーム リフォームのプロである私たちにおまかせください。

株式会社 **カナメ** 
2021年01月 設立60年
栃木県矢板市木幡1779-9

通話無料

矢板支店

0120-872-118

0287-43-2375



← 情報満載
カナメのHP

**外壁塗装
屋根工事 専門店**

屋根・外壁の
実物模型や、
塗料のカラーサンプル、
施工事例写真など
多数ご用意！
お気軽に
ご来店ください！

ACCEL JAPAN アンパスター ヒロミ

地域密着で地域の
皆様に愛される会社を
目指しています。

店長 遠藤

株式会社 とちのき塗装テック
【プロタイムズ那須塩原店】 那須塩原市島方31-3

見積・診断無料 お気軽にお問い合わせください
0120-123-560 HPはこちら▶

私たちは地域の皆様の屋根のお困りごとを
日々解決している屋根工事の専門店です。
迅速な対応で皆様の暮らしをお守りします。

こんなお悩みをお持ちではありませんか？

屋根材の劣化	屋根の長期メンテナンス	突発的な屋根の雨もれ
地震による屋根のズレ	強風による屋根の剥がれ	屋根部材の破損
慢性的な屋根の雨もれ	屋根からの落雪	落葉による雨とい詰まり

動画配信は
コチラ▶

ホームページは
コチラ▶

株式会社 鈴木瓦工業

TEL 028-682-3529 FAX 028-682-8839

〒329-1303 栃木県さくら市松山1114番地

FROM ART

30年の実績 地域に密着した内装屋が提案するリフォーム

内装工事
大工工事
水回り工事
電気工事
外壁塗装
外構工事
畳交換
障子張替え
ハウスクリーニング

店舗、木造建築、リフォームなどを得意としております。「ちょっとこだけ変えたい」など、ちょっとしたリフォームにも親身にお応えします。私たちは長年の経験と熟練した技術で、必ずお客様の満意いただける新しい空間をご提供いたします。

0287-62-0276 各職人指導中!! お気軽にお問合せ下さい

〒325-0025 栃木県那須塩原市下厚崎264-93 FAX0287-63-1995



リフォームの基礎知識 ②

リフォームの疑問

Q.1



リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q.2



満足いくリフォームのポイントとは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q.3



信頼のおける業者とは？

A 2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- ◎費用の安さで決めずに契約内容に納得した上で契約しましょう。
- ◎建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ◎経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- ◎アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。

住まいと暮らしの専門店

株式会社 木村

KIMURA

営業内容 我々、チームKIMURAにお任せ下さい！

- ◆新築・増改築 ◆ガーデンエクステリア
- ◆リフォーム ◆外構エクステリア

HPもご覧ください！施工事例やブログ、詳細情報が見られます！

株式会社 木村 那須塩原市 検索

キムラショールーム 五軒町店

触れて体感頂ける新感覚の空間。

正治郎 1949

是非一度お越しくださいませ。

<本社・販売部門> 那須塩原市井口577-64 お問い合わせ TEL **0287-37-0151**

<新築・リフォーム部門> 那須塩原市五軒町5-9 定休日 日曜日・祝日

自然素材とダブル断熱で建てる ちょっとおしゃれなデザイン住宅です。新築・リフォーム承ります。

株式会社 益徳工務店

〒329-2711 栃木県那須塩原市石林317-11
 tel. 0287-36-3820
 fax. 0287-36-5947
 mail : info@masuto.jp

新築からリフォームまでお任せください！

Fas ファースの家 オール電化専用住宅

総合建設業（土木・建築・舗装・解体）

石川建設株式会社

那須塩原市高砂町5番12号
 TEL 0287-62-0054 FAX 0287-63-8357
 http://www.ishikawa-con.co.jp/

石川建設 那須塩原 検索

住まいの修理 低予算リフォーム

柴田金物ガラス店

ガラス修理・塗装・水廻り・庭廻り

〒329-2726 那須塩原市扇町4-7
0287-36-1358

全館空調の家と屋根の会社
(有)エムワンプレス工業

ariahome Fas ファースの家

HOUSE OF THE YEAR 2018 IN ENERGY
 お客様に合った最高のご提案 迅速・丁寧に対応させていただきます！

お家のこと何でも御相談下さい。

那須塩原市埼玉 1-34
 TEL0287-62-4350
 e-mail m1press@opal.ocn.ne.jp
 URL http://m1-press.com

じょう だし ぐみ
有限会社 上西組

事業内容

足場工事	鉄骨工事
クレーン足場工事	解体工事
資材販売・買取・リース・整備	
一般貨物自動車運送事業	

本社 | 〒325-0015 那須塩原市原町1086-9
TEL.0287-62-9120 FAX.0287-62-9121

栃木資材センター | 〒321-0201 下都賀郡壬生町安塚1182
TEL.0282-25-7860 FAX.0282-25-7861

東京営業所 | 〒340-0001 埼玉県草加市柿木町295-1-1
TEL.048-999-5711



株式会社 総合解体一

栃木県知事(般-4)第26744

〒325-0013
栃木県那須塩原市鍋掛1087-778
TEL/FAX 0287-62-5945

くさび式足場から枠組足場など
現場の大小問わず
安心・安全な施工を致します。



株式会社 縁
ゆかり

〒329-3147 栃木県那須塩原市東小屋364-1

TEL:0287-73-5280
FAX:0287-73-5117

あなたの家庭に豊かな灯りをお届けします



電気設備・設計・施工

大成電設株式会社

〒325-0026 那須塩原市上厚崎118-245
TEL 0287-63-6008 FAX 0287-63-4002
E-mail : taiseid1@ruby.ocn.ne.jp

土木・建築・リフォーム・リノベーション

株式会社
エース・リノベ手づくり社

一級建築施工管理技士
代表取締役 荒牧 明二

〒325-0013
栃木県那須塩原市鍋掛1083番地17

TEL.0287-64-1773
FAX.0287-64-1773
mail : a.r.t@ab.auone-net.jp

あなたの新築、リフォームの
相談お待ちしております

一般建築設計施工

遠藤建築

代表 遠藤 貴之

自宅 那須塩原市大原間 372-5
TEL 0287-65-0727

作業所 那須塩原市三本木 321-8
TEL 0287-65-1574

皆様の快適な暮らしをサポートいたします

ガス 電気
水まわり
リフォーム

ガス衣類乾燥機 乾太くん
2週間ご自宅でお試しできます
くわしくは

株式会社
三川燃料店

mikanen39.com
那須塩原市高砂町3-9
TEL:0287-62-0552
FAX:0287-62-0558

SYOKUNIN VILLAGE
有阿久津左官店



塗りたい壁がきつと見つかる
壁を覗て触られます
是非一度 お越しください

しん ギャラリー
STUCCO GALLERY
天然素材で、健康リフォーム

那須塩原市三区町659-12 TEL0287-37-0826

断熱・防犯複層ガラス・製造販売
アルミサッシ・エクステリア・ガラス工事
日本産業規格認証取得工場



(株)星野アルミ建材

那須塩原市上郷屋98-55
TEL 0287-67-3028
FAX 0287-65-5044



リフォームの基礎知識 ③

このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。



また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

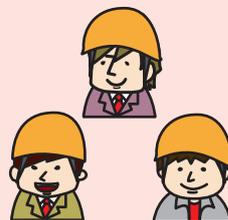
バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。



またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化

学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



家

新築・増・改築工事

リフォームもご相談ください。

有限会社
大島材木店

〒325-0043 栃木県那須塩原市橋本町1-5
TEL.0287-62-5800

大島材木店 検索

あなたのお家は大丈夫? 耐震チェック

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 昭和56年度以前の建物である
(現在の耐震基準を満たしていない
可能性があります) | <input type="checkbox"/> | 大きな吹き抜けがある | …… | <input type="checkbox"/> | |
| 基礎にひび割れがある | …… | <input type="checkbox"/> | 室内の床が傾いている | …… | <input type="checkbox"/> |
| 地盤が危険だと感じる | …… | <input type="checkbox"/> | 屋根には重い建材を
使用している | …… | <input type="checkbox"/> |
| 基礎が鉄筋コンクリート造で
はない | …… | <input type="checkbox"/> | 過去に大きな災害に見舞
われたことがある | …… | <input type="checkbox"/> |
| 必要な手続きを行わずに
増築している | …… | <input type="checkbox"/> | 壁の量が少ない | …… | <input type="checkbox"/> |
| | | | (見かけの壁の割合が少ない場合は、
当然危険です) | | |



不動産Q&A

このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

Q なぜ登記しなければならないのですか？

A 売買などによって土地や建物の所有権や抵当権など不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権などの不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。

また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならないなど、不動産の表示に関する一定の種類の登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。

Q 登記の申請は誰がするのですか？

A 所有権の移転など権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。

土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。

なお、例外として、表示に関する登記については所有者などが、判決又は相続による登記などについては登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。



那須塩原市で賃貸・売買の不動産を探すなら

株式会社 東陽宅建

お客様のご希望物件 全力でお探し致します！

LIXIL不動産ショップ 東陽宅建

〒325-0072

那須塩原市豊住町79-86

栃木県知事(12)第1945号

<http://www.nasu-toyo.co.jp>

営業時間：9:00~18:00

定休日：水曜日

本店
☎0287-64-1221

那須塩原店
☎0287-67-2233



Q なぜ共同でしなければならないのですか？

A 不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるのかどうかを申請情報とその添付情報のみに基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができずに、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者とが共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。

Since 1975
栃木県で測量・登記なら
株式会社橋本測量

不動産登記
境界・測量の
ことでお悩みは
ありませんか？

不動産の
名義を
目指す

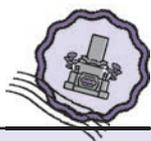
- ◆お隣との境界がわからない
- ◆親が建てた家を相続したが登記をしていなかった
- ◆農地の一部を造成して建物を建築できるのか確認したい

こんな時、お気軽にご相談ください。

〒324-0058
栃木県大田原市紫塚2丁目2583番地
☎0287-23-2811

橋本測量 大田原市 橋本

生活ガイド



葬儀の流れ

このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。



葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。



年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは上記のようになります。

真心と優しさを込めて

花園葬祭ホール

花園葬祭 大ホール



葬儀費用
安心のセットプラン
41.8万円 税込

花園葬祭 家族葬ホール



葬儀費用
安心のセットプラン
22万円 税込

火葬プラン **11万円** 税込

総額 17.6万円プランも
ございます(税込)

葬儀費用
安心のセットプラン
38.5万円 税込

見学無料

毎日9:00~17:00

葬儀
事前相談
無料

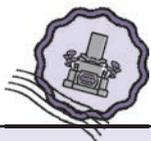
上記の内容で一般的に行う葬儀が全てとり行えます。

花園葬祭ホール

那須塩原市上厚崎518-3

Tel.0287-73-8661

365日・24時間、迅速に対応致します。



葬儀の豆知識

このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつけます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを知っておきましょう。

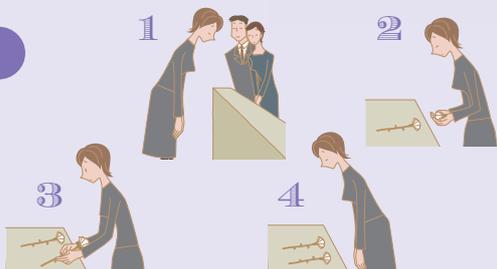
宗教別の拝礼・不祝儀

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしはつけない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難

服装のマナー

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のものを選びましょう。男性は、ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。

献花



教会で行われるキリスト教の葬儀では、葬儀終了後に喪主、遺族、親族、一般の順に白い花（カーネーションや菊）を献花台に供えます。このとき茎を祭壇側に向けます。

※掲載の記事に関しましては、一般的な慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

神式



神道では儀式の前に「手水の儀」を行います。水をいれた手桶とひしゃくが用意されていますから、これで軽く手を洗い、口をすすいで清め、用意された懐紙でふき取ります。

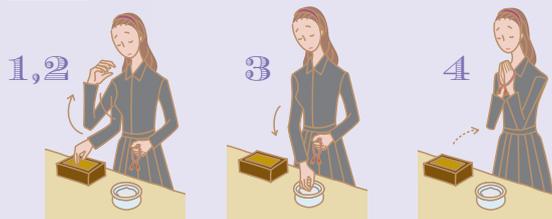
玉串奉奠では、

- 1 右手は上から枝側を、左手は下から葉先を支える形で持つ。
- 2 軽く黙礼して玉串を時計回りに回転させ根元を神前に向けて両手で供える。
- 3 2〜3歩下がり丁寧に二拝。
- 4 音を立てずに二拍手、一拝。
- 5 2〜3歩下がり、神官、遺族に一礼して席に戻る。



手水の儀

仏式



仏式の焼香は、その香りで死者を慰め、その場の空気を清めるという意味があります。

- 1 遺族、僧侶に一礼。
- 2 抹香をつまみ、お辞儀をする形で目の高さに押しいただく。
- 3 そのまま香炉の上を持っていき、パラパラと撒くように落とす。
- 4 遺影を見つめて合掌、数珠は左手にかけたまま。
- 5 2〜3歩下がり、僧侶、遺族に一礼して席に戻る。

総合葬祭
山木屋
YAMAKIYA



この地で創業110年
こころと心のおつきあい

通夜から葬儀・法要まで
安心と信頼の葬儀社

もしもの時は
山木屋へご相談下さい。

年中無休24時間受付

TEL 0287-36-0160



生活ガイド

西那須野斎場
那須塩原市三島4-34-2
TEL 0287-37-5678

塩原斎場
那須塩原市関谷1113-1
TEL 0287-34-0123

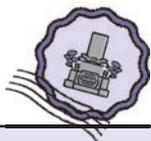
矢板斎場
矢板市東町1181-1
TEL 0287-43-4567

弊社のホームページもご覧ください

山木屋

検索





エンディングノートを準備しませんか？

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っていても不慮の事故や病などで突然意思表示もできなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。

いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことであなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

自分のことについて

氏名・生年月日・住所・電話番号（緊急連絡先を含む）・血液型など一通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくで親切です。



親戚・友人・知人について

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。



葬儀・お墓について

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリストなどを明記しておくで遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくで良いでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

延命・献体について

延命治療が必要になったときの対処を残しておきましょう。口頭だけですとあなたの意志だとしても延命を打ち切った人が他の遺族から糾弾されるおそれがあります。

死後、遺体などを献体として提供する意志があればその旨も記しておきましょう。

財産・資産について

預貯金やクレジットカードなどの口座情報はもちろん不動産や有価証券などの金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金などマイナスの情報も忘れてはいけません。



遺言書について

十分な法的効力を持つ遺言書を作成するのは素人では難しいものです。弁護士や司法書士等に相談し、アドバイスを受けましょう。遺言書を作成したときはその存在をあらかじめ、保管場所を示しておきましょう。



相続による
預貯金・不動産の
名義変更
.....
遺言・家族信託

『何もしない。』は本当に最良の選択肢ですか？

昭和43年創業 | 相続相談 累計5,000件以上

千保司法書士事務所

大田原相続遺言相談室 / 大田原家族信託相談室



代表司法書士・民事信託士
千保 武士 <出身 大田原市>
司法書士 千保 一夫
栃木県司法書士会 会員

事務所 〒324-0041 大田原市本町1丁目2695番地124 (法務局前)

電話 0287-22-4047 (初回相談無料 秘密厳守)

那須塩原 相続 千保

検索

那須塩原 家族信託 千保

検索



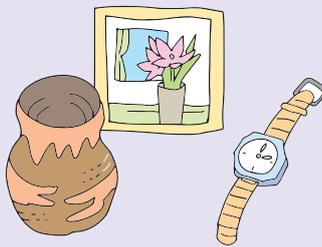
解約などについて

携帯電話やネットなどの会員サービスなどを利用している場合はアカウントやパスワードなどの情報と共に対処方法も指示しておきましょう。



遺品について

遺品を形見分けしたいときは品名・譲渡先を網羅したリストを残しておきましょう。また、最近はパソコンなどにデジタルな遺品を残すケースもあります。そうしたもののへの対処も残しておきましょう。



保険や私的年金などについて

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。



※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

エンディングノートの注意点

保管について

エンディングノートは銀行口座などの資産情報をはじめ非常に重要な個人情報のかたまりです。保管には細心の注意を心がけましょう。

エンディングノートの存在を知らせておく

せっかくエンディングノートを作成しても家族がその存在を知らなかったら意味がなくなってしまいます。

財産について

エンディングノートには法的効力がないので遺産分与で遺族がもめる恐れがあります。財産に関しては別に正式な遺言書を準備しておきましょう。

遺品整理、生前整理のことなら



株式会社 縁
ゆかり



遺品整理士の資格をもっているスタッフがしっかりと対応致します。

〒329-3147 栃木県那須塩原市東小屋364-1

TEL:0287-73-5280

FAX:0287-73-5117

高級墓石・記念碑

金子石杵株式会社

墓石・記念碑 販売、施工
戒名彫刻、石工事一式

那須塩原市鍋掛1475-126 (鍋掛小入口)



電話 (0287)63-7668
FAX (0287)64-4766

交通の便・立地条件・豊かな自然環境に恵まれた…公園墓地

申込受付中

那須の杜公園



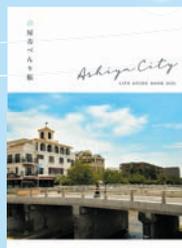
〒325-0011
栃木県那須塩原市寺子220
TEL.0287-75-0576

静寂の自然の中に、
野鳥の声が…
四季折々に美しい景観が…



生活ガイド

地方創生の プラットフォームへ



電子書籍版
行政情報誌『わが街事典』



わが街
事典®



 株式会社サイネックス

サイネックス
ホームページ



地域情報サイト
「CityDO!」





生産者の愛情が注がれた全国の逸品の数々

日本は 「特産品」で あふれている



わが街とくさんネットで気軽にお取り寄せ

注文方法は
どれでも
OK!



電話



FAX



インター
ネット

CHECK!



詳しくは



SCINEX 株式会社サイネックス

〒542-0066 大阪府大阪市天王寺区上本町5丁目3-15
TEL:06-6766-3360 FAX:06-6766-3345

 *About a digital book*

那須塩原市 暮らしのガイド 市勢要覧が
電子書籍に!!

わが街 事典[®]

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性 



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら 





編集後記

「那須塩原市 暮らしのガイド 市勢要覧」は、那須塩原市にお住まいの皆さんへ、那須塩原市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として那須塩原市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「那須塩原市 暮らしのガイド 市勢要覧」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、那須塩原市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「那須塩原市 暮らしのガイド 市勢要覧」に掲載の行政情報は、令和5年4月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続きなどで不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



令和5年5月発行

発行

那須塩原市／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店
〒321-0924 栃木県宇都宮市
下栗1丁目21番18号
TEL.028-632-9711

※掲載している広告は、令和5年4月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



トーコー産業GROUP



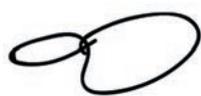
トーコー産業 本社

建築資材販売
各種リフォーム・うちのお困り事
ご相談ください

那須塩原市三区町659-39 ☎0287-36-0851



取扱商品



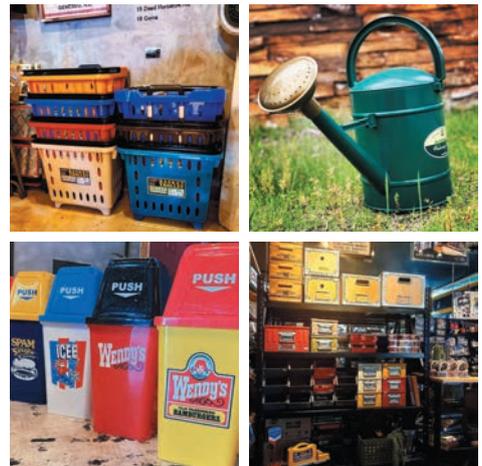
INFINITY BASE

エクステリア・外構・雑貨販売
インフィニティベース



那須ガーデンアウトレット店

那須塩原市塩野崎184-7那須ガーデンアウトレット内
☎0287-73-8810
営業時間 10:00~19:00 (季節によって変動あり)



LIXILFC マドリエ 那須塩原

それぞれの家族が描く「理想のお庭」をデザインする

☎0287-38-1128

那須塩原市西三島3-183

営業時間10:00~18:00
水曜定休[土日祝営業]

