

電力メーターと A I によるフレイル対策事業の参加者募集について

■概要

ひとり暮らしの高齢者を対象とし、各家庭に設置されている電力スマートメーターのデータを A I が分析することにより、フレイルリスクを早期に検知する。

フレイルリスクが検知された高齢者に対しては、訪問等による健康状態の確認を行い、一人一人の状態に適したフレイル予防に取り組めるよう支援する。

■内容・スケジュール

対 象 者 ひとり暮らし高齢者で要支援・要介護の認定を受けていない人

募集人数 5 0 0 人

費 用 自己負担なし

フレイル予防の具体策

- ・いきいき百歳体操
- ・元気アップデイサービス
- ・介護予防教室
- ・介護予防筋力トレーニング
- ・生きがいサロン
- ・サービス C 事業（短期集中予防サービス）

効 果

高齢者のフレイルリスクを早期に把握し、予防や改善につなぐことにより、健康寿命の延伸が図られる。

スケジュール

- ・申込受付 令和 6 年 7 月 2 2 日（月）～
- ・電力データ解析結果の確認、フレイルリスクが検知された人への対応（通知、訪問等）
令和 6 年 8 月～

65歳以上のひとり暮らしの方必見！！

フレイル検知サービス登録のご案内

～電力メーターとAIによるフレイル対策事業～

- ・ 特別な機器の設置工事は発生しません。
- ・ 最初の申込み手続きだけで継続してご利用いただけます。



フレイルとは、加齢により心身機能が低下した状態で**介護が必要となる手前の状態**です。生活を見直すなど適切に対処すれば健康な状態に回復できます。

この事業は、電気の使い方から健康状態を分析し、フレイル状態になる可能性がある方へ通知や訪問等を行うことで、地域の通いの場や介護予防サービス等※に繋がりをやすくすることを目的としています。

※いきいき百歳体操、元気アップデイサービス、介護予防筋力トレーニングなど

普段通りに生活

気づきの機会を
ご提供します。

要介護1、2では
健康回復は難しい



対 象 者 ： 市内在住の65歳以上、ひとり暮らしで要支援・要介護の認定を受けていない方

費 用 ： 無料

申込方法 ： 本人確認書類※を持参のうえ、下記窓口にてお申込みください。

※健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等

申込窓口 ： 本庁高齢福祉課、西那須野庁舎、塩原庁舎、箒根出張所



【問い合わせ先】

那須塩原市 高齢福祉課 地域支援係（電話 62-7327）